



Dé GOLF
in ZAKEN
COURANT.nl

De Hoge Veluwe

editie 1 - 2023



**NEEM
GRATIS
MEE**

Golfoernooien in Europa.....	5
Golf is gezond en meer dan een spel	7
Hoe verbeter ik mijn afslag?	9
Verbeter je handicap met fit20	13
Een golfclub sponsoren?	17



Toe aan écht goed geluid?

BENDER hifi



Steenstraat 54, Arnhem
www.benderhifi.nl

REGELT JOUW STAALPROJECT

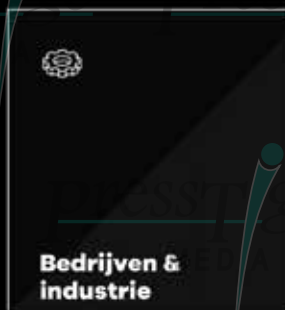
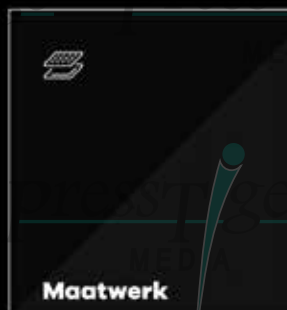


Ook voor uw verdiepingvloeren



FIERET
STAAL

Koningsbergenweg 6-12
 3771 NS Barneveld
 +31 (0)6 54 93 03 00
info@fieretstaal.nl
www.fieretstaal.nl



Onderstaande golfbaan is wel gevestigd in de regio de Hoge Veluwe maar is óf besloten óf neemt geen nieuwe leden meer aan. De golfbaan zijn natuurlijk wel te benaderen voor een greenfee. Voor een overzicht van alle golfbanen in de regio De Hoge Veluwe gaat u naar  www.golfinzakencourant.nl

Pitch&Putt Golf Papendal

Papendallaan 3, 6816 VD Arnhem
0682300303 | www.pitch-putt.nl/papendal



Golftoernooien in Europa

Dutch Open

 20-23 oktober
 Kennemer Golf & Country Club, Zandvoort
Europees PGA Tour-toernooi

Dutch Open Dames

 27-30 oktober
 Royal Hague Golf Club, Wassenaar
Europees LPGA Tour-toernooi

Open de France

 2-5 november
 Golf National, Saint-Quentin-en-Yvelines
Major-toernooi

Abu Dhabi HSBC

 16-19 november
 Yas Links, Abu Dhabi
Rolex Series-toernooi

Turkish Airlines Open

 23-26 november
 Montgomerie Maxx Royal, Belek
Rolex Series-toernooi

DP World Tour Dubai

 1-3 december
 Jumeirah Golf Estates, Dubai
Finale van de DP World Tour

Nederlandse toernooien

De Dutch Open is een van de oudste golftoernooien van Europa. Het wordt sinds 1912 georganiseerd en is sinds 2019 een onderdeel van de European Tour. Het toernooi wordt gespeeld op de Kennemer Golf & Country Club in Zandvoort.

De Dutch Open Dames is een golftoernooi voor vrouwen dat sinds 2022 wordt georganiseerd. Het is een onderdeel van de Ladies European Tour. Het toernooi wordt gespeeld op de Royal Hague Golf Club in Wassenaar.

Europese toernooien

Het Open de France is een van de oudste en meest prestigieuze golftoernooien ter wereld. Het wordt sinds 1906 georganiseerd en is sinds 1929 een major-toernooi. Het toernooi wordt gespeeld op de Golf National in Saint-Quentin-en-Yvelines.

Het Abu Dhabi HSBC Championship is een golftoernooi dat sinds 2004 wordt georganiseerd. Het is een onderdeel van de Rolex Series, een reeks van zes toernooien met een hoog prijzengeld. Het toernooi wordt gespeeld op de Yas Links in Abu Dhabi.

Het Turkish Airlines Open is een golftoernooi dat sinds 2012 wordt georganiseerd. Het is een onderdeel van de Rolex Series. Het toernooi wordt gespeeld op de Montgomerie Maxx Royal in Belek.

De DP World Tour Championship, Dubai is het laatste toernooi van het jaar op de DP World Tour. Het toernooi wordt sinds 2009 georganiseerd en wordt gespeeld op de Jumeirah Golf Estates in Dubai.

Top 5 golfbanen in Nederland

Deze banen worden gekenmerkt door hun uitdagende layout, prachtige setting en goede onderhoudsstaat. Ze zijn open voor het publiek, maar hebben soms een wachtlijst.

De Koninklijke Haagse G&CC is de oudste golfbaan van Nederland en wordt beschouwd als een van de beste banen ter wereld. De baan is gelegen in het Haagse Bos en biedt een unieke combinatie van bos- en duinlandschap.

De Utrechtse Golfclub De Pan is een andere klassieke baan die werd ontworpen door Harry Colt. De baan is gelegen in een parkachtig gebied en wordt gekenmerkt door zijn lange par-3 holes.

De Noordwijkse Golfclub is een van de meest populaire banen in Nederland. De baan is gelegen aan de Noordzeekust en biedt prachtige vergezichten over de zee en de duinen.

The Dutch is een relatief nieuwe baan die werd ontworpen door Jack Nicklaus. De baan is gelegen in Spijk, vlakbij de Duitse grens.

De Kennemer Golf & Country Club is een baan met twee 18-holes banen, de A- en B- en C-holes. De baan is gelegen in Zandvoort en biedt een uitdagende lay-out met waterpartijen en bunkers.



Colofon

De Golf in Zaken Courant

Regio De Hoge Veluwe
Jaargang 2023 - Editie 1

Oplage

10.000 ex.

Uitgave

PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

 Tel. 040-3033750

 www.pressstigemedia.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio De Hoge Veluwe

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.



WESTERINK
AFBOUW

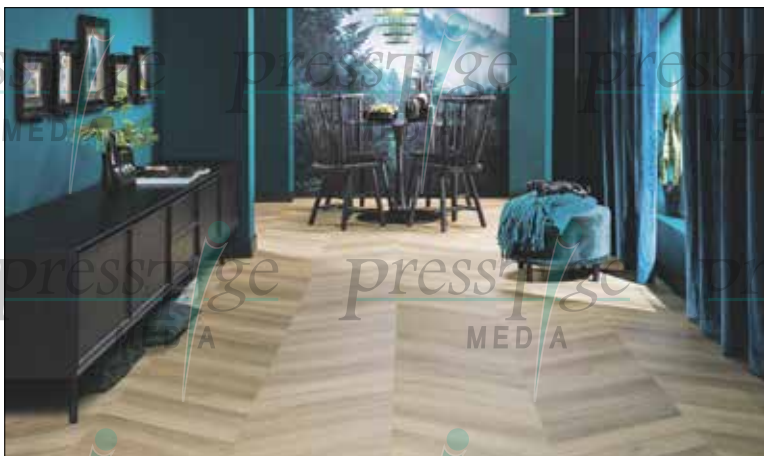
Altijd voor het
beste
eindresultaat

Stucwerk - Timmerwerk - Schilderwerk - Tegelwerk - Vloeren - Betonlook

Ampèrestraat 8, 6716 BN Ede 0318 724 990 info@westerink-afbouw.nl www.westerinkafbouw.nl



Bij afbouw draait alles om de details. Ons werk is zichtbaar en daarom streven wij altijd naar een tien, zowel in afwerking als in service. Bij ons kunt u terecht voor alles op het gebied van afbouw. Of het nu draait om uw wand, vloer of raamkozijn; de specialisten van Westerink maken uw huis, tot een prachtig huis of uw bedrijfspand tot een fijne werkomgeving.



Sterk In Vloeren

Wij zijn gespecialiseerd in:
Pvc vloeren, laminaat vloeren en traprenovaties.

Zowel voor de particulieren als zakelijke markt.



Sterk In Vloeren | Asselsestraat 225 | 7312CT Apeldoorn
T 055-2073434 | M 06-11415462 | info@sterkinvloeren.nl

24/7 BEREIKBAAR ☎ 06 42 71 64 62 ✉ info@pakro.nl 🌐 www.pakro.nl

PAKRO MONTAGE

Professionele dakbedekking, gevelbekleding en dakisolatie



- ✓ Voor de bouw van nieuwe daken
- ✓ Verbouw of vernieuwen van daken
- ✓ Renovatie van daken
- ✓ Lood, koper- en zink werkzaamheden
- ✓ Dak- en woning isolatie
- ✓ Gevelbekleding
- ✓ Boeibekleding
- ✓ Dakkapellen/dakramen

Alle werkzaamheden aan uw dak, gevel en wanden **vca**



De Wageningse Golfclub

Als trotse deelnemer van de Nederlandse Golf Federatie (NGF) en met een gewaardeerde C-status, presenteren wij met trots de Wageningse Golfclub. Onze geschiedenis gaat terug tot 1989, het jaar waarin onze club werd opgericht. Gelegen op het schilderachtige sportpark De Zoom in Wageningen, bieden wij golf-liefhebbers een thuis. Onze bloeiende gemeenschap telt meer dan vierhonderd toegewijde leden. Een mijlpaal bereikten we in 2005 met de inauguratie van ons eigen clubhuis, genaamd 't Hout.

Onze prachtige 9-holes baan strekt zich uit over 1386 meter en omvat drie par vier holes en zes par drie holes, wat resulteert in een par van 60. Dit stelt onze baan in staat om te dienen als kwalificatieronde voor het verkrijgen van een EGA-handicap. Bovendien heeft de Nederlandse Golf Federatie onze baan goedgekeurd voor het afnemen van examens.

Golfles

Wie begint met golfen mag niet zomaar de baan op, je moet eerst lessen nemen. Die lessen worden gegeven door de golf-professional, Peter Phoelich, op alle dagen behalve zaterdag. Om een afspraak te maken kun je hem bellen of je schrijft je naam in zijn afsprakenboek dat in 't Hout ligt.

Openingstijden

Maandag	07:00-17:00 uur
Dinsdag	07:00-17:00 uur
Woensdag	07:00-15:30 uur
Donderdag	07:00-17:00 uur
Vrijdag	07:00-17:00 uur
Zaterdag	Buitenvoetbalseizoen
Zondag	07:00-13:00 uur

Bezoekers

Leden kunnen bezoekers introduceren. Bezoekers mogen alleen samen met een lid de baan in.

In de kast in het clubhuis ligt een map Greenfees met daarin registratieformulieren. Vul op het formulier de gegevens van de bezoeker(s) in. In de map zitten ook dagcontributiekaarten. Bevestig een dagcontributiekaart zichtbaar aan de golftas van de bezoeker.

De greenfee bedraagt € 15,- per bezoeker.

Bron - www.wageningsegolfclub.nl - Foto Unsplash

Checklist voor beginners

Golf is een sport vol tradities, etiquette en techniek. Of je nu golf overweegt als een nieuwe hobby of simpelweg eens wilt proberen, deze checklist zal je helpen je voor te bereiden op je golfavontuur.

Benodigdheden

- **Golfclubs:** Overweeg een beginnersset of huur in het begin clubs bij de golfclub.
- **Golfballen:** Begin met goedkopere ballen, aangezien je er mogelijk enkele zult verliezen.
- **Tees:** Deze kleine houten of plastic staafjes worden gebruikt om de bal op te leggen bij het afslaan.
- **Golftas:** Om je clubs en uitrusting in te bewaren.
- **Golfschoenen:** Zorgen voor grip en stabiliteit tijdens je slag.
- **Golfhandschoen:** Meestal gedragen aan de "leading hand" (linkerhand voor rechtshandige golfers).
- **Markeringstekens:** Kleine platte items om je bal te markeren op de green.
- **Divot tool:** Om het gras te repareren na een slag.
- **Golfparaplu:** Handig voor onverwachte regenbuien.

Techniek en Training

- **Golflessen:** Overweeg om lessen te nemen bij een professional om de basisprincipes te leren.
- **Oefen je swing:** Dit kan op een driving range of zelfs thuis met de juiste uitrusting.
- **Oefen het putten:** Dit kan op de putting green van een golfclub of thuis met een oefenputmat.
- **Speel op verschillende banen:** Elke baan heeft zijn eigen uitdagingen en variatie helpt je te verbeteren.

Etiquette en Regels

- **Leer de basisregels:** Er zijn officiële regelboeken beschikbaar, maar voor beginners zijn er vaak vereenvoudigde versies.
- **Snel spel:** Wees altijd voorbereid op je beurt en houd het spel vlot.
- **Rust en stilte:** Wees stil wanneer anderen aan het slaan zijn.
- **Zorg voor de baan:** Repareer divots, hark bunkers en vermijd het beschadigen van de greens.
- **Volg dresscodes:** Veel golfbanen hebben kledingvoorschriften, zoals collared shirts en verboden op spijkerbroeken.

Voor je begint

- **Reserveren:** Sommige banen vereisen een reservering vooraf, vooral in drukke tijden.
- **Warming-up:** Doe wat stretches en warm-up slagen voor je begint.
- **Plan je dag:** Controleer het weer en zorg dat je voldoende tijd hebt voor een volledige ronde als dat je plan is.

Golf is een prachtige sport die zowel ontspannend als uitdagend kan zijn. Met deze checklist ben je goed voorbereid om aan je golfreis te beginnen. Veel plezier op de baan!





“PASSENDE OPLOSSING BIJ DUN HAAR EN HAARUITVAL”

- Gedeeltelijke vergoeding zorgverzekeraar.
- ANKO gecertificeerd.
- SEMH gecertificeerd.
- Parkeren op eigen terrein.

Haarinstituut Dierking is gespecialiseerd in maat-haarwerken van echt haar. Een professionele en gecertificeerde salon voor mensen met haarproblemen zoals:

- Dun haar
- Haaruitval als gevolg van medicijnen
- Lokale kaalheid (Alopecia Areata)
- Erfelijke kaalheid (Alopecia Androgenetica)



VOOR DE BEHANDELING

Arnhemsestraatweg 344 - VELD Gld
Tel. (026) 38 90 153 www.dierkinghaarinstituut.nl

DIERKING
HAARINSTITUUT

JABO

Tuin & Park bv

Machines voor de vakman
Verkoop & Service
www.jabotuinenpark.nl



Kom langs in onze winkel aan de Otelaarseweg 1 in Barneveld en wij helpen u aan de beste machine voor een golfstrak gazon!

Aarsen, uw partner in duurzame zonweringen!

Bij Aarsen zonwering is uw project in goede handen. Met jarenlange ervaring in de verkoop en montage van verschillende, hoogwaardige zonweringen bent u bij ons aan het juiste adres. Samen maken wij uw project tot een succes!



Aarsen zonwering



Acacialaan 11, Garderen
+31(0)6 36 01 14 63

info@aaarsenzonwering.nl
www.aaarsenzonwering.nl

Golf is gezond en meer dan een spel

Golf, vaak bekritiseerd als een langzaam spel dat gespeeld wordt door de elite, wordt steeds meer erkend als een sport die mensen van alle leeftijden en achtergronden samenbrengt. Maar verder dan dit sociale aspect, heeft golf ook talrijke gezondheidsvoordelen, een feit dat vaak over het hoofd wordt gezien.

Het spel van golf bevordert het sociale weefsel op een manier die weinig andere sporten doen. Het is niet alleen een spel van precisie en tactiek, maar ook een spel van interactie en samenhang. Een typische ronde golf duurt meerdere uren, wat de spelers voldoende tijd geeft om met elkaar te praten, relaties te vormen en te verdiepen, en nieuwe vrienden te maken. Golfbanen zijn ook vaak de locaties van zakelijke besprekingen en liefdadigheidsvenementen, wat het potentieel vergroot voor netwerken en gemeenschapsvorming.

Golf is een populair tijdverdrijf voor mensen over de hele wereld

Het unieke format van golf als individueel spel binnen een groepcontext biedt een zeldzame combinatie van samenwerking en competitie. Het bevordert zowel de persoonlijke ontwikkeling als de groepsdynamiek, en creëert zo een omgeving die zowel uitdaging als steun biedt. Dit kan de psychologische veerkracht en het gevoel van eigenwaarde van de spelers verbeteren.

Voorbij het sociale, heeft golf ook substantiële voordelen voor de fysieke gezondheid. Ondanks zijn kalme en beheerste uiterlijk, biedt golf een matige aërobe activiteit die het hart gezond houdt. Een rondje golf kan vaak betekenen dat je vijf tot zes kilometer loopt, een fantastische manier om in beweging te blijven en calorieën te verbranden. Bovendien, de aard van de golfswing vereist een complexe coördinatie en kracht van meerdere spiergroepen, wat de algehele fysieke fitheid bevordert.

Een ander vaak over het hoofd gezien aspect van de gezondheidsvoordelen van golf is de mentale gezondheid. Concentratie, strategie en geduld zijn essentieel in golf, wat bijdraagt aan de verbetering van de cognitieve functies. Onderzoek heeft ook aangetoond dat tijd doorbrengen in de natuur, zoals op een golfbaan, stress kan verminderen en bijdragen aan het gevoel van welzijn. Bovendien kan golf, net als elke sport die een hoge mate van vaardigheid en oefening vereist, gevoelens van voldoening en zelfvertrouwen stimuleren, die beide belangrijk zijn voor de geestelijke gezondheid.



Voor senioren in het bijzonder biedt golf een kans om actief te blijven zonder het risico op letsel dat komt met meer intense sporten. Het lage impactkarakter van golf maakt het een veilige optie voor ouderen, terwijl het hen nog steeds in staat stelt om betrokken te blijven bij lichamelijke activiteit en sociale interacties. Onderzoek toont aan dat oudere golfspelers vaak betere evenwichtscontrole, uithoudingsvermogen en flexibiliteit hebben dan hun niet-golfende leeftijdsgenoten.

Maar niet alleen senioren profiteren van golf. Jongeren kunnen ook van het spel genieten en profiteren van de voordelen voor hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Het leren van de technieken en de etiquette van het spel kan jongeren belangrijke lessen bijbrengen over discipline, geduld en sportiviteit.

Bovendien biedt golf gezinnen een unieke gelegenheid om tijd samen door te brengen. Een rondje golf kan een familie uren van gedeelde ervaringen bieden, evenals de mogelijkheid om elkaar aan te moedigen en te ondersteunen bij elke hole. Dit kan helpen om familiebanden te versterken en een gedeelde passie te ontwikkelen.

Er is dus veel meer aan golf dan op het eerste gezicht lijkt. Naast een plezierig spel, biedt het mensen van alle leeftijden en achtergronden de kans om samen te komen, te socialiseren en te netwerken. Het bevordert ook de fysieke en mentale gezondheid op manieren die vaak worden onderschat. Of je nu een doorgewinterde golfer bent of een beginner, het is de moeite waard om deze voordelen te erkennen en te omarmen. Golf is echt een spel dat mensen verenigt en versterkt, zowel fysiek als sociaal.

Lees meer over golf www.degolfinzakencourant.nl



all season
heat + cook



Qstove®
heat up & roast

qstove.nl
Elspeterweg 63c, Uddel



COOK & HOME
marc

Kleine Molenstaat 1
6661 EC Elst
Tel: 0481-745246
www.marc-home.nl
info@marc-home.nl

FLOFENCE
— (HEK)WERKT VOOR U —

Op zoek naar hekwerk of een poort? Flofence is uw specialist voor duurzame afrastering en beveiliging van uw terrein.

- Standaard & maatwerk
- Snelle levering
- Deskundig advies

Hekwerk Poorten Automatisering

o.a.:

- Spijlenhekwerk
- Dubbelstaafmat
- Gaashekwerk
- Sierhekwerk

Graag meer informatie omtrent de mogelijkheden, een impressie of vrijblijvende offerte? Neem dan eens een kijkje op www.flofence.nl

Floran de Wit
Nijburgsestraat 53A
6668AZ RANDWIJK
06-81790115
info@flofence.nl
www.flofence.nl

FLOFENCE
— (HEK)WERKT VOOR U —

06-81790115
www.flofence.nl



Golfpark De Breuninkhof

Bussloselaan 6, 7383 RP Voorst (Gem. Voorst)

0571261955 www.debreuninkhof.nl



Golfpark De Breuninkhof

Heb je je ooit afgevraagd waarom golf zo'n populaire sport is die mensen van alle leeftijden aantrekt? Wil je zelf de charme en opwindende van het golfspel ervaren? Bij de Hollandsche Golfclub begrijpen we je nieuwsgierigheid en hebben we diverse mogelijkheden voor je klaarstaan om deze fascinerende sport te ontdekken.

PROBEER GOLF DAGEN: Een golfervaring voor iedereen

Samen met de Hollandsche Golfclub bieden we elke maand een gratis gelegenheid om te proeven van de golfsport. Op deze dagen kun je samen met andere enthousiastelingen het gras betreden, je eerste swing maken en de vreugde van een goed geslagen bal ervaren. Maar wees gerust, ook buiten deze speciale dagen ben je altijd welkom. Onze club is continu in beweging en staat open voor iedereen die de golfsport wil verkennen. Loop gewoon even binnen voor meer informatie en, indien mogelijk, nemen we je graag mee voor een korte rondleiding.

De volgende Probeer Golf Dagen zijn op zaterdag:
14 oktober (VOL) | 11 november | 9 december
Geef je tijdig op via de website en wij zien je daar!

Een Golf Clinic:

Wil je golf introduceren aan een groep vrienden of familie? Boek een golfclinic! Tijdens deze sessie verken je alle facetten van het golfspel: van krachtige afslagen tot nauwkeurige puts. Na deze actieve ervaring kun je ontspannen in onze gezellige Brasserie, waar je kunt genieten van verfrissingen en smakelijke hapjes.

KENNISMAKINGSLES: Persoonlijke begeleiding op de baan

Voor degenen die een meer persoonlijke introductie tot golf willen, is er de kennismakingsles. Deze sessie, bedoeld voor maximaal twee deelnemers, zorgt ervoor dat je de basisprincipes van het spel onder de knie krijgt en met vertrouwen onze boeiende golfbaan kunt betreden.

Bij de Hollandsche Golfclub zijn we gepassioneerd over golf en willen we die passie met jou delen. Of je nu een complete beginner bent of iemand die gewoon een nieuwe hobby overweegt, wij staan voor je klaar. Heb je nog vragen? Aarzel niet om contact op te nemen via activiteiten@hollandschegolfclub.nl. Ons team staat klaar om je te helpen op jouw golfavontuur!

Bron - www.debreuninkhof.nl - Foto Unsplash



Hoe verbeter ik mijn afslag?

De afslag bij golf is een van de meest spectaculaire, maar ook een van de moeilijkste onderdelen van het spel. Een krachtige en nauwkeurige afslag kan je in een uitstekende positie plaatsen om een hole te spelen. Hier zijn enkele tips om je afslag te verbeteren:

1. Houding en Stabiliteit

Een goede houding is de basis van elke golfslag. Sta met je voeten op schouderbreedte uit elkaar en laat je gewicht gelijkmatig over beide voeten verdelen. Een stabiele basis zorgt ervoor dat je je bovenlichaam vrij kunt draaien en kracht kunt genereren voor de slag.

2. Grip

Je grip op de golfclub is cruciaal voor controle en richting. Er zijn verschillende gripmethodes, zoals de overlapping, interlocking of baseball grip. Probeer ze uit en kies degene die het meest comfortabel voor je voelt.

3. Terugzwaai

Begin je zwaai langzaam en zorg ervoor dat je club en lichaam samen bewegen. Je club moet een volledige 90 graden draai maken. Let op dat je niet teveel met je armen zwaait; de kracht komt uit de rotatie van je bovenlichaam.

4. Impact en Doorzwaai

Focus op een soepele overgang van de terugzwaai naar de slag. Het is essentieel dat je clubblad op het moment van impact vierkant op de bal staat. Na de impact, zwaai je door tot je lichaam naar het doel gericht is en je club over je linker schouder (voor rechtshandige spelers) wijst.

5. Oog op de Bal

Een veelvoorkomende fout is om te vroeg op te kijken om te zien waar de bal heen gaat. Door dit te doen, kan je houding veranderen en kan je de bal mislaan. Hou je oog op de bal totdat je hem hebt geraakt.

6. Oefening Baart Kunst

Zoals bij elke sport, is regelmatige oefening essentieel. Bezoek regelmatig de driving range om aan je afslag te werken. Overweeg ook lessen van een professional die je techniek kan analyseren en specifieke tips kan geven.

In conclusie, het verbeteren van je afslag vergt geduld, oefening en een goede techniek. Door te focussen op de basisprincipes en regelmatig te oefenen, zal je niet alleen de afstand van je drives vergroten, maar ook hun nauwkeurigheid.

MASCHINES BUETTEN
 KLAPTAfels FRITUREN
 ATERS LICHTLETTERS BIERD
 ONTSCHEIDINGSTADIE
 TENTEN BOUWAMUNTEN
 NEN SMOOKAVOORZIENING
 TERING KEUKENAPPARATUUR
 RAMEN GARDEROBEREKKEN
 SONEE VERLICHTING SIGNIN
 WERK HELPL
 ARTON KOFFIEMACHINEN
 MED STATAFELS FRITU
 EN HEATERS LICHTLETTERS
 KOELKASTEN STATAFELS
 IZEN FRITURE TENTEN
 RELPLANKEN
 HEKWERKEN
 OBBEREKKEN
 VERLICHTING KASTEN
 REUPLANKEN ZWAKKIKEN

**ALLES
VOOR JE
FEEST.NL**

Zowel zakelijk
als privé de oplossing
voor alles wat er
te vieren valt

RENT FOR EVENTS.NL
Choosing your location

www.daxvans.nl
Uw adres voor de verhuur van
personenbussen met laadruimte.



**Hoveniersbedrijf
RIJLAARSDAM**

Hoveniersbedrijf Rijlaarsdam is uw
hoveniersbedrijf uit de regio Ede.

Wij helpen u graag bij het
ontwerpen, aanleggen of het
onderhouden van uw tuin.

Jacco Rijlaarsdam
06-83718446
hoveniersbedrijfrijlaarsdam.nl
info@hoveniersbedrijfrijlaarsdam.nl



geWOONbetonvloeren.nl

06 - 53 58 91 37

Funderingen
Bedrijfsvloeren

Betonvloeren
Impregneren

JADA
BEDRIJFSADVIES

**Balletje opgooien
over uw bedrijfsoverdracht?**

JADA Bedrijfsadvies adviseert en ondersteunt ondernemers bij
bedrijfsopvolging en overdracht. Wij kijken hierbij verder dan alleen
de juridische, fiscale en financiële aspecten en betrekken ook
relationele en emotionele aspecten in het traject.

BEDRIJFSOPVOLGING
BEDRIJFSWAARDERING
FAMILIESTATUUT
AAN- EN VERKOOP ONDERNEMING
NOODOPVOLGING
WERKNEMERSPARTICIPATIE
MANAGEMENT BUY OUT

www.jadabedrijfsadvies.nl
info@jadabedrijfsadvies.nl | 0318 25 00 23



Veluwse Golfclub

📍 Hoog Soeren 57, 7346 AC Hoog Soeren
☎ 0555191275 🌐 www.veluwsegolfclub.nl



Veluwse Golfclub

Welkom bij de Veluwse Golf Club, een oase van stilte en gastvrijheid gelegen in het prachtige Staatsdomein Hoog Soeren, een deel van Kroondomein Het Loo. Onze club biedt een unieke ervaring temidden van de rustige Veluwse omgeving in het schilderachtige Hoog Soeren, ver weg van het rumoer en de drukte.

De Veluwse Golf Club herbergt een schitterende 9-holes bosbaan die ontworpen is door de befaamde Engelse golfarchitect Ken Cotton. Deze PAR 71 baan kenmerkt zich door afwisselende holes, met inbegrip van een bijzondere en glooiende 9e hole. Het gehele terrein is gelegen in de weelderige bossen van Kroondomein Het Loo en vormt daarmee een uitnodigende speelplek voor golfers van alle niveaus.

Opgericht in 1957, koesteren wij onze trots in de vorm van Adriaan Kok, een uiterst deskundige en enthousiaste golfprofessional, die onze club verrijkt met zijn expertise. De locatie van de Veluwse Golf Club, nabij Apeldoorn, biedt een ideale uitvalsbasis te midden van de natuurpracht van Kroondomein Het Loo.

Het gevarieerde landschap van onze baan, samen met de serene stilte, maken van elke golfervaring op onze 9 holes een ware uitdaging en genot. Als bezoeker heeft u de mogelijkheid om uw starttijd te reserveren, zelfs in het weekend. Neem hiervoor contact op met onze office manager op werkdagen tussen 9.00 en 14.00 uur via telefoonnummer 055-519 12 75, of stuur een e-mail naar office@veluwsegolfclub.nl.

Voor vrijdagen adviseren wij u om de weekagenda te raadplegen om te zien of er wedstrijden gepland zijn, gezien het beperkte aantal starttijden voor greenfee-spelers op die dag. Het afrekenen van greenfees gebeurt ter plaatse bij de receptie of in het restaurant van ons sfeervolle clubhuis genaamd De Witte Juffer.

En vergeet niet te genieten van ons bekroonde restaurant De Witter Juffer, uitgeroepen tot Beste Golf Horeca in 2018, 2019, 2020, 2021 en 2022. Voorafgaand aan of na uw golfroede kunt u hier heerlijk ontspannen en genieten van een culinaire ervaring die perfect past bij de rust en gastvrijheid van de Veluwse Golf Club.

Les van een golfpro

Adriaan Kok is de Head Pro van de Veluwse Golfclub. Hij is met golfen begonnen op de VGC en is 20 jaar als Golf Pro actief geweest bij De Scherpenbergh. Adriaan werkt graag bij zijn lessen met de golfprestatie bepalende factoren zoals vastgesteld door de NGF

Bron - www.veluwsegolfclub.nl - Foto Unsplash

Golfclub Heelsum

📍 Ginkelseweg 14, 6866 DZ Heelsum
☎ 0317313136 🌐 www.gcheelsum.nl



Golfclub Heelsum

In maart 1992 vloeide de Golfclub Heelsum voort uit de voormalige Golfclub Staadegaard. Met trots presenteren wij een weelderige 27-holes golfbaan die bovenal fungeert als een verenigingsbaan. Maar liefst 85% van de capaciteit van deze baan is gereserveerd voor onze gewaardeerde leden, en dit weer spiegelt de kern van onze actieve en levendige gemeenschap. Binnen de Golfclub Heelsum heerst een sfeer van ontspanning, gezelligheid en informeel samenzijn, waar golfliefhebbers van alle leeftijden en achtergronden elkaar treffen.

De kloppende hartslag van onze club wordt gevormd door de veelzijdige clubkalender, die een scala aan evenementen aanbiedt voor diverse doelgroepen. Of u nu een gepassioneerde wedstrijdspeler, een ontspannen recreatiespeler of een toegewijd bedrijfslid bent, onze agenda biedt voor elk wat wils. Jong en oud vinden bij ons een gemeenschappelijk platform om hun golfvaardigheden te verbeteren, ervaringen te delen en nieuwe vriendschappen te smeden.

De Golfclub Heelsum beschikt over uitmuntende faciliteiten die uw golfervaring naar een hoger niveau tillen. Onze accommodatie omvat uitgebreide oefenfaciliteiten en een gerenommeerde golfschool die u begeleidt op uw golfreis. Daarnaast verwelkomt onze golfshop u met een assortiment aan benodigdheden en uitrusting van topkwaliteit. In ons prachtig ingerichte clubhuis wordt u omarmd door een warme gastvrijheid. Onze horecaorganisatie verwent u met culinaire hoogstandjes, waardoor uw verblijf bij ons niet alleen een golfdag, maar ook een culinaire belevenis wordt.

De Stichting Golfbaan Heelsum staat in voor het beheer en de exploitatie van onze geliefde golfbaan. In lijn met onze waardering voor de natuurlijke omgeving, wordt het terrein ecologisch beheerd, met duurzaamheid als leidraad. Hierdoor wordt de harmonie tussen sport en natuur behouden en versterkt, wat onze club nog aantrekkelijker maakt voor zowel de golfspelers als de lokale flora en fauna.

Kortom, Golfclub Heelsum is een oase waar golfplezier en gemeenschap samenkomen. We nodigen u uit om deel te worden van onze levendige en hechte familie, waar golfliefhebbers van alle niveaus en achtergronden elkaar inspireren, uitdagen en samen genieten van de rijkdommen die de golfsport en onze prachtige omgeving te bieden hebben.

Bron - www.gcheelsum.nl - Foto Unsplash





Jploeg Timmerwerken

www.jploegtimmerwerken.nl

☎ 0629771852

📷 ploegtimmerwerken

✉ info@ploegtimmerwerken.nl

GOUDRAATH

MODERNE SIERADEN.
TIJDLOOS VAKWERK

Openingstijden:
Wo, Vr en Za van 10.00 tot 17.00

Goudraath
Asselsestraat 49, 7311 ED Apeldoorn
055-5216738 | 06-47247581



Voor vakwerk op maat!



Aannemersbedrijf G. van der Meijden

www.aannemersbedrijfvandermijden.nl

T 06 23 26 93 25

CIBOD
Functioneel-beheerders.nl

INCIDENT
MANAGEMENT
EN FUNCTIONEEL
BEHEER

FB

Wij kunnen u helpen met:

- het implementeren van HR/Payroll software en e-HRM software van AFAS Profit
- herinrichting van uw applicaties op het gebied van hr, salaris, rooster ECD of DBC, financieel, ERP
- tevens bieden we ondersteuning voor Roosterpakket, ECD, DBC en financiële pakketten
- herinrichten functioneel beheer, opleiden van functioneel beheer dan wel opzetten ervan

Met het brede aanbod dat wij beschikbaar hebben, vindt u vast en zeker wat u zoekt.

Neem een kijkje op de website en als u vragen of opmerkingen heeft, neemt u gerust contact met ons op.

CIBOD
Jurjen Huitink
Postbus 30286
6803 AG Arnhem
+31 (0)6 29 52 74 14
info@cibod.nl
www.cibod.nl

**CIBOD is er op
gericht u een zo
groot mogelijke
service te bieden
op het gebied van
Functioneel beheer.**

PAZIRIK
reparatie • restauratie • wassen

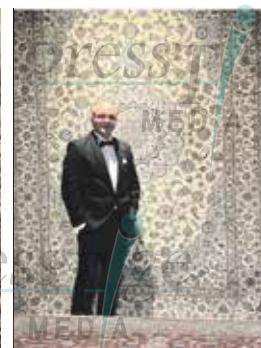
OOK VOOR
REPARATIES EN
REINIGING VAN
TAPIJTEN

PAZIRIK TAPIJTEN IN- EN VERKOPEN

Pazirik tapijt reparaties is naast het repareren, restaureren, reinigen en wassen ook gespecialiseerd in het in- en verkopen van tapijten.

☎ 06-34774071

✉ Info@tapijtrepatries.com



WWW.TAPIJTREPARATIES.COM

Kies de juiste golfbal als beginner

Als beginnende golfer is het kiezen van de juiste golfbal van groot belang voor het verbeteren van je spel en het behalen van goede resultaten. Er zijn echter veel verschillende soorten golfballen op de markt en het kan lastig zijn om te weten welke bal het beste bij jou past.

Het is belangrijk om te begrijpen dat er drie verschillende soorten golfballen zijn: de tourbal, de distancebal en de allroundbal. De tourbal is ontworpen voor professionele golfers en gevorderde amateurs, terwijl de distancebal is ontworpen voor spelers die op zoek zijn naar meer lengte. De allroundbal is ontworpen voor de gemiddelde golfer die een bal zoekt die zowel lengte als controle biedt.

Naast het begrijpen van de verschillende soorten golfballen, moet je ook rekening houden met je swingsnelheid bij het kie-

zen van een golfbal. Spelers met een lage swingsnelheid hebben meestal meer baat bij een zachte golfbal, terwijl spelers met een hogere swingsnelheid meer baat hebben bij een hardere bal.

Het is ook belangrijk om te kijken naar je eigen speltype bij het kiezen van een golfbal. Als je bijvoorbeeld vaak last hebt van slice, kun je het beste kiezen voor een bal die minder spin genereert. Als je daarentegen op zoek bent naar meer controle rond de green, kun je het beste kiezen voor een bal die meer spin genereert.

Als beginner is het aan te raden om te beginnen met goedkopere golfballen, totdat je meer vertrouwen hebt in je spel en minder ballen verliest. Door te experimenteren met ballen, kun je uiteindelijk de bal vinden die het beste bij jouw spel past en je golfspel naar een hoger niveau tillen.



Kortom, het kiezen van de juiste golfbal als beginner is belangrijk voor het verbeteren van je spel en het behalen van goede resultaten. Begrijp de verschillende soorten golfballen en houd rekening met je swingsnelheid en speltype bij het kiezen van de juiste golfbal voor jou..

Meer tips?  degolfinzakencourant.nl

Met fit20 is mijn golfhandicap van 9,5 naar 7,8 gegaan.

Weet je, ik ben geen fan van fitness. Het is binnen en ik houd van buiten sporten; samen met mijn vrouw wandel ik dagelijks een uur en wij golfen wekelijks echt fanatiek.

Jaren geleden heeft iemand mij op de golfbaan fit20 aangeraden. En dat was zo'n goed verhaal dat ik mij met nieuwsgierigheid en enige tegenzin heb opgegeven voor een gratis proefles. En eigenlijk was ik meteen enthousiast. Het is 20 minuten en dan is het klaar. Geen gedoe met omkleden en douchen. Ik train altijd 's morgens vroeg, gewoon in mijn overhemd, dus daarna kan ik meteen naar mijn werk. Het vaste ritme en de afspraak met mijn trainer vind ik ook erg fijn.

Eliana, mijn trainer, heeft mij geleerd om intensief in een goede houding te trainen. Dit kostte even tijd, maar ik heb het nu onder de knie.

En ik ben echt heel fanatiek, ik haal het maximale eruit. Ook dit heb ik geleerd van Eliana. Ik wist niet dat dat kon. Ik strompel dan ook letterlijk de deur uit als ik klaar ben. Mooi vind ik dat! Achter mijn bureau kan mijn lichaam dan even bijkomen, terwijl ik aan het werk ga.

Ik heb nog nooit een training overgeslagen, daar vind ik het te prijzig voor. Ook als ik geen zin had of niet fit was ben ik gewoon gegaan. Daarna voel ik mij eigenlijk ook altijd beter.

Eliana heeft weleens gezegd; "De training is als tanden poetsen. Iedereen heeft daar wel eens geen zin in, maar je doet het toch, gewoon omdat het gezond is." En zo is het ook.

Sinds ik bij fit20 kom ben ik in zijn algemeenheid fitter. Ik heb minder pijntjes en ik loop met mijn 1.95m rechter op. Mijn handicap met golf is sinds ik de fit20 training doe gedaald van 9,5 naar 7,8. Ik ben verder gaan slaan en mijn houding blijft tijdens een wedstrijd langer goed omdat ik fitter ben en meer kracht heb. Ik weet niet zeker of dat alleen maar door de fit20 training komt, mijn vrouw is ervan overtuigd dat dit wel het geval is.

Inmiddels is zij dus ook fit20'er. Ze vindt fitness wel leuk om te doen, maar vond die 20 minuten dan toch ook wel heel aantrekkelijk. Ze traint nu al een tijd met veel plezier.

Veel mensen in mijn omgeving geloven niet dat je in 20 minuten fitter kan worden. Maar ik merk dat dit toch echt zo is. De resultaten spreken voor zich. Ik blijf dus lekker fit20'en! Daarnaast kan ik het zo even voor mijn werk doen en de combinatie met wandelen en golfen is gewoon perfect.

Naam	: Jan ten Have
Bouwjaar	: 1965
Hobby's	: Golf en wandelen
Beroep	: Teammanager Douane
fit20'er sinds	: September 2017



STERK IN MAATWERK

WIJ MAKEN BOOMBANKEN, VUURTAFELS, TUINMEUBELS EN LOUNGE SETS SPECIFIEK NAAR UW WENSEN!



06-39645811
INFO@JPBUITEN-HOUT.NL
WWW.JPBUITEN-HOUT.NL

JP & BUITEN HOUT

€100,- Korting
met kortingscode: GOLFZR

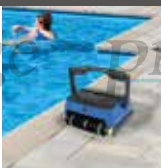
ZOEF ROBOT
Dutch Quality Brand



www.zoefrobot.nl



- Altijd een mooi gazon
- Tot wel 1400m2
- APP bediening
- Meerdere zones/velden maaien



- Altijd een schoon zwembad zonder moeite!
- Bodem, zijwanden en waterlijn reiniging
- Instelbaar met App
- Eenvoudig schoon te maken filterbakken

Actie loopt tot 31 December 2023



VOOR AL UW VERBOUWINGEN, TEGEL- EN MEUBELWERK

BOUWBEDRIJF VAN ERP
VERBOUWINGEN | TEGELWERK | MEUBELWERK

Arnold 06 - 22 22 99 17
info@bouwbedrijfvanerp.nl
www.bouwbedrijfvanerp.nl

gespecialiseerd in aanbouw



BOUWBEDRIJF VAN ERP
VERBOUWINGEN | TEGELWERK | MEUBELWERK

Arnold 06 - 22 22 99 17
info@bouwbedrijfvanerp.nl
www.bouwbedrijfvanerp.nl

Zonnepanelen, laadpalen en accu's voor bedrijven en particulieren.



Copernico
Zonne-energie

info@copernico.nl 085 - 0132020
www.copernico.nl

PC-Score HELPDESK GECOMBINEERD MET ANTIVIRUS EN UPDATESOFTWARE

Wat houdt de PC-Score helpdesk in?
Op de 1^e en 2^e etage van ons filiaal aan de Dorpsstraat in Renkum bevindt zich onze helpdesk. Ons team van experts kan vanuit hier de besturing van je desktop, laptop of server tijdelijk overnemen om support te bieden. Je kunt gebruik maken van onze helpdesk bij afname van PC-Safe Gold (voor thuis) of PC-Safe ZZP of MKB (voor bedrijven).

Maak nu kennis met onze helpdesk!
Laat je helpen bij diverse vraagstukken zoals bijvoorbeeld het instellen van je back-up via OneDrive of bijvoorbeeld het instellen van je printer.

PC-Safe Gold	PC-Safe ZZP	PC-Safe MKB
1 PC € 119,- incl. BTW per jaar	€ 12,- excl. BTW per werkplek/maand	€ 16,50 excl. BTW per werkplek/maand

Voor meer informatie kun je contact met ons opnemen: **0317-35 00 95**
keuze 3 - PC-Safe Gold, ondersteuning voor thuis
keuze 4 - PC-Safe ZZP, ondersteuning voor ZZP'ers
keuze 5 - PC-Safe MKB, ondersteuning voor bedrijven

PC-Score Dorpsstraat 6A, 6871 AL Renkum
E: info@pcscore.nl
W: www.pcscore.nl

Beausign
creatieve vormgeving

Reclame Drukwerk Ontwerp Websites
Renkum 06 150 48 999 | info@beausign.nl | www.beausign.nl



La Porta
Pizzeria & Steakhouse

Utrechtseweg 78a - 6866 CN Heelsum
tel. 0317 - 35 13 16
www.laportaheelsum.nl
dinsdag t/m zondag geopend van 16.00 tot 22.00 uur

Golfbaan Landgoed Welderen

📍 Grote Molenstraat 173, 6661 NH Elst (Gld)

☎ 0481376591 🌐 www.welderen.nl

LANDGOED
WELDEREN



Landgoed Welderen

Onze leden en gasten spelen hun golfrondes op de uitdagende Golfbaan Landgoed Welderen in Elst. We spelen in een omgeving vol met fruitbomen en veel grote en kleine waterpartijen. De golfbaan grenst aan Park Lingezegen tussen Arnhem en Nijmegen. Door de ligging in het mooie en karakteristieke Betuwse landschap zijn onze leden niet meer bang voor een beetje klei aan de golfschoenen.

Onze vereniging is een club van en voor enthousiaste golfers. Er zijn veel actieve commissies. Zo worden er wedstrijden georganiseerd voor jong en oud, voor beginnende en ervaren golfers, soms om het spel maar vaak ook om de knikkers. Daarnaast maakt onze club zich bijvoorbeeld ook druk om de flora en fauna in onze baan en helpt je bij het leren en up-to-date houden van je kennis van de golfregels. Uiteraard vergeet onze evenementencommissie niet om op gezette tijden een feestje te organiseren. In onze jaarlijkse ledenweek komt alles bij elkaar: diverse wedstrijden met leden en met uitgenodigde vrienden, een hapje en een drankje onder het genot van muziek, zowel in de baan als op het terras, de Welderen Masters en afgesloten met het hoogtepunt: de zeer gewaardeerde ledendag.

Welderen is een laagdrempelige en toegankelijke golfclub, waar sportiviteit en gezelligheid strijden om voorrang. De club kent veel vriendengroepen, die iedere week samen golfen en regelmatig gezamenlijke golfreisjes organiseren. In het restaurant en op het terras vind je steeds gelijkgestemden. Na een golfronde kun je, zeker op een mooie zomeravond, met vrienden op het terras na genieten. De zon gaat daar dan onder achter onze uitdagende hole 18!

We zien je graag een keer op onze golfbaan. Natuurlijk heten we je graag welkom als nieuw lid. Onze Nieuwe Leden Commissie staat klaar om je wegwijs te maken op de golfbaan en in onze club. Maar als gastspeler of als aankomend golfer die eerst golflessen wil gaan nemen, voel jij je vast ook thuis op Welderen.

Sportieve uitjes

Ben je op zoek naar een sportieve activiteit die zowel jij als je dierbaren of collega's kunnen waarderen? Bij Landgoed Welderen verwelkomen we zowel ervaren golfers als nieuwkomers. Dit is de ideale kans om je naasten kennis te laten maken met de golfwereld. En als je denkt aan een uniek personeelsuitje, dan is dit ook een fantastische optie! Combineer je dag op de green met een culinair bezoek aan ons restaurant. Heb je vragen of wil je meer weten over onze sportieve arrangementen? We horen graag van je!

Bron - www.welderen.nl - Foto Unsplash

Golf- en Businessclub De Scherpenbergh

📍 Albaweg 43, 7364 CB Lieren

☎ 0555051262 🌐 www.descherpenbergh.nl



Golfclub De Scherpenbergh

Bij De Scherpenbergh hebben we ons toegelegd op het creëren van hoogwaardige relatie golfdagen met een vleugje verrassing. Onze specialiteit omvat het organiseren en uitvoeren van evenementen op topniveau, waarbij we elementen inbrengen die uw golfdag tot een onvergetelijke ervaring maken. Een bijzonder hoogtepunt is de mogelijkheid om te genieten van volledig verzorgde lunches, ter plekke bereid op de golfbaan zelf. Leren Kennen en Verbinden

Binnen onze golf- en businessclub staat het onderlinge contact tussen onze gewaardeerde bedrijfsleden centraal. We faciliteren wedstrijden en zakelijke competities die niet alleen een sportieve uitdaging bieden, maar ook de gelegenheid creëren om elkaar informeel te leren kennen. Deze informele ontmoetingen vormen de basis voor waardevolle zakelijke en persoonlijke connecties.

Voor Elk Type Golfer

Bij Golf- en Businessclub De Scherpenbergh vinden golfers van alle niveaus een thuis. Of u nu een beginnende golfer bent of een ervaren speler, ons lidmaatschap biedt u mogelijkheden die perfect aansluiten bij uw behoeften en wensen. We streven ernaar om een divers aanbod te bieden dat de passie voor golf verbindt met zakelijke en sociale kansen.

De Golfladies: Een Uniek Concept

In 2014 zag ons bijzondere concept "De Golfladies" het levenslicht, voortgekomen uit een initiatief van enkele dames die het golfen voor vrouwen toegankelijker wilden maken. Dit platform is opgezet om vrouwen op een laagdrempelige manier te laten genieten van het golfspel, netwerkmogelijkheden te bieden en gezamenlijk het golfspel te verbeteren door regelmatig te spelen.

De kracht van De Golfladies schuilt in de toegankelijkheid en vrijblijvendheid ervan. Onze deelnemende dames vormen een diverse groep, waarin elke vrouw zich thuis kan voelen. Ongeacht uw handicap, of u nu wekelijks speelt of slechts af en toe de golfbaan betreedt, ons motto blijft altijd "women only". Toelatingseisen zijn er niet, enkel de gemeenschappelijke liefde voor golf.

Aanmelden is eenvoudig en kan via onze website: www.golf-ladies.nl. Ontdek De Scherpenbergh's unieke wereld van golfevenementen, connecties en gemeenschap, waar golf en plezier hand in hand gaan. Golf- en Businessclub De Scherpenbergh

Bron - www.descherpenbergh.nl - Foto Unsplash



Eerlijke koffie
In Arnhem gebrand
Perfect van smaak

Ontdek alles over onze koffie op peeze.nl



Peeze

Hoort u bij de 34% van de golfers met rugklachten?

Of heeft u een andere blessure en wilt u weer pijnvrij kunnen golfen? De Chiropractor Oosterbeek kan u helpen om uw bewegingsdoelen te bereiken.

de chiropractor oosterbeek

Maak snel een afspraak! E: info@dechiropractoroosterbeek.nl
T: +31(06) 309 150 88 W: www.dechiropractoroosterbeek.nl

ARCHITECTEN BNA KOPER-MAASSEN
• Bouwkunde • Architectuur • Stedenbouw • Interieur • Projectmanagement





www.kopermaassen.nl
Nieuwe Aamsestraat 84B 6662NK Elst (Gld.)
info@kopermaassen.nl
0481-371867

FUSE ELEKTROTECHNIEK

- ELEKTROTECHNIEK
- DATA & TELEFONIE
- DUURZAME TECHNIEK
- BEVEILIGING
- DOMOTICA
- INSPECTIE & KEURING

Klanten kiezen al jaren voor onze ervaring, kwaliteit en klantgerichtheid.

Fuse Elektrotechniek
Da Vincilaan 13V | 6716 WC Ede
0318-514 530 | info@fuse-elektrotechniek.nl
www.fuse-elektrotechniek.nl




Zaken doen en netwerken



De beste samenwerking begint op de golfbaan. Dit is misschien een verrassende uitspraak voor velen, maar wie ooit een zakendeal heeft gesloten of een nieuwe relatie heeft opgebouwd tijdens een rondje golf, zal het beamen. De golfbaan heeft een uniek vermogen om een setting te creëren die gunstig is voor samenwerking en het opbouwen van relaties.

Op de golfbaan worden de strakke en vaak stressvolle grenzen van het kantoor achtergelaten. In plaats daarvan bevinden de spelers zich in een rustige, groene omgeving waar de hectische wereld even op pauze lijkt te staan. Deze setting bevordert openheid. Zonder de druk van een officiële zakelijke setting voelen mensen zich vrijer om zichzelf te zijn, wat leidt tot authentieke gesprekken en het delen van persoonlijke verhalen. Deze momenten van oprechtheid leggen vaak het fundament voor diepere vertrouwensbanden.

De duur van een golfspel speelt ook een rol. Terwijl een gemiddelde zakelijke vergadering of lunch slechts een uur of twee kan duren, kan een rondje golf makkelijk vier tot vijf uur in beslag nemen. Dit betekent dat er voldoende tijd is voor uitgebreide gesprekken, het uitwisselen van ideeën en echt luisteren naar wat de ander te zeggen heeft.

Golf is ook een spel van integriteit. Er is geen scheidsrechter die elke beweging in de gaten houdt; spelers zijn vaak op zichzelf aangewezen om eerlijk te zijn over hun scores. Hoe iemand zich op de golfbaan gedraagt, kan dan ook een waardevol inzicht geven in zijn of haar karakter en zakelijke ethiek.

Tenslotte is er de gezamenlijke ervaring. Het delen van uitdagingen, zoals het navigeren door een bijzonder moeilijke hole, of het vieren van successen, zoals het maken van een birdie, kan een band scheppen die verder gaat dan de baan.

Dus, terwijl het kantoor, de vergaderruimte of de digitale conferentieplek hun plaats hebben in de zakenwereld, mag de waarde van de golfbaan als broedplaats voor samenwerking niet worden onderschat. Het kan heel goed de plek zijn waar de sterkste en meest vruchtbare zakelijke relaties worden gevormd.

Lees dit artikel verder op degolfinzakencourant.nl

Een golfclub sponsoren?

Sponsoring van een golfclub kan een waardevolle investering zijn voor bedrijven en merken die hun zichtbaarheid willen vergroten en een sterke band willen opbouwen met potentiële klanten of partners. Golf is immers niet zomaar een sport, maar een lifestyle en een netwerkplatform.

In de eerste plaats biedt sponsoring van een golfclub bedrijven de kans om zich te associëren met een sport die wordt gezien als stijlvol en prestigieus. Deze associatie kan helpen om een merkimage op te bouwen dat kwaliteit, verfijning en professionaliteit uitstraalt. Door zichtbaar te zijn in een omgeving die deze waarden belichaamt, kan een bedrijf zichzelf positioneren als een leider in zijn branche.

Daarnaast bieden golfclubs vaak toegang tot een welvarend en invloedrijk publiek. Golfers investeren veel tijd en geld in hun passie, wat aangeeft dat ze over besteedbaar inkomen beschikken. De mogelijkheid voor bedrijven om hun producten of diensten rechtstreeks aan deze doelgroep te presenteren, kan resulteren in significante zakelijke kansen.

Naast directe zichtbaarheid en toegang tot een welvarende doelgroep, bevordert sponsoring ook community engagement. Door een golfclub te sponsoren, kan een bedrijf zich positioneren als een actieve en betrokken deelnemer in de lokale gemeenschap. Dit kan goodwill creëren en merkloyaliteit stimuleren onder zowel leden van de golfclub als de bredere gemeenschap.

Bovendien kan sponsoring van een golfclub ook waardevolle zakelijke netwerkmogelijkheden opleveren. Golfbanen zijn vaak de achtergrond voor informele zakelijke besprekingen en strategische partnerships. Door aanwezig te zijn en actief te participeren in clubevenementen, kunnen bedrijven hun netwerk uitbreiden en relaties verdiepen met bestaande en potentiële klanten of partners.

Ten slotte biedt sponsoring van een golfclub merken en bedrijven de mogelijkheid om hun producten of diensten te demonstreren in een relevante en praktische context. Dit kan helpen om de functionaliteit en waarde van een product of dienst te benadrukken, wat kan leiden tot directe verkoop of langdurige zakelijke relaties.

Kortom, sponsoring van een golfclub biedt bedrijven een unieke kans om hun merk te versterken, waardevolle relaties op te bouwen en zich te positioneren als leiders in hun branche.



Wat zijn Greenfees

Greenfees zijn betalingen voor niet-leden om een enkele ronde te spelen op een golfbaan zonder een clublidmaatschap.

Ze bieden flexibiliteit en diversiteit aan golfers, waardoor ze

verschillende golfervaringen kunnen opdoen zonder lange termijnverplichtingen. Greenfees kunnen kostenefficiënter zijn voor incidentele spelers en geven toegang tot gerenommeerde golfbanen over de hele

wereld. Dit maakt ze ideaal voor nieuwkomers en golfers die verhuizen naar een nieuwe locatie.

Aan de andere kant biedt lidmaatschap van een golfclub

voordelen zoals toegang tot exclusieve faciliteiten, gegarandeerde speeltijden en de mogelijkheid om deel te nemen aan clubevenementen.



ZONWERING OP ZONNE-ENERGIE?
ZONNESCHERMEN, ROLLUIKEN, SCREENS,
BINNENZONWERING, HORREN EN VELUX DAKRAMEN

**10% KORTING BIJ HET
DOORGEVEN VAN
KORTINGSCODE 'PRESSTIGE'**



WWW.FRISSEZONWERING.NL



DE SPECIALISTEN IN DIAGNOSE EN BEHANDELING VAN
SPATADEREN + ANALE AANDOENINGEN

Klinieken in
Duiven & Veenendaal

SPATADEREN

De terugstroom van bloed in de aderen in de benen naar het hart wordt mogelijk gemaakt door kleppen in de aderen. Als deze kleppen niet goed meer werken spreken we van spataderen.

Spataderen kunnen zichtbaar zijn en als lelijk of storend ervaren worden. Het is ook mogelijk dat u wel klachten heeft maar de spataderen (nog) niet zichtbaar zijn.

Merkbare klachten zijn

- Vermoeid of zwaar gevoel in de benen
- Pijnlijke of overgevoelige benen
- Jeuk, branderigheid of onrustige benen
- Nachtelijke krampen of krampen in rust

**Heeft u last van spataderen?
Zichtbare spataderen? Onrustige
benen, kramp of pijn in de benen?**

De artsen in ons team zijn ervaren specialisten in de behandeling van spataderen en anale aandoeningen. Zij hebben de afgelopen jaren duizenden van dergelijke behandelingen met succes en naar grote tevredenheid van hun cliënten uitgevoerd.

SAMEN DE JUISTE ZORG

Bij ons wordt de intake altijd uitgevoerd door de behandeld arts en omvat een onderzoek en een samen met u op maat opgesteld behandelplan.

Informatie, vragen of afspraak maken? Neemt u gerust contact met ons op. Wij helpen u graag.

**waalkliniek.nl
receptie@waalkliniek.nl
088 - 26 26 800**

ANALE AANDOENINGEN

Wij behandelen de volgende anale aandoeningen.

- Aambeien
- Huidflapjes
- Anus kloofje of scheurtje
- Haarnestcyste
- Anogenitale wratten
- Anale poliepen

**Last van aambeien? Doorbreek het
taboe en blijf er niet mee rond-
lopen. Wij kunnen u helpen!**

Daarom kiest u voor Waal Kliniek

- U kunt bij ons snel worden geholpen
- Wij houden rekening met uw agenda bij het maken van afspraken
- Geen eigen bijdrage bij verzekerde zorg, exclusief uw eigen risico
- Hoge waardering van onze cliënten
- Professioneel en betrokken



De hoge Veluwe meer dan golf

Nationaal Park De Hoge Veluwe, gelegen in het hart van Nederland, is een van de meest bijzondere natuurgebieden van het land. Dit park beslaat ruim 5.400 hectare en combineert diverse landschappen, variërend van dichte bossen tot open heidevelden, zandduinen en vennetjes.

De rijke biodiversiteit van het park trekt natuurliefhebbers uit heel Nederland en ver daarbuiten. Zo zwerven er edelherten, reeën en moeflons door de bossen, terwijl kleinere diersoorten zoals dassen, vossen en talrijke vogelsoorten het gebied eveneens als thuis beschouwen. Het is niet alleen de fauna die indruk maakt; de flora met haar unieke plantensoorten, waaronder diverse soorten orchideeën, draagt bij aan de charme van het gebied.

De charme en het unieke karakter van De Hoge Veluwe worden niet alleen bepaald door zijn weelderige natuur, maar ook door de naadloze integratie van natuur en cultuur. Centraal in dit uitgestrekte natuurgebied vind je het Kröller-Müller Museum, een parel van moderne kunst, omringd door de serene schoonheid van de Veluwe. Deze gerenommeerde kunstinstelling herbergt een verbazingwekkende collectie moderne en hedendaagse kunst, waardoor het een magneet is voor kunstliefhebbers van over de hele wereld. Beroemde werken van meesters zoals Van Gogh, Mondriaan en Picasso hebben hier hun thuis gevonden. Als aanvulling op de binnencollectie kun je je laten verrassen door een van de grootste beeldentuinen van Europa, waar kunst en natuur samensmelten in een symfonie van vormen en kleuren. Een andere verborgen schat van het park is Jachthuis Sint Hubertus, het voormalige verblijf van het echtpaar Kröller-Müller. Dit bouwwerk is niet alleen een getuige van hun liefde voor kunst en natuur, maar ook een schitterend voorbeeld van innovatieve Nederlandse architectuur uit het begin van de 20e eeuw, die nog steeds bezoekers fascineert met zijn unieke verhalen.

De Hoge Veluwe is niet alleen een plek voor stille contemplatie en bewondering. Bezoekers worden aangemoedigd actief deel te nemen aan de natuurbeleving. Door het hele park zijn gratis witte fietsen beschikbaar waarmee men de vele fietspaden kan verkennen, terwijl er ook wandelroutes zijn uitgestippeld die bezoekers langs de meest indrukwekkende plekken leiden.

In zijn geheel biedt De Hoge Veluwe een zeldzame combinatie van natuurlijke schoonheid, rijke cultuur en historische betekenis. Het is een plek waar kunst en natuur samenkomen, en waar bezoekers worden uitgenodigd om te verkennen, te leren en te ontspannen in een van Nederland's meest inspirerende omgevingen.

Slagen tellen en 'par'

In de golfsport wordt het aantal slagen dat nodig is om een hole te spelen bijgehouden. Dit aantal slagen is vastgesteld en wordt aangeduid als "par". De par van een hole wordt bepaald door de lengte en moeilijkheidsgraad van de hole. Het doel is om binnen het aantal slagen dat is vastgesteld voor de hole te blijven of zelfs minder slagen te maken. Als je meer slagen nodig hebt dan de par, wordt dit aangeduid als "bogey" of "double bogey", afhankelijk van het aantal slagen boven de par.

Naast de par van een hole is er ook de term "handicap". Dit is een systeem dat wordt gebruikt om spelers van verschillende niveaus tegen elkaar te laten spelen. Een handicap wordt bepaald op basis van het gemiddelde aantal slagen dat een speler nodig heeft om een bepaalde hole te spelen. Hoe hoger de handicap, hoe meer slagen de speler mag maken om binnen de par te blijven.

Het handicap systeem wordt ook gebruikt om de score van een speler aan te passen tijdens een wedstrijd. Als een speler bijvoorbeeld een handicap heeft van 10 en de par van de baan is 72, dan krijgt de speler een aangepaste par van 82. Dit betekent dat de speler 82 slagen mag maken in plaats van de normale 72 slagen om binnen de par te blijven.

Het bijhouden van een handicap is belangrijk voor golfers omdat het hen in staat stelt om te spelen tegen spelers van verschillende niveaus en om hun eigen prestaties te verbeteren. Een lage handicap geeft aan dat een speler een goede golfer is en in staat is om een bepaalde hole in minder slagen te spelen dan een speler met een hogere handicap.

Als je wilt weten welke handicap een bepaalde golfbaan heeft, kun je dit meestal vinden op de website van de golfbaan of via een zoekopdracht op internet. Ook kun je de baaninformatie opzoeken via een app of website die speciaal ontwikkeld is voor golfers, zoals de Golfshot app of de website van de NGF (Nederlandse Golf Federatie). Hier kun je vaak ook gedetailleerde informatie vinden over de baan, zoals de lengte van elke hole en de locatie van de bunkers en waterhindernissen.

Het is belangrijk om rekening te houden met de handicap van de baan bij het plannen van je golfronde, vooral als je nog een beginner bent. Kies een baan die past bij je niveau en waar je een goede kans hebt om een redelijke score neer te zetten. Zo kun je je spel verbeteren en meer plezier beleven aan de golfsport.

Lees meer over golf www.degolfinzakencourant.nl





Astrid Hut-Croezen, goudsmid
Bremlaan 4, 6866 DP Heelsum
+31(0) 611 22 75 85
astridhut@indiva.nl, www.indiva.nl

CATERFOOD

WENST U SMAKELIJK ETEN!

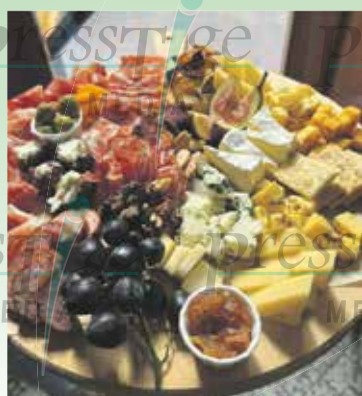
Zin in een lekkere lunch of een broodje bij een vergadering of overwerk?
Wij brengen het graag! Mail of bel ons voor de mogelijkheden.

Heeft u iets te vieren of gewoon zin in een borrelplank? Neem contact met ons
op voor de mogelijkheden.

U wilt een lunch of feestje organiseren, wij kunnen een offerte op maat maken. U
kunt ons bereiken via: INFO@CATERFOOD.NL | 026-4455567



**CATER
FOOD**



Edese Golfclub Papendal

📍 Papendallaan 22, 6816 VD Arnhem
☎ 0264821985 🌐 www.edesegcpapendal.nl



Edese Golfclub Papendal

Al 45 jaar een geweldige 18 holes baan gelegen in de Veluwezoom. Wilt u spelen op een van de mooiste en meest gastvrije 18-holes golfbanen van Nederland? Dan bent u van harte welkom bij de Edese Golf Club (GC) Papendal. Onze golfbaan ligt in het bosrijke en heuvelachtige landschap van de zuidelijke Veluwezoom tussen Arnhem, Oosterbeek en Ede.

De baan is omgeven door bossen, lanen en weiden en is op een natuurlijke manier ingepast in het landschap. Bijzonder mooi is het uitzicht op de omringende bossen, die in elk seizoen weer anders gekleurd zijn. Tot de vaste bewoners van de baan behoren vossen, dassen, torenvalken en groene spechten. Ook reeën komen regelmatig op bezoek. Waterhindernissen zijn er niet, maar de vele bunkers, de taaie rough in de zomer en de hoogteverschillen bieden u zeker voldoende uitdaging.

De Edese GC Papendal heeft ongeveer 900 leden, een modern clubhuis, uitgebreide oefenfaciliteiten (waaronder een overdekte puttinggreen) en een uitstekend restaurant 'de Hofmeester'. Vanaf het terras hebt u een prachtig uitzicht over de achttiende en de eerste hole en de omringende bossen.

Driving Range

Onze drivingrange heeft 26 afslagplaatsen, waarvan 10 overdekt. Ook is er gescheiden deel voor het lesgeven. Er staan meerdere doelen in de vorm van vlaggen. Een aantal hiervan komen overeen met de werkelijke afstanden van onze par-3 holes. Ideaal om te oefenen voor hole 1. In het midden van de oefenbaan staat een rugbydoel opgesteld. Een uitstekend hulpmiddel om rechte slagen te oefenen.

In het overdekte deel bevindt zich een zeer grote oefengreen voor het putten.

Recent is buiten een prachtige, zeer geonduleerde chipping en putting green aangelegd. Natuurlijk kunt u hier ook het spelen uit de bunker oefenen.

Bij de ballenautomaat kunt u direct met uw clubkaart of bankpas betalen. U kunt daarbij kiezen uit een mand met 34 of een mand met 68 ballen.

De drivingrange is voor iedereen toegankelijk.

Openingstijden

De driving range is dagelijks geopend van zonsopgang tot zonsopgang.

Bron - www.edesegcpapendal.nl - Foto Unsplash

The Links Valley

📍 C.J. Sandbergweg 117, 3852 PT Ermelo
☎ 0883523000 🌐 www.thelinksvalley.nl



The Linksvalley

Leadingcourses heeft The Links Valley opnieuw benoemd tot de beste 9-holes golfclub in Nederland volgens de Golfers' Choice Ranglijst van 2023. Deze ranglijst houdt rekening met verschillende factoren zoals de kwaliteit van de golfbanen, het onderhoud, het clubhuis en de faciliteiten. Alleen clubs met voldoende beoordelingen zijn meegenomen in deze rangschikking.

Belangrijke factoren in de beleving van The Links Valley zijn het strategische omkeerbare ontwerp door architect Frank Pont, het werk van top shapers zoals Conor Walsh en Lowie Bussemakers, de ideale zandondergrond en de rustige ligging in de Veluwebossen. Het clubhuis, brasserie The Valley, wordt geroemd om zijn gastvrijheid, ongedwongen sfeer, eigentijdse uitstraling en prachtig uitzicht op de golfbaan.

Brasserie

Onze gastvrije brasserie, met haar adembenemende uitzicht op de golfbaan, staat open voor iedereen: van golfers en recreatieve fietsers of wandelaars tot zakenmensen. Neem een kijkje naar onze speciale deals en arrangementen, ontdek de opties voor vergaderingen en laat je vooral verwennen door onze voortreffelijke keuken.

Golfshop

In de Golfshop van The Links Valley vind je een breed scala aan gloednieuw golfmateriaal en een frisse, modieuze collectie van technisch hoogwaardige kleding. We blijven trouw aan de succesvolle formule van Mike Woltering's GolfxChange in onze golfshop. Dit houdt in dat golfers aanzienlijke kortingen kunnen ontvangen bij het inruilen van hun oude golfset voor een nieuwe. Hierdoor kunnen ervaren golfers voordelig upgraden met de nieuwste uitrusting, terwijl beginners een brede selectie van kwalitatieve en betaalbare tweedehands golfsets kunnen vinden. Zowel oude als nieuwe golfclubs kunnen in ons moderne fittingcentrum worden aangepast aan uw specifieke wensen, maten en swing. Onze PGA golfprofessionals, gewapend met diepgaande kennis van de golfswing en geavanceerde meetinstrumenten zoals de FlightScope, staan klaar om u te assisteren.

Golfschool

Heb je nog geen ervaring met golf maar ben je wel nieuwsgierig? Kom dan eens langs bij onze golfbaan en meld je bij de receptie. Onze medewerkers laten je graag zien wat er allemaal te beleven valt en kunnen je meer vertellen over de sport. Als je al bekend bent met golf en zelf een start wilt maken, biedt onze golfschool een ideale introductie cursus voor € 99,-. Deze omvat vier lessen van 90 minuten elk, gegeven door onze PGA golfprofessional, waarbij alle aspecten van het golfspel aan bod komen.

Bron - www.thelinksvalley.nl



Golfen als gezinsuitje

Golfen kan een leuk gezinsuitje zijn, vooral als jullie allemaal geïnteresseerd zijn in de sport of gewoon op zoek zijn naar een ontspannen en plezierige activiteit om samen te doen. Hier zijn enkele tips voor het organiseren van een golfuitje met het gezin.

1. Kies een geschikte golfbaan: Zoek een golfbaan in de buurt die geschikt is voor beginners of gezinnen. Sommige golfbanen hebben speciale familie- of beginnersvriendelijke cursussen.
2. Huur uitrusting: Als jullie geen eigen golfclubs hebben, kunnen jullie golfclubs huren bij de golfbaan. Zorg ervoor dat de clubs geschikt zijn voor de leeftijd en lengte van elk gezinslid.
3. Neem een les: Als jullie nieuw zijn in golfen, overweeg dan om een korte les te nemen voordat jullie de baan op gaan. Een golfprofessional kan jullie de basisprincipes van de swing, putten en andere essentiële vaardigheden leren.
4. Start met een oefenrondje: Voordat jullie de hele baan gaan spelen, kunnen jullie beginnen met een paar holes om vertrouwd te raken met het spel.
5. Houd het leuk: Golfen kan soms frustrerend zijn, vooral voor beginners. Probeer het luchtig te houden en herinner elkaar eraan dat het belangrijkste doel is om plezier te hebben.
6. Respecteer de etiquette: Leer de basisgolfetiquette, zoals stilte tijdens het putten en het repareren van divots en pitchmarks op de green. Dit draagt bij aan een positieve ervaring op de golfbaan.
7. Neem snacks en drankjes mee: Zorg voor wat lichte versnaperingen en drankjes om energie op te doen tijdens het golfen.
8. Geniet van de natuur: Golfbanen zijn meestal prachtig aangelegd in een natuurlijke omgeving. Geniet van de natuurlijke schoonheid en wildlife die je onderweg tegenkomt.
9. Speel een scramble: Als jullie allemaal beginners zijn, overweeg dan om een scramble te spelen. Bij een scramble slaan alle gezinsleden af, kiezen jullie de beste bal en spelen jullie vanaf die plek verder. Dit kan het spel leuker en toegankelijker maken.
10. Maak er een regelmatig gezinsuitje van: Als jullie het leuk vinden, maak er dan een traditie van om regelmatig samen te gaan golfen. Dit kan een geweldige manier zijn om quality time met elkaar door te brengen en te genieten van de buitenlucht.

Golfen als gezinsuitje kan een geweldige manier zijn om tijd met elkaar door te brengen, de natuur te waarderen en nieuwe vaardigheden te leren. Het belangrijkste is om te ontspannen, plezier te hebben en te genieten van elkaars gezelschap.

Lees meer over golf  www.degolfinzakencourant.nl



Waarom een golfexamen?

Een golfexamen is bedoeld om de vaardigheden en kennis van een golfer te beoordelen en te certificeren volgens bepaalde normen en regels die door golforganisaties zijn vastgesteld, zoals de USGA (United States Golf Association) of de R&A (The Royal and Ancient Golf Club of St Andrews). Hier zijn enkele redenen waarom een golfexamen belangrijk kan zijn zonder dat dit in een opsomming wordt gepresenteerd

Wanneer een aspirant-golfer besluit om serieus met golfen aan de slag te gaan, gaat hij of zij een uitdagende weg tegemoet. Het begint met de zoektocht naar een golfbaan, het leren begrijpen van de regels en het beheersen van de basisvaardigheden zoals de swing en het putten. Maar dit is slechts het begin.

Een golfexamen vertegenwoordigt een mijlpaal in die reis. Het is een moment waarop de golfer wordt beoordeeld op zijn of haar vaardigheden en kennis van het spel. Het gaat niet alleen om het behalen van een certificaat, maar om het bewijzen van een dieper begrip van de sport.

Tijdens het examen worden verschillende aspecten van het golfspel getest. Dit omvat niet alleen de fysieke aspecten zoals de techniek van de swing en het putten, maar ook de mentale aspecten zoals de kennis van de regels en etiquette op de golfbaan. Het gaat erom te laten zien dat men klaar is om met vertrouwen en respect voor het spel de baan op te gaan.

Een golfexamen is ook een moment van trots en prestatie. Het vertegenwoordigt de inzet en toewijding die een golfer heeft getoond om zijn of haar spel te verbeteren. Het kan ook de deur openen naar nieuwe kansen, zoals deelname aan competities en toernooien.

Maar bovenal vertelt een golfexamen het verhaal van de liefde voor de sport. Het is een bewijs van de passie die een golfer voelt voor het spel, de eindeloze uren op de driving range en de onvermoeibare zoektocht naar perfectie.

Dus, hoewel een golfexamen misschien slechts een formele beoordeling lijkt, is het eigenlijk een cruciaal hoofdstuk in het verhaal van een golfer. Het is een moment van groei, prestatie en erkenning van de diepgaande verbondenheid met de golfsport.

Bij mijngvb.nl vind je meer info over het examen: Het examen bestaat uit theorie examen en het zelf lopen van 9 holes Q kaart om uw GVB/handicap 54 te halen. De kosten voor GVB theorie examen en voor het lopen van de 9 holes q kaart zijn 69 euro.

Aansluitend vragen wij meteen via onze golfvereniging uw Handicap 54 (GVB) pas aan en activeren deze digitaal via de golf.nl app. Wij zijn de voordeligste van Nederland.

Lees meer over golf  www.degolfinzakencourant.nl



GELDERLAND

10010 Prime



HOEFSLOOT WONEN

Pascalweg 4 | 6662 NX Elst | T (0481) 350 850 | www.hoefsloot.nl

Beter golfen in 20 minuten per week!



Scan de qr code voor 2 gratis trainingen!



- ✓ Altijd met fit20 trainer
- ✓ Omkleden is niet nodig
- ✓ Gegarandeerd resultaat

Wil je meer energie? Beter conditie? Van je rugpijn af? Makkelijker 18 holes lopen? Een stabielere en krachtiger swing? En dat zonder omkleedgedoe? Dat kan! fit20 werkt voor iedereen, alle leeftijden en fitheidsniveaus. Ervaar fit20 en merk het verschil op de golfbaan!

Meld je aan en gebruik

actiecode: fitgolf

fit20.nl

*Deze actie geldt alleen voor de onderstaande studio's op de Veluwe: fit20 Apeldoorn Centrum, fit20 Apeldoorn Noord, Apeldoorn Zuid, fit20 Barneveld, fit20 Ede, fit20 Veenendaal, fit20 Scherpenzeel & fit20 Velp.

fit20
Fit in 20 minutes per week