



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio Midden Nederland

editie 1 - 2025



**NEEM
GRATIS
MEE**

| | |
|------------------------------------|----|
| De beste golfschoenen..... | 5 |
| Werk aan je afslag..... | 7 |
| De belangrijkste golftermen..... | 11 |
| Calorieën verbranden met golf..... | 15 |
| De uitdaging van stadsbanen..... | 22 |

HOOGENBOOM & BOGERS



bilthoven
vinkenlaan 2 b
hoogenboombogers.com



Eerste Klas
interieur

Wij leveren maatwerk interieur, dat bij u past!

Willem Klok 06 37 18 07 45
info@eersteklasinterieur.nl



vakwerk vanaf de bovenste plank



De beste golfschoenen

Golfschoenen spelen een cruciale rol in het spelcomfort en de prestaties van een golfer. Comfort staat hierbij voorop. Aangezien golfers lange afstanden lopen, moeten schoenen goed passen en voldoende demping bieden om vermoeidheid en pijnlijke voeten te voorkomen. Ademend materiaal helpt om de voeten koel en droog te houden, vooral tijdens warme dagen.

Grip

Grip is essentieel voor stabiliteit tijdens de swing. Veel golfschoenen hebben spikes of noppen die grip bieden op verschillende ondergronden. Moderne schoenen met plastic noppen combineren comfort en tractie, terwijl spike-vrije schoenen meer flexibiliteit bieden, vooral op verharde of kortgemaaide paden.

Ondersteuning

Goede ondersteuning is onmisbaar. De voetboog en enkels hebben stabiliteit nodig om blessures te voorkomen, vooral tijdens de draaiende bewegingen van een swing. Golfschoenen met een stevige middenzool en een ergonomische inlegzool bieden die ondersteuning. Dit helpt ook de druk van lange wandelingen op de golfbaan te verminderen.

Waterdicht

Waterdichtheid is een ander belangrijk aspect. Golfen in regenachtig weer vraagt om schoenen die de voeten droog houden. Moderne golfschoenen met waterdichte technologie voorkomen blaren en ongemak, waardoor golfers onder alle weersomstandigheden kunnen blijven presteren.

De ideale golfschoen combineert dus comfort, grip, ondersteuning en waterdichtheid. Door te investeren in schoenen die aan deze eisen voldoen, kunnen golfers hun spel verbeteren en met plezier blijven spelen, ongeacht de omstandigheden.

Verpoorten Vitality

Het nieuwe jaar biedt een frisse start, een kans om jouw doelen eindelijk waar te maken. Goede voornemens lijken vaak simpel, maar echte verandering vraagt om meer. Bij Verpoorten Vitality in de Bilt begrijpen we dat. Daarom staan wij klaar om jou te ondersteunen op weg naar een gezonder en vitaler leven.

Veranderen gaat verder dan alleen trainen. Het draait om nieuwe gewoontes aanleren, oude patronen doorbreken en volhouden, ook als het lastig wordt. Ons team van ervaren trainers helpt je hierbij. We stemmen jouw traject volledig af op wat jij nodig hebt: van fysieke kracht tot mentale veerkracht. Onze trainers bieden niet alleen uitdagende workouts, maar denken ook mee over hoe jij balans houdt in je drukke leven.

Het gaat niet alleen om wat je doet, maar ook om hoe je je voelt. We besteden aandacht aan jouw vooruitgang, obstakels en successen. Geen enkele dag of training is hetzelfde, want jij bent uniek.

Dit jaar kan je het anders doen – en dat hoeft je niet alleen te doen. Samen zorgen we ervoor dat jouw goede voornemens werkelijkheid worden. Maak van 2025 het jaar waarin jij jouw doelen behaalt. Wij staan klaar om je te helpen!

Contactgegevens:

📍 Ambachtstraat 11 B, De Bilt

✉ info@verpoorten-vitality.nl

☎ 06 - 155 454 96

🌐 verpoorten-vitality.nl

Volg ons:   



De Golf in Zaken Courant

Regio Midden Nederland

Jaargang 2025 - Editie 1

Oplage

10.000 ex.

Uitgave

PressTige Media

Eindhovenseweg 33

5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750

🌐 www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio Midden Nederland

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Colofon

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

TUINONTWERP • TUINAANLEG • TUINONDERHOUD



EXCLUSIEF
TUINEN



06 - 57 11 66 05 • info@exclusieftuinen.nl • www.exclusieftuinen.nl



EXCLUSIEF TUINEN

ALLES VOOR UW GROENE OMGEVING

Wij doen alles vanaf het eerste advies gesprek en ontwerp, aanleg en onderhoud van de tuin. Ook verzorgen wij het onderhouden en aanleggen van beregeningsystemen, water infiltratie systemen en het bouwen en aanleggen van schuttingen, overkappingen en zwembaden.

Kunnen wij het zelf niet realiseren dan ontzorgen wij u tijdens het project met het regelen van een betrouwbare partij voor de werkzaamheden.



TUINONTWERP • TUINAANLEG • TUINONDERHOUD

WIJ ZIJN

EXCLUSIEF TUINEN

Bent u benieuwd wie wij zijn, wilt u meer te weten komen of heeft u een pracht idee, maar weet u niet of het praktisch uitvoerbaar of haalbaar is? Neem dan vooral contact met ons op voor meer advies en informatie. Wij staan altijd klaar om onze deskundigheid met u te delen.



06 - 57 11 66 05 • info@exclusieftuinen.nl • www.exclusieftuinen.nl

Goyer Golf & Country Club

Beukenlaan 1, 3755 MP Eemnes

0355393111 www.goyer.nl



Goyer Golf & Country Club

De Goyer Golf & Country Club is een golfparadijs in het hart van Nederland. Gelegen in het prachtige landschap van Eemnes, biedt deze club een unieke golfervaring voor zowel beginners als ervaren golfers. Met zijn prachtige 18-holes championship course en state-of-the-art oefenfaciliteiten is De Goyer een must-visit bestemming voor elke golf liefhebber.

Wat De Goyer Golf & Country Club zo bijzonder maakt, is het ontwerp van de baan. De Belgische top-architect Bruno Steensels heeft een meesterwerk gecreëerd dat zowel uitdagend als afwisselend is. Met wasteland, hoge roughs, heldere waterpartijen en bunkers is elke hole een avontuur op zich. Steensels noemt het zelf een 'inland dune course', maar er zijn ook delen die meer het karakter van een bosbaan hebben en andere delen die meer op een parkbaan lijken. Dit zorgt voor een unieke golfervaring die je nergens anders zult vinden.

Maar het zijn niet alleen de holes die indruk maken op de golfers. De Goyer is ook de eerste golfbaan in Nederland met greens die volgens USGA specificaties zijn aangelegd. Deze Bentgrass greens behoren tot de allerbeste van Nederland en zijn gedurende het seizoen van internationale kwaliteit. Het is dan ook geen verrassing dat golfers altijd onder de indruk zijn van de kwaliteit van de baan.

Naast de prachtige golfbaan biedt De Goyer Golf & Country Club ook state-of-the-art oefenfaciliteiten en een hoogwaardige Golf Academy. Hier kunnen golfers hun vaardigheden verbeteren onder begeleiding van professionele golfcoaches. Daarnaast zijn er ook 6 schitterende korte holes op de South Course, perfect voor een snelle ronde golf of om je korte spel te oefenen.

Gemeenschap

Maar De Goyer Golf & Country Club is meer dan alleen een golfbaan. Het is een gemeenschap van ongeveer 850 certificaathouders, hun kinderen, bedrijfsleden en gasten die genieten van de unieke golf faciliteiten en de gezellige sfeer. Het is een plek waar je je meteen thuis voelt, waar je kunt ontspannen en genieten van het spel dat we allemaal zo liefhebben.

Dus als je op zoek bent naar een unieke golfervaring in Nederland, dan is De Goyer Golf & Country Club de plek voor jou. Met zijn prachtige baan, state-of-the-art faciliteiten en gezellige gemeenschap, zul je hier gegarandeerd een geweldige tijd hebben. Dus pak je clubs en kom langs bij De Goyer Golf & Country Club, het golfparadijs in het hart van Nederland.

Bron - www.goyer.nl | Foto - Unsplash

Utrechtse Golfclub Amelisweerd

Mereveldseweg 7, 3585 LH Utrecht

0302546648 www.amelisweerd.nl



Golfclub Amelisweerd

Golfbaan Amelisweerd ligt aan de rand van Utrecht langs de A27, met de Domtoren in zicht. De baan kenmerkt zich door diverse natuurlijke elementen waardoor deze veel uitdaging biedt voor zowel de beginnende als gevorderde speler. Onze club heeft een prettige sfeer, waar iedereen welkom is en zich snel thuis voelt. Voor mensen die slecht ter been zijn bieden wij de mogelijkheid om met een buggy de baan op te gaan.

Het complex van Golfbaan Amelisweerd biedt alles wat je nodig hebt voor een geweldige golfdag. Naast de 18 holes baan is er ook een 9 holes par 3 baan, perfect voor beginners of voor een snelle ronde. De driving range en oefengreens bieden de mogelijkheid om eerst even warm te draaien, slagen te oefenen of je spel te verbeteren. Na afloop kun je ontspannen in het clubhuis, waar je kunt genieten van een hapje en drankje in het restaurant, Paviljoen Amelisweerd.

In onze golfshop vind je de meest benodigde accessoires waaronder ballen, handschoenen, tees en kleding. Onze receptie wordt bemenst door enthousiaste medewerkers waar je terecht kunt met je vragen, die je vriendelijk te woord staan en je over alles wat golf betreft kunnen adviseren.

Paviljoen Amelisweerd is de huiskamer van ons clubhuis. Je kunt hier terecht voor een kop koffie, thee en andere drankjes, al dan niet met iets lekkers, lunch of lunch to go voor tijdens de golfronde, een daghap of een diner à la carte.

Of je nu een ervaren golfer bent die op zoek is naar een uitdagende baan, een beginner die wil leren golfen of op zoek bent naar een golfbaan om te kunnen golfen met zakenrelaties in een prachtige omgeving, Golfbaan Amelisweerd is de perfecte plek voor jou. Kom langs en ervaar zelf de schoonheid en uitdaging van deze unieke golfbaan. Je zult er geen spijt van krijgen!

Bron - www.amelisweerd.nl | Fotograaf: Fred Thomas



www.3dCASE-architectenburo.nl

info@3dCASE-architectenburo.nl

Willem van Leusdenlaan 16 Maarsse | tel: 030-2272412



Uw Architect voor Stijlvol Wonen

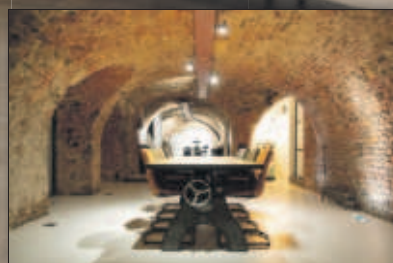
Exelero is de specialist in het aanbrengen van de meest kwalitatieve vloeren op het gebied van pvc en gietvloeren. Of het nu om een woning of bedrijfspand gaat, wij bieden altijd een oplossing op maat!

Voor uitgebreide informatie verwelkomen wij u graag in onze showroom in Putten.

Op www.exelero.nl kunt u uw afspraak inplannen.



0640558229 | info@exelero.nl



Golfclub 't Jagerspaadje

📍 Beresteinseweg 150, 1217 TM Hilversum

☎ 0356246730 🌐 www.gcjagerspaadje.nl



Golfclub 't Jagerspaadje

Verstopt in de bossen van 't Gooi ligt een pareltje van een golfclub: Golfclub 't Jagerspaadje. Deze prachtige club is gelegen in het Corversbos in Hilversum, en niet op de sportvelden aan het Jagerspaadje in Loosdrecht. Met een locatie vlak naast de statige buitenplaatsen van 's Graveland, is de omgeving van de baan gevuld met een grote verscheidenheid aan flora en fauna. En alsof dat nog niet genoeg is, is Golfclub 't Jagerspaadje ook nog eens één van de voordeligste golfverenigingen van Nederland!

Wat Golfclub 't Jagerspaadje zo bijzonder maakt, is het feit dat vrijwel alle werkzaamheden worden uitgevoerd door vrijwilligers. Van het onderhouden van de baan tot het beheren van het clubhuis de Teerom, en van het organiseren van wedstrijden tot het verzorgen van bardiensten. Dit zorgt niet alleen voor een intensief onderling contact tussen de leden, maar ook voor lage kosten. Hierdoor kunnen leden genieten van een prachtige golfervaring zonder diep in de buidel te hoeven tasten.

Besloten vereniging

Golfclub 't Jagerspaadje bestaat al sinds 1981 en is een besloten vereniging. Dit betekent dat alleen de bijna 400 leden en hun gasten toegang hebben tot de club. Dit zorgt voor een exclusieve en intieme sfeer waarin golfers zich thuis voelen en kunnen genieten van hun favoriete sport.

9 holes

Wat betreft de baan zelf, Golfclub 't Jagerspaadje is lid van de NGF en heeft de C-status. De baan bestaat uit 9 holes, waarvan drie par-4 en zes par-3 holes. Met een lengte van 2785 meter is de baan qualifying voor het verkrijgen van de handicap en voor het afnemen van NGF examens. Dankzij de beschutte ligging en de zandgronden van het Gooi kan er vrijwel het hele jaar door op de zomergreens worden gespeeld.

Kortom, Golfclub 't Jagerspaadje is een golfclub die alles te bieden heeft: een prachtige locatie in het Corversbos, een grote verscheidenheid aan flora en fauna, lage kosten dankzij vrijwilligerswerk, exclusiviteit als besloten vereniging, en een uitdagende baan die geschikt is voor golfers van alle niveaus.

Of je nu een ervaren golfer bent of net begint met deze mooie sport, bij Golfclub 't Jagerspaadje ben je aan het juiste adres. Dus waar wacht je nog op? Kom langs en ontdek zelf waarom deze club zo enthousiast wordt ontvangen door haar leden!

Bron - www.gcjagerspaadje.nl | Foto Unsplash

Golfclub Old Course Loenen

📍 Rijksstraatweg 171, 3632 AC Loenen a/d Vecht

☎ 0294237600 🌐 www.oldcourseloenen.nl



Golfclub Old Course Loenen

Gelegen aan de rand van het pittoreske dorpje Loenen aan de Vecht, dichtbij Amsterdam, Utrecht en Hilversum. De golfbaan, ontworpen door Alan Rijks, biedt uitdagingen voor zowel beginnende als gevorderde spelers. In de baan, een oase van rust middenin de drukke randstad, kan worden genoten van weidse vergezichten met een grote variatie aan flora en fauna. Vanaf het terras van het stijlvolle clubhuis heeft men een fascinerend uitzicht op de schepen in het Amsterdam-Rijnkanaal. De golfclub heeft ongeveer 800 leden, waarvan ruim 30% jonger is dan 36 jaar

Geschiedenis

In tegenstelling tot de jonge leeftijd van de golfclub (anno 2007) kent Loenen aan de Vecht een 'colf'-geschiedenis die ver teruggaat. Volgens overlevering zou de moord op Graaf Floris V in 1296 uiteindelijk hebben geleid tot het ontstaan van het golfspel. De moordenaars verschansten zich op hun vlucht in kasteel Kronenburg in Loenen aan de Vecht. De hoofdverdachte werd opgepakt in een bespijkerde ton door het dorp gerold. Ter herinnering daaraan zou gedurende vele jaren op 26 december in Loenen aan de Vecht een colfwedstrijd met houten ballen en gekromde stokken zijn gespeeld over de route die met de ton door de smalle straatjes was afgelegd.

Hoe dan ook, wat we wél heel zeker weten over golfen bij Old Course Loenen is het volgende:

- Een uitdagende 9-holes baan met A-status van de NGF (met uitbreidingsopties).
- Een clubleven met veel activiteiten en sportieve ambities, zoals deelname aan de landelijke NGF-competitie en clubwedstrijden.
- Een Golf Academy voor beginners en gevorderden.
- Een gastvrije Brasserie, die toegankelijk is voor iedereen en tevens gelegenheid biedt voor zakelijke en prive-bijeenkomsten.
- De mogelijkheid voor leden om tegen gereduceerd tarief te spelen op de banen van de 18 'Samenwerkende Golfclubs West-Nederland' (SGWN).

Tot ziens op de Old Course Loenen

Bron - www.oldcourseloenen.nl



“Net als in golf draait het in een loopbaan niet om één perfecte slag, maar om het voortdurende streven naar verbetering, geduld en het leren van elke stap, of het nu een succes of een mislukking is.”

Voor het “Bewandel Je Loop Baan” traject zet BergTopper een Loopbaanscan in. Vervolgens stellen we een op maat gemaakt wandelcoach traject samen. In dit traject gaan we op zoek naar waarden, kansen, competenties en talenten in hoofd, hart en buik.



BergTopper
Recruitment & Coaching



+31-343758093
+31-625152997

alain@bergtopper.nl
www.bergtopper.nl |



elektrotechniek
VAN DEN BERG

Vertrouwd adres voor al uw
elektrotechnische installaties

Scan mij!



Plesmanstraat 10a
3833 LA Leusden
Telefoon 033 - 494 12 35
info@elektrovdberg.nl
www.elektrovdberg.nl

- WEGENBOUW
- WATERBOUW
- GRONDWERKEN
- SLOOPWERKEN
- MILIEUTECHNIEK

*Betrouwbaarheid
als basis*



VAN SCHOONHOVEN INFRA

Ambachtweg 1, 3831 KA Leusden
Postbus 52, 3830 AB Leusden
Tel. (033) 49 41 538
info@vanschoonhoveninfra.nl

www.vanschoonhoveninfra.nl



Sierhekwerken en inrijpoorten
op maat gemaakt



Hoevelaken - www.landmansiermetaal.nl

SBAGROUP

DÉ PARTNER VOOR

**GOLF, SPORT
& GROEN.**

Al meer dan 30 jaar is SBA Golf & Groen een toonaangevende partner in de golf, sport en groensector. Met een rijke ervaring en deskundigheid garandeert SBA Golf & Groen een optimale én duurzame oplossing voor uw groen-uitdaging.



BETROUWBAAR



DESKUNDIG



DUURZAAM



Golfclub De Hoge Kleij

De Hoge Kleij is een prachtige golfbaan gelegen op Landgoed Den Treek, midden in de natuur van de Utrechtse Heuvelrug. Met 18 holes, omringd door bos en heide, biedt de baan uitdagende speelmogelijkheden voor golfers van alle niveaus en leeftijden. Naast het golfen kun je genieten van de gastvrijheid en culinaire hoogstandjes in Hole 19, met panoramisch uitzicht over de baan. De Hoge Kleij is een ledenvereniging die ook greenfeespe- lers met open armen ontvangt. We zijn dan ook trots dat we dit jaar op de 9e plaats staan in de top 10 ranglijst van Nederlandse golfbanen.

Plan op maat

Bij golfschool De Hoge Kleij geloven we niet in een one-size-fits-all aanpak. Iedere golfer is anders en heeft andere doelen en wensen. Daarom bieden wij voor iedere golfer een plan op maat. Of u nu beginner bent of al jaren speelt, onze coaches stellen samen met u een programma op dat past bij uw niveau en ambities.

Voor beginners hebben wij speciale introductiecurssussen waarin u de basisbeginselen van het golfen leert. Onze ervaren coaches begeleiden u stap voor stap en zorgen ervoor dat u snel vertrouwd raakt met de techniek en de regels van het spel. Na afloop van de cursus kunt u zelfstandig de baan op en genieten van het spel.

Ook voor gevorderde golfers hebben wij diverse mogelijkheden om uw spel naar een hoger niveau te tillen. Of u nu uw handicap wilt verlagen, uw swing wilt verbeteren of uw puttechniek wilt perfectioneren, onze coaches staan voor u klaar. Met behulp van geavanceerde technologieën zoals flightscope en force plates analyseren zij uw spel en geven zij gerichte feedback om uw prestaties te verbeteren.

Jeugd

Bij golfschool De Hoge Kleij hechten we veel waarde aan de ontwikkeling van jong talent. Daarom bieden wij speciale jeugdlessen aan waarin kinderen spelenderwijs de golfsport leren kennen. Onze enthousiaste jeugdcoaches zorgen ervoor dat de lessen leuk en uitdagend zijn, zodat de kinderen gemotiveerd blijven en hun talent kunnen ontwikkelen.

Boek nu uw les

Bent u enthousiast geworden en wilt u graag een les boeken bij golfschool De Hoge Kleij? Dat kan! Neem contact met ons op via onze website of bel naar 123456789. Onze coaches staan klaar om u te helpen uw golfgeluk te vinden en uw spel naar een hoger niveau te tillen. Wij zien u graag op de golfbaan!

Bron - www.hogekleij.nl

Beroemde golf rivaliteiten en wat we ervan kunnen leren

Golf, vaak gezien als een gentleman's game, heeft door de jaren heen enkele van de meest intrigerende rivaliteiten in de sportwereld gekend. Deze rivaliteiten hebben niet alleen de spelers zelf gevormd, maar ook de manier waarop fans naar het spel kijken. Ze bieden waardevolle lessen over competitie, respect en persoonlijke groei.

Een van de meest iconische golf rivaliteiten was die tussen **Arnold Palmer en Jack Nicklaus**. Gestart in de late jaren 50, toen Nicklaus een jonge uitdager was die opkwam tegen de gevestigde ster Palmer, groeide deze rivaliteit uit tot een strijd die decennia overspande. Hun confrontaties op de golfbaan trokken miljoenen kijkers en hielpen golf te transformeren van een niche sport naar mainstream entertainment. Van deze rivaliteit kunnen we leren dat respect en vriendschap hand in hand kunnen gaan met felle competitie. Ondanks hun strijd op de baan, hadden Palmer en Nicklaus groot respect voor elkaar, wat zich uitte in een levenslange vriendschap.

Een andere beroemde rivaliteit is die tussen **Tiger Woods en Phil Mickelson**. Deze twee golflegendes domineerden het spel in de late jaren 90 en vroege 2000s. Hun stijlen en persoonlijkheden konden niet meer verschillen, wat hun ontmoetingen des te interessanter maakte voor het publiek. Woods, bekend om zijn intense focus en ongeëvenaarde vaardigheden, tegenover Mickelson, geliefd om zijn risicovolle speelstijl en benaderbaarheid. Hun rivaliteit leerde ons over het belang van het hebben van een rivaal om tegen op te boksen; het kan leiden tot verbetering van je eigen vaardigheden en prestaties.

Deze historische rivaliteiten tonen aan dat echte competitie meer inhoudt dan alleen winnen; het gaat ook om het uitdagen van jezelf en anderen om beter te worden. Ze benadrukken het belang van sportiviteit en respect voor tegenstanders.

Bovendien laten deze verhalen zien hoe rivaliteiten kunnen bijdragen aan persoonlijke groei. Zowel Palmer als Nicklaus, alsook Woods en Mickelson, hebben door hun confrontaties met elkaar hun spel naar hogere niveaus getild. Ze hebben geleerd van elkaars speelstijlen en strategieën, wat hen niet alleen betere golfers maakte, maar ook meer compleet als sportmensen.

Deze lessen zijn universeel toepasbaar, zowel binnen als buiten de sportwereld. Rivaliteiten kunnen ons motiveren om onze grenzen te verleggen en ons beste zelf naar voren te brengen. Ze herinneren ons eraan dat hoewel we streven naar overwinning, het pad ernaartoe net zo belangrijk is als het eindresultaat.



CAREBYTE

Uw veiligheid, onze prioriteit

Bescherm uw huis of bedrijf met professionele alarmbeveiliging, geavanceerde camerabeveiliging en slimme domotica oplossingen.

- Gratis en vrijblijvend advies
- Op maat gemaakt beveiligingsplan
- Aangesloten bij VEB
- Wij ontzorgen van A tot Z

035 203 13 27

www.carebyte.nl

CAREBYTE



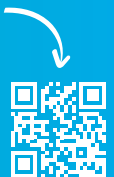
**EEN GOEDE
CV-INSTALLATIE
BEGINT BIJ EEN
ERKENDE INSTALLATEUR**

Patrijs 12, 4021 JC, Maurik

+316 15 105 289

Info@mki-techniek.nl

mki-techniek.nl



Een sfeervolle haard wordt werkelijkheid

BARNEVELD - Op zoek naar de perfecte haard voor uw woning? Bij Van Spanje Kachels en Installatie in Barneveld bent u aan het juiste adres. In de indrukwekkende showroom van maar liefst 3000 m² vindt u een uitgebreide collectie haarden, van klassieke houtkachels tot moderne gashaarden en stijlvolle elektrische haarden.

Filip van Spanje staat klaar om u te helpen bij het maken van de juiste keuze. Hij luistert naar uw wensen en geeft u deskundig advies, afgestemd op uw specifieke situatie. Van Spanje Kachels en Installatie regelt alles voor u, van de keuze van de haard tot de complete installatie. Ook eventuele aanpassingen aan uw ruimte worden vakkundig uitgevoerd. Daarbij heeft u slechts één aanspreekpunt voor het gehele traject.

2 Weken levertijd

Van Spanje: 'We begrijpen dat u graag

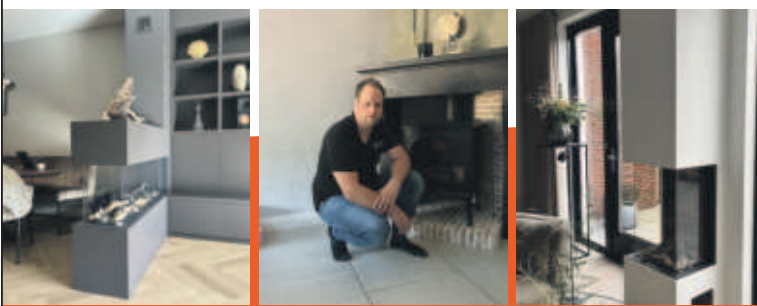
snel wilt genieten van uw nieuwe haard. Daarom streven we naar een levertijd van slechts twee weken. Na de installatie kunt u rekenen op onze betrouwbare service voor onderhoud en eventuele reparaties. Maak een afspraak voor een bezoekje aan de 3000 m² grote showroom in Lunteren en laat u inspireren door de vele mogelijkheden dan merkt u waarom Van Spanje Kachels en Installatie dé specialist is op het gebied van haarden.

Uw haard, onze zorg



KACHELS • INSTALLATIE

Van Spanje Kachels en Installatie
Meilanden 90 3773 ZN Barneveld
06-30 69 43 89
info@vanspanjekachels.nl
www.vanspanjekachels.nl



De Leest Golfservice

Wij zijn gespecialiseerd in het repareren van golfschoenen en golfassen.

Zijn uw golfschoenen toe aan nieuwe spikes of is het schroefdraad kapot? Dan bent u bij ons aan het goede adres. Ook kunnen wij van wandelschoenen een golfschoen maken.

Is de rits van uw golf tas kapot? Meestal kunnen wij deze voor u vervangen.

Zie www.golfservice.nl voor meer informatie of bel: 030-6953013.
Adres: Thorbeckelaan 98, 3705 KR ZEIST



JOS-TECH

warm of koud



goed en vertrouwd
installatietechniek
service en onderhoud

www.jos-tech.nl | Tel. 030-8782125



Golfpark Soestduinen

Van Weerden Poelmanweg 8, 3768 MN Soest

0355880005 www.golfparksoestduinen.nl



Golfpark Soestduinen

Ontdek onze unieke 9-holes par 3 baan, dichtbij gelegen de A28. De NGF ingemeten C-status baan biedt een complete golfervaring.

Alle teeboxen, greens en hindernissen zijn ontworpen naar het voorbeeld van een lange baan, maar met kortere fairways die variëren van 80-120 meter. Met zijn vriendelijk maar uitdagende glooiingen, omringd door bos, is deze parkbaan perfect voor beginnende als ervaren golfers.

Dankzij meerdere teeboxen op elke hole kun je ook officieel 18-holes spelen. Voor toegang tot de baan heb je minimaal een NGF-Baanpermissie en/of actuele digitale NGF-pas nodig. Uiteraard beschikt onze accommodatie over uitgebreide en verlichte oefenfaciliteiten, een clubhuis, eetcafé, (overdekt) terras en een golfshop.

Onderdeel van Golfpark Soestduinen is ook Golfschool Soestduinen. Een regionaal bekende Golfschool met 6 aangesloten golfprofessionals, waarvan 3 PGA-A professionals.

Bron - www.golfparksoestduinen.nl



De belangrijkste golftermen

Golf is een sport die niet alleen draait om precisie en techniek, maar ook om een rijke terminologie die de ervaring van het spel verrijkt. Voor zowel beginners als ervaren spelers is het begrijpen van deze termen essentieel om optimaal te kunnen genieten van het spel. Laten we enkele van de belangrijkste golftermen verkennen en hun betekenis ontdekken.

Een van de meest fundamentele termen in golf is 'par'. Dit verwijst naar het aantal slagen dat een ervaren golfer zou moeten nodig hebben om een hole te voltooien. Het doel van elke golfer is om onder of op par te spelen, wat aangeeft dat je goed presteert. Wanneer je onder par speelt, spreek je van een 'birdie', en als je twee slagen onder par gaat, noem je dat een 'eagle'. Aan de andere kant, als je boven par speelt, kan dat resulteren in termen zoals 'bogey' of zelfs 'double bogey', afhankelijk van hoeveel slagen je boven par eindigt.

Een andere belangrijke term is 'handicap'. Dit systeem helpt golfers van verschillende niveaus met elkaar te laten concurreren door hun vaardigheden te nivelleren. Een lagere handicap betekent dat je een betere golfer bent, terwijl een hogere handicap aangeeft dat je nog aan je spel moet werken. Het handicap-systeem maakt golf toegankelijker en zorgt ervoor dat iedereen kan genieten van een eerlijke competitie.

De term 'tee' verwijst naar het kleine hulpmiddel waarop de bal wordt geplaatst voor de eerste slag op elke hole. Het kiezen van de juiste tee is cruciaal, omdat dit invloed heeft op de afstand en moeilijkheidsgraad van de hole. Daarnaast zijn er verschillende soorten tees, zoals de 'men's tee', 'women's tee' en 'senior's tee', die allemaal zijn ontworpen om golfers te helpen hun spel aan te passen aan hun niveau.

Wanneer we het hebben over het spelen zelf, komt de term 'fairway' vaak ter sprake. Dit is het gemaaid gras tussen de tee en de green waar golfers proberen hun bal naartoe te slaan. De green is het gebied rondom de hole waar spelers hun putts maken. Het putten zelf vereist finesse en precisie, en termen zoals 'putt', 'chip' en 'pitch' beschrijven verschillende soorten slagen die golfers gebruiken om hun bal in de hole te krijgen.

Tot slot is er nog de term 'bunker', wat verwijst naar die uitdagende zandvallen die golfers vaak tegenkomen op de baan. Het navigeren door een bunker kan een ware test zijn voor elke golfer, maar met oefening en techniek kan dit obstakel overwonnen worden.

Golf is dus niet alleen een sport; het is een wereld vol unieke termen en concepten die elke ronde tot leven brengen. Door deze termen te begrijpen, kun je niet alleen beter spelen, maar ook meer genieten van alles wat golf te bieden heeft!

Hoe kies je de juiste golfbaan?

Het kiezen van de juiste golfbaan is essentieel voor een optimale golfervaring. Overweeg eerst je speelvaardigheid. Beginners voelen zich vaak comfortabeler op een baan met brede fairways en minder hindernissen, terwijl gevorderde spelers de uitdaging van een technische of langere baan kunnen waarderen.

Locatie

De locatie speelt ook een rol: zoek een baan dicht bij huis of op een inspirerende bestemming. Bekijk de faciliteiten, zoals een driving range, clubhuis en lesmogelijkheden. Een baan met goede beoordelingen of aanbevelingen van andere golfers is vaak een veilige keuze.

Daarnaast is het belangrijk om te kijken naar de sfeer en het onderhoud. Een goed onderhouden baan en een gastvrije omgeving maken een groot verschil.

Door deze aspecten af te wegen, vind je een golfbaan die past bij jouw niveau, wensen en speelstijl. Zo geniet je optimaal van je rondje golf!

Afvallen met injecties DOORBRAAK op het gebied van gewichtsverlies



Doe de BMI check om te zien
of jij in aanmerking komt
voor afvallen met injecties.



ZANDWEG 139 DE MEERN
Kosteloos parkeren

Goud en Zilver Inkoop Zeist



Inkoop van
goud, zilver
en luxe horloges

uw goud is geld waard

Steynlaan 48b, Zeist
Tel. 06-34969767
www.goudinkoop-zeist.nl

Veel mensen bezitten gouden objecten.
Goud is erg kostbaar en het is dan ook
zonde als hier niets mee gedaan wordt.

Daarom biedt Goud inkoop Zeist u de
mogelijkheid om uw goud te verkopen.
Wij nemen uw goud graag van u over en
betalen hier goed geld voor. Zo wordt
er toch iets met uw gouden objecten
gedaan en houdt u er nog een aardig
bedrag aan over ook!

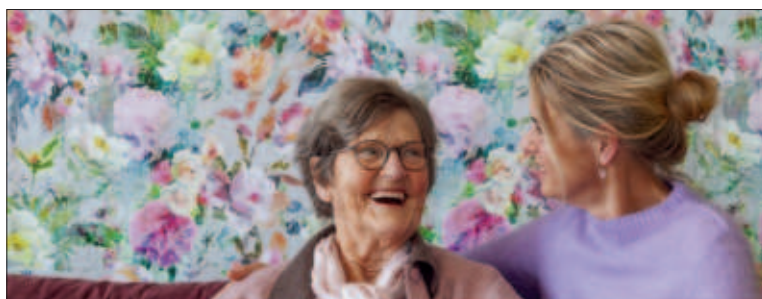


Theehuis Monchouette
Leusbroekerweg 25B
3831 JZ Leusden
033-4337409
info@monchouette.nl

Theehuis Monchouette aan het Valleikanaal langs de Grebbelinie.
Wij serveren lunch, high tea, high wine en heerlijk huisgemaakt gebak.
Zoekt u een mooie locatie voor een vergadering of teambuilding activiteit?
Heeft u iets te vieren? Onze zaal biedt daarvoor genoeg ruimte, evt met lunch,
diner of borrel om de dag af te sluiten.

Wij beschikken over wifi, tv scherm met scart aansluiting, flip over bord,
beamer, prive sanitair en een prive terras.

Wij zijn 7 dagen per week geopend:
Maart tot en met oktober van 10:00-18:00 uur
November tot en met februari van 11:00-17:00 uur (dinsdag gesloten)
Overige tijden op reservering.



De meest persoonlijke dementiezorg als thuiswonen niet meer gaat

Martha Flora biedt mensen met dementie een warm thuis, wanneer zelfstandig thuiswonen niet meer gaat. Een thuis waar eigen regie, echte aandacht en vooral leefplezier centraal staan. Wij zetten meer zorgprofessionals in, zodat wij onze bewoners echt de aandacht kunnen geven die zij verdienen.

Bij ons woont u in een ruime studio met badkamer en pantry, die u naar eigen smaak kan inrichten. Naast een mooie groene tuin beschikt Martha Flora over een unieke, zeer royale gemeenschappelijke ruimte: de Meander. Met een huiskamer, tuinkamer, eetkeuken, atelier, en bibliotheek. Bij Martha Flora kunt u het leven dat u gewend bent zoveel mogelijk voortzetten, rekening houdend met de dementie.

U bent van harte welkom voor een rondleiding bij een van onze 17 locaties in Nederland, zodat u zelf ons unieke concept kunt ervaren. Voor meer informatie neemt u contact via 020 820 1189 of ga naar www.marthaflora.nl

MARTHA FLORA
De meest persoonlijke dementiezorg

Het belang van vrijwilligers bij een golfclub

Vrijwilligers zijn het kloppende hart van veel golfclubs. Zonder hun tomeloze inzet zouden veel clubs simpelweg niet kunnen functioneren. Of het nu gaat om het organiseren van wedstrijden, het onderhouden van de baan of het verwelkomen van nieuwe leden, vrijwilligers spelen een cruciale rol in het draaiend houden van de club.

De onmisbare schakel

Een golfclub is meer dan alleen een plek om te sporten; het is een gemeenschap waar golfers van alle niveaus en leeftijden samenkomen. Vrijwilligers zorgen ervoor dat deze gemeenschap bloeit. Denk bijvoorbeeld aan de vele uren die zij besteden aan het regelen van evenementen. Van de clubkampioenschappen tot gezellige winterwedstrijden, achter elk succesvol evenement staan toegewijde vrijwilligers die alles in goede banen leiden.

Daarnaast nemen vrijwilligers vaak taken op zich die anders hoge kosten met zich mee zouden brengen. Het onderhoud van de baan is daar een goed voorbeeld van.

Hoewel professionals vaak verantwoordelijk zijn voor de technische aspecten, bieden vrijwilligers ondersteuning bij kleinere taken zoals het opruimen van bladeren, het herstellen van pitchmarks en het netjes houden van de omgeving. Hun werk draagt direct bij aan de speelkwaliteit en uitstraling van de club.

Het sociale aspect

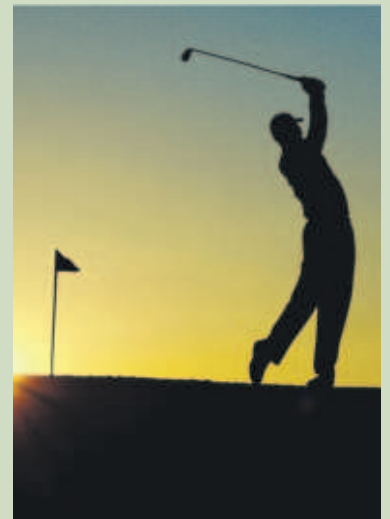
Vrijwilligerswerk biedt niet alleen voordelen voor de golfclub, maar ook voor de vrijwilligers zelf. Het is een kans om nieuwe mensen te leren kennen, vriendschappen op te bouwen en actief deel te nemen aan het clubleven. Vooral voor oudere leden kan vrijwilligers-

werk een manier zijn om betrokken te blijven en een waardevolle bijdrage te leveren.

Voor jongeren biedt vrijwilligerswerk bij een golfclub weer andere kansen. Het kan helpen bij het ontwikkelen van organisatorische en sociale vaardigheden, die later van pas komen in hun professionele leven. Bovendien laat het zien dat je bereid bent om tijd en energie te investeren in een gemeenschappelijk doel – een waarde die in veel opzichten onbetaalbaar is.

Een waardering die telt

Helaas wordt het werk van vrijwilligers niet altijd voldoende opgemerkt. Golfclubs doen er goed aan om deze stille krachten in het zonnetje te zetten, bijvoorbeeld door een speciale vrijwilligersdag te organiseren of hen te bedanken tijdens evenementen. Een eenvoudige blijk van waardering kan al veel betekenen en zorgt ervoor



dat vrijwilligers gemotiveerd blijven om zich in te zetten.

Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde voor de golfclub. Door hun inzet blijft de club niet alleen draaien, maar groeit ook de saamhorigheid binnen de gemeenschap. Het is een win-winsituatie voor iedereen die betrokken is – zowel op als naast de fairway.

Exelero uit Putten

Bij Exelero uit Putten is gietvloeren leggen niet zomaar een klus, maar een ware passie! Voor zowel particulieren als bedrijven staan wij klaar om uw ruimte te transformeren met onze hoogwaardige gietvloeren. Onze toewijding aan kwaliteit en vakmanschap heeft ons de reputatie bezorgd van dé referentie op het gebied van gietvloeren.

Of u nu droomt van een moderne vloer met een strakke betonlook of juist een robuuste industriële uitstraling, bij Exelero vindt u precies wat u zoekt. Dankzij onze jarenlange ervaring kunnen wij elke wens omzetten in een prachtig resultaat. Ons team van experts gebruikt alleen de beste materialen, wat zorgt voor een duurzaam en esthetisch perfect eindresultaat. Bij Exelero gaan we verder dan alleen het leveren van vloeren. Wij staan bekend om onze betrouwbare service en bieden op al onze vloeren een garantie van twee jaar. Dit geeft u de zekerheid dat u jarenlang kunt

genieten van uw nieuwe vloer, zonder zorgen.

Kom gerust langs in onze showroom in Putten om de verschillende mogelijkheden zelf te ervaren. Voel de kwaliteit, bewonder de afwerkingen en laat u inspireren door de vele opties die wij bieden. Onze vriendelijke medewerkers staan klaar om u te adviseren en te helpen bij het maken van de juiste keuze.

Bij Exelero bent u aan het juiste adres voor een gietvloer die perfect bij uw stijl en wensen past. Wij kijken ernaar uit om u te verwelkomen en samen uw droomvloer te realiseren!



www.exelero.nl

WOORDZOEKER







| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | X | B | E | T | R | J | E | E | T | K | A | I | L | R | Z | D | P |
| J | E | V | I | P | J | Y | Z | W | J | F | P | E | I | K | H | L | A |
| J | W | E | D | F | S | O | B | F | F | N | G | L | Z | Y | G | F | U |
| B | N | Z | R | Q | Y | E | K | Y | O | D | H | B | I | R | A | P | S |
| U | O | Z | I | G | A | V | N | X | R | G | B | N | U | M | U | G | P |
| N | Q | B | B | N | W | H | G | H | E | W | T | V | I | L | N | H | F |
| K | J | U | K | I | R | T | P | J | E | A | V | K | S | I | H | T | D |
| E | H | L | M | W | I | U | Y | T | B | J | D | V | E | O | I | R | H |
| R | K | C | H | S | A | N | I | U | H | S | H | X | L | A | H | V | I |
| S | M | I | G | G | F | B | J | U | C | T | R | E | K | G | G | J | O |
| C | N | C | U | H | Y | H | T | T | C | R | - | K | V | O | G | L | L |
| V | A | A | O | J | A | V | S | N | P | I | E | T | V | K | R | D | E |
| G | A | D | R | T | E | N | Y | N | N | R | B | T | D | R | E | R | H |
| V | B | D | S | F | M | C | D | - | V | G | G | R | T | F | E | N | W |
| R | F | I | M | M | M | X | O | I | Q | D | I | D | E | U | N | M | M |
| G | L | E | L | H | X | N | T | B | C | V | C | L | B | D | P | P | W |
| L | O | E | D | B | E | G | X | S | E | A | O | K | K | U | T | D | N |
| C | G | K | P | O | X | H | W | R | W | H | P | F | Y | G | R | O | Z |

BIRDIE
BUNKERS
CADDIE
CLUB
DRIVER
EAGLE

FAIRWAY
FORE
GOLFBAAN
GREEN
HANDICAP
HOLE

HOLE-IN-ONE
PAR
PUTTER
ROUGH
SWING
TEE



-  brandbeveiliging
-  inbraakbeveiliging
-  cameratoezicht
-  toegangscontrolesystemen
-  brandblusmiddelen
-  noodverlichting

VKP Beveiligingstechniek B.V.
biedt zorgvuldige en vakkundige beveiligingstechniek:



Bel voor meer informatie **0348 - 42 00 33**
of kijk op vkpbeveiliging.nl



W. Dekker Onderhoud

Welkom bij W. Dekker Onderhoud
Wij helpen u graag met het verduurzamen
en renoveren van uw woning/pand zo kunt u
bij ons terecht voor uw glas, renovatie, kozijn
reparatie/vervanging en al uw
schilderwerk.

wdekkeronderhoud.nl



Pater Hoveniers

T 06 15 59 8 377

E info@paterhoveniers.nl

I www.paterhoveniers.nl

Beregening | Straatwerk | **Onderhoud** | **Ontwerp**



Golfpark Spandersbosch vanaf 1 januari één geheel

Wat is er aan de hand?

Vanaf deze datum valt de exploitatie van de Driving Range, de Receptie, de Shop en de Golfacademy nu ook onder de verantwoordelijkheid van Golfvereniging Spandersbosch.

Waar is dit?

De vereniging bestaat uit een kleine 1000 leden die spelen op een unieke 18-holes baan die bestaat uit twee lussen; de Crailoo en de Boschbaan. Het park en de banen liggen in het prachtige Goois natuureservaat en worden gekenmerkt door smalle fairways, lichte glooiing en een rijke flora en fauna.

Wat gaat er gebeuren?

We hebben grootse plannen om het park en daarbinnen de oefenfaciliteiten te ontwikkelen tot 'de Golf Hotspot van 't Gooi'.

De eerste stappen zijn gezet en er staat nog veel meer op de planning. Denk hierbij aan een extra overkapping, tracking systeem, nieuwe targets en overall een upgrade van de faciliteiten. Daarnaast werken we met 5 pro's aan een breed aanbod vanuit de Golfacademy. Dit is geweldig nieuws voor de leden van de vereniging die nu nog beter hun spel kunnen gaan verbeteren maar zeker ook voor alle golfers en aspirant golfers in de regio. Iedereen wordt hier in het clubhuis, bij de Brasserie en op de Golfacademy gastvrij ontvangen. Er wordt veel aandacht besteed aan een zo prettig mogelijke ervaring binnen het park.

Wat betekent dit voor mij?

We kijken dan ook met veel plezier uit om je dit jaar te mogen verwelkomen. We zijn bijna het hele jaar geopend, kijk op de website (www.golfparkspandersbosch.nl) voor de openingstijden en meer informatie. Van de inspanningen die nu worden geleverd kan iedereen gebruik komen maken en genieten van onze schitterende GolfHotspot.

Bron - www.golfparkspandersbosch.nl



Calorieën verbranden met golf

Het aantal calorieën dat je verbrandt tijdens een rondje golf hangt af van verschillende factoren, zoals de manier waarop je speelt, je lichaamsgewicht, de lengte van de golfbaan, en of je wel of niet een trolley of buggy gebruikt. In het algemeen kun je ervan uitgaan dat golfen een matige fysieke activiteit is, maar het kan alsnog een aanzienlijk aantal calorieën verbranden, afhankelijk van de omstandigheden.

1. Golfen zonder trolley (wandelen)

Wanneer je de golfbaan wandelt zonder trolley of buggy, verbrand je gemiddeld tussen de 250 en 400 calorieën per uur. Dit komt doordat wandelen met een tas golfclubs een aanzienlijke inspanning vergt, vooral op een baan met hoogteverschillen of een langere afstand. Als je in een redelijk tempo wandelt, kunnen de calorieën snel oplopen. Het dragen van de clubs zelf draagt bij aan de extra energie-uitstoot. Hoe sneller je loopt en hoe zwaarder je bent, hoe meer calorieën je zult verbranden. Bij een gemiddeld gewicht van 70 kg kan dit aantal zelfs 300-350 calorieën per uur zijn, en dit kan oplopen afhankelijk van je wandeltempo en de baan.

2. Golfen met trolley of buggy

Wanneer je een trolley gebruikt, of zelfs een golfbuggy, wordt de fysieke inspanning aanzienlijk verlaagd. In dat geval verbrand je doorgaans tussen de 150 en 250 calorieën per uur. Omdat je minder hoeft te lopen en geen tas hoeft te dragen, is de calorieverbranding in dit geval lager. Toch blijf je actief tijdens het spelen, vooral bij het slaan van de bal en het verplaatsen van de trolley.

3. Baanlengte en terrein

De lengte van de golfbaan en het terrein spelen een belangrijke rol in het aantal calorieën dat je verbrandt. Bij een langere baan, zoals een par-72, zul je meer energie verbruiken dan bij een kortere baan. Baanomstandigheden, zoals heuvels of onregelmatig terrein, verhogen de fysieke belasting, wat leidt tot een hogere calorieverbranding. Het klimmen op een heuvel of wandelen over een bosachtig terrein vereist meer kracht en kan je calorieverbruik verhogen.

4. Lichamelijke factoren

Jouw lichaamsgewicht heeft een grote invloed op het aantal calorieën dat je verbrandt. Zwaardere mensen verbranden meer calorieën omdat hun lichaam meer energie nodig heeft om zich voort te bewegen. Dit geldt ook voor de intensiteit van je slagen: hoe harder je slaat, hoe meer energie je verbruikt.

Samenvattend, een rondje golf kan tussen de 150 en 400 calorieën verbranden per uur, afhankelijk van of je met een trolley speelt, de lengte en het terrein van de baan, en je eigen gewicht en spelintensiteit. Golfen blijft een uitstekende manier om actief te blijven en calorieën te verbranden, of je nu een beginnende golfer bent of een gevorderde speler.





ALS
WONEN
JE **PASSIE** IS

SCHILDERIJEN, BEELDEN, PORSELEIN, AARDEWERK,
KLOKKEN, ZILVER, SPIEGELS, VERLICHTING,
MEUBELS, TUINDECORATIE

MI MANTORINI
ART & INTERIORS

Rembrandtlaan 4b 088 000 9 200
3723 BJ Bilthoven 06 82 557 211



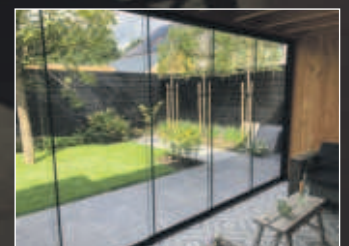
HR

HOUTBOUW

- ✓ Tuinkamers
- ✓ Veranda 's
- ✓ Schuren
- ✓ Carport
- ✓ Straatwerk

✉ info@hrhoutbouw.nl

☎ 06-20463495



Golf is meer dan een sport

Golf wordt vaak gezien als een sport waarin precisie, techniek en concentratie centraal staan. Maar voor velen is golf veel meer dan dat. Het is een manier van leven, een bron van mentale uitdaging, een sociale activiteit en een kans om in de natuur tot rust te komen. Of je nu een doorgewinterde golfer bent of een beginnende speler, de waarde van golf gaat verder dan de prestaties op de scorekaart.

Golf is een sport waarin je niet alleen je fysieke vaardigheden test, maar ook je mentale kracht op de proef stelt. Elke slag vereist concentratie, geduld en strategisch denken. Het omgaan met onverwachte situaties, zoals een bal die in de bunker belandt of een ongunstige windrichting, vraagt om veerkracht en aanpassingsvermogen. Spelers leren omgaan met tegenslagen en ontwikkelen een "growth mindset" — de overtuiging dat fouten kansen bieden om te groeien.

De mentale kant van golf gaat verder dan de baan. Veel spelers merken dat de lessen die ze leren op de golfbaan, zoals het omgaan met druk en het maken van verstandige keuzes, ook van toepassing zijn in hun dagelijks leven en professionele carrière. Dit maakt golf niet alleen een sport, maar ook een waardevol middel voor persoonlijke ontwikkeling.

Golf heeft ook een sterke sociale dimensie. Het spel biedt een unieke gelegenheid om met vrienden, familie of collega's samen te komen. De ontspannen sfeer op de golfbaan creëert ruimte voor gesprekken die in een andere context misschien niet zouden plaatsvinden. Dit maakt golf een ideaal platform voor zakelijke netwerken en sociale interactie.

Veel bedrijven organiseren golfdagen voor werknemers en klanten, omdat het een perfecte manier is om relaties op te bouwen en te versterken. De gemeenschappelijke ervaring van een golfronde, met zijn momenten van spanning, vreugde en teleurstelling, creëert een natuurlijke band tussen spelers. Hierdoor worden vriendschappen gesmeed en professionele connecties versterkt.

Golfbanen bevinden zich vaak in prachtige, groene omgevingen. Terwijl je van hole naar hole loopt, bevind je je te midden van natuur, ver weg van de drukte van het dagelijks leven. Dit geeft golfers de kans om te genieten van frisse lucht, het gezang van vogels en de rust van de omgeving. Voor velen is golf een manier om te ontsnappen aan de dagelijkse stress, zowel fysiek als mentaal.

Bovendien combineert golf fysieke beweging met ontspanning. Spelers wandelen kilometers over de baan, wat bijdraagt aan hun fysieke gezondheid. Dit maakt golf een activiteit met zowel lichamelijke als mentale voordelen.



Een toegankelijke sport voor iedereen

Golf staat bekend als een sport voor jong en oud, maar wat velen niet weten, is dat deze sport ook uitstekend geschikt is voor mensen met een beperking. De combinatie van ontspanning, beweging en sociale interactie maakt golf toegankelijk voor iedereen, ongeacht fysieke of mentale beperkingen.

Moderne aanpassingen

Dankzij moderne aanpassingen en de inzet van golfverenigingen wordt er hard gewerkt aan inclusiviteit binnen de golfsport. Veel golfbanen bieden aangepaste faciliteiten, zoals speciale buggy's voor mensen met mobiliteitsproblemen of extra brede paden. Daarnaast bestaan er hulpmiddelen, zoals aangepaste clubs en stands, om het spel makkelijker en plezieriger te maken. Deze aanpassingen zorgen ervoor dat mensen met een handicap optimaal kunnen genieten van het golfspel en hun talenten kunnen ontwikkelen.

NGF

Ook zijn er steeds meer initiatieven en programma's speciaal gericht op golfers met een beperking. Zo organiseert de Koninklijke Nederlandse Golf Federatie (NGF) jaarlijks wedstrijden en trainingen, waarbij inclusie en sportplezier centraal staan. Hier kunnen spelers niet alleen hun techniek verbeteren, maar ook deel uitmaken van een hechte gemeenschap.

Voordelen

Golf biedt bovendien belangrijke fysieke en mentale voordelen. Het verbetert de coördinatie, vergroot de spierkracht en stimuleert de concentratie. Voor mensen met een beperking kan dit een waardevolle bijdrage leveren aan hun algehele gezondheid en welzijn. Daarnaast biedt golf de kans om de natuur in te trekken, nieuwe mensen te ontmoeten en even te ontsnappen aan de dagelijkse routine.

Fysieke uitdaging

Dat golf toegankelijk is voor mensen met een beperking bewijst dat deze sport zoveel meer is dan alleen een fysieke uitdaging. Het is een uitnodiging om grenzen te verleggen, nieuwe vrienden te maken en met plezier actief te blijven. Golf is er voor iedereen, en iedereen verdient een plek op de baan.

Waar wacht je nog op? Pak die club en ontdek wat golf voor jou kan betekenen!



Erixs creatief maatwerk is al 20 jaar gespecialiseerd in het ontwerpen en maken van maatwerk meubilair en interieur. Of u nu opzoek bent naar een complete-keuken, unieke inloopkast, badkamermeubel of een nieuw interieur voor thuis of in uw onderneming. Ons professionele team denkt graag met u mee over de mogelijkheden, zodat u een uniek en persoonlijk interieur krijgt. Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat wij voor u kunnen betekenen.

20 JARIG [👑]JUBILEUM
ERIXS
 creatief maatwerk

Bekijk ons werk op www.erixs.nl
 De Stuwdam 73, 3815 KM, Amersfoort
info@erixs.nl, 033 456 5957



Verpoorten Vitality

Omgeving van De Bilt en Bilthoven

Personal training, groepstraining en voedingsbegeleiding

Voor iedereen die zich gezonder, sterker en fitter wil voelen.

Wil jij meer uit het leven halen? Wij staan voor je klaar! We verzorgen personal training, koppel training, groepstraining en coachingsessies.

- ✓ Relaxte sfeer
- ✓ Veilig trainen en zelfvertrouwen opbouwen
- ✓ Training en een trainer die bij je past
- ✓ Resultaten behalen én behouden



Ambachtstraat 11B
3732 CN, De Bilt



Bel ons op
06 155 454 96



Mail naar
info@verpoorten-vitality.nl



Proefles aanvragen
www.verpoorten-vitality.nl



Gooise Golfclub

Wat maakt golfen bij de Gooise Golfclub nou echt zo bijzonder? Ten eerste is onze baan een uitdaging voor zowel beginnende als ervaren golfers. Het is de perfecte plek om je korte spel te verbeteren, aangezien 55% van de speelpunten in de laatste twee slagen naar de hole worden bepaald. Dit betekent dat je hier echt kunt werken aan je precisie en techniek.

Maar naast de uitdagende baan is het vooral de gezelligheid die de Gooise Golfclub zo uniek maakt. Ons motto is niet voor niets: De gezelligste golfclub in het Gooi! En we maken dit motto ook echt waar. Zodra je lid wordt, zul je je snel thuis voelen bij onze club. We hechten veel waarde aan samen spelen en sociale samenhang. Daarom hebben we ook een samenwerking met Stichting revalidatiegolf, zodat ook mensen met een beperking kunnen genieten van deze prachtige sport.

Daarnaast organiseren we regelmatig speciale golfavonden voor beginnende golfers. Deze avonden zijn niet alleen leerzaam, maar vooral ook supergezellig. Je leert snel andere golfers kennen en kunt ervaringen uitwisselen. Ook worden er vaak lessen gegeven in kleine groepjes door onze enthousiaste golfprofessional José Loomans. Zo kun je snel vooruitgang boeken en nieuwe vrienden maken.

Leuke activiteiten

En alsof dat nog niet genoeg is, organiseren we het hele jaar door leuke activiteiten. Denk aan toernooien, clubkampioenschappen en gezellige borrels. Er is altijd wel iets te doen bij de Gooise Golfclub. En het mooie is dat je bij ons altijd kunt spelen zonder een starttijd te boeken. Je kunt dus op elk gewenst moment de baan op en genieten van een heerlijk potje golf.

Ben je enthousiast geworden en wil je graag lid worden van de Gooise Golfclub? Dat kan! We bieden verschillende soorten lidmaatschappen aan, zodat er altijd een optie is die bij jou past. Of je nu een ervaren golfer bent of net begint, bij ons ben je van harte welkom.

Kortom, golfen bij de Gooise Golfclub is een geweldige ervaring. De uitdagende baan, de gezelligheid en de vele activiteiten maken deze club echt uniek. Dus waar wacht je nog op? Kom langs en ontdek zelf waarom golfen bij de Gooise Golfclub zo fantastisch is!

Bron - www.gooisegolfclub.nl - Foto: Unsplash

Golf en klimaatverandering

De golfsport staat, net als veel andere sectoren, voor grote uitdagingen door klimaatverandering. Extreme weersomstandigheden, zoals hittegolven, zware regenval en droogte, hebben een directe impact op golfbanen en het spel. Golfclubs moeten daarom innoveren en aanpassen om de toekomst van de sport te waarborgen.

Klimaatverandering brengt allerlei nieuwe uitdagingen met zich mee voor golfbanen. Intense regenbuien kunnen leiden tot overstromingen, waardoor greens en fairways beschadigd raken. Droogteperiodes stellen clubs voor de moeilijke taak om voldoende water te vinden om hun banen te onderhouden. Bovendien heeft extreme hitte invloed op de grasgroei en kan het spelen onder zulke omstandigheden gevaarlijk zijn voor spelers.

Golfbanen zijn traditioneel afhankelijk van grote hoeveelheden water en meststoffen om in optimale staat te blijven. Door strengere milieuregels en waterschaarste wordt dit steeds moeilijker. Banen die niet tijdig inspelen op deze uitdagingen lopen het risico speelkwaliteit te verliezen en uiteindelijk minder aantrekkelijk te worden voor spelers.

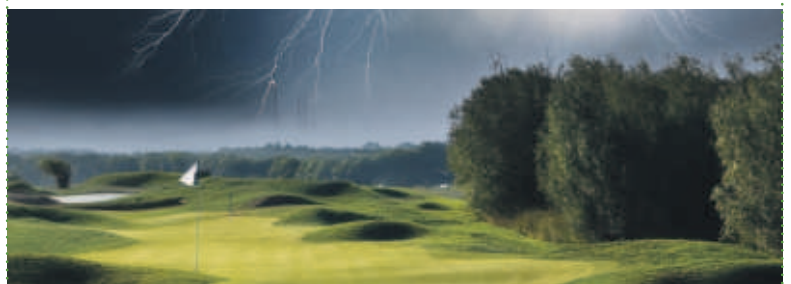
Gelukkig zijn er al initiatieven om de golfsport duurzamer te maken. Veel clubs investeren in technologieën zoals automatische irrigatiesystemen die water efficiënter gebruiken. Ook wordt er steeds vaker gekozen voor droogtetolerant gras dat minder water en onderhoud nodig heeft.

Daarnaast experimenteren sommige banen met regenwateropvangsystemen om waterverlies te minimaliseren. Door het plaatsen van bufferzones en natuurvriendelijke beplanting rondom de baan kunnen zij ook de biodiversiteit vergroten. Deze aanpassingen zijn niet alleen goed voor het milieu, maar zorgen er ook voor dat banen veerkrachtiger zijn bij extreme weersomstandigheden.

Ook golfers zelf worden geconfronteerd met de gevolgen van klimaatverandering. Spelen tijdens hittegolven vraagt om extra voorzorgsmaatregelen, zoals voldoende water drinken en zonbescherming. Daarnaast kunnen weersomstandigheden zoals sterke wind of zware regen het spel bemoeilijken, wat invloed heeft op de spelervaring en prestaties.

Golfers worden aangemoedigd om bewuster om te gaan met hun sport. Dit kan door het steunen van duurzame clubs of door hun eigen ecologische voetafdruk te verkleinen, bijvoorbeeld door carpoolen naar de baan of het gebruik van herbruikbare materialen.

De impact van klimaatverandering is onvermijdelijk, maar door gezamenlijke inspanningen van clubs, spelers en de industrie kan de golfsport zich aanpassen. Innovatie, duurzaamheid en bewustzijn zijn sleutelwoorden om golf niet alleen toekomstbestendig, maar ook milieuvriendelijker te maken. Zo blijft golf een sport die generaties lang plezier biedt, ongeacht de uitdagingen van een veranderend klimaat.



Heb jij als ambitieuze ondernemer je handen meer dan vol en zou je graag werkzaamheden aan een sprankelende én betrouwbare collega toevertrouwen? Ben je het zat om urenlang met je administratie te worstelen terwijl jouw talenten ergens anders liggen? Dan moeten we gauw samen praten want ik lever jou die energieke collega op kantoor.

Mireille Support & Selectie is gespecialiseerd in de werving en selectie van topkandidaten voor zowel vaste functies als virtueel assistenten/zzp-opdrachten. Met een persoonlijke en professionele aanpak help ik bedrijven om de juiste mensen te vinden – van ervaren secretaresses, creatieve marketingmedewerkers en administratief talent tot veelzijdige persoonlijk assistenten.

Mijn werkwijze kenmerkt zich door:

- **Betrokkenheid:** Ik luister naar uw wensen en vind een kandidaat die écht past bij uw organisatie.
- **Professionaliteit:** Zorgvuldigheid en kwaliteit staan voorop.
- **Flexibiliteit:** Of u nu snel iemand zoekt voor een project of een duurzame aanwinst wilt voor uw team.

Waarom kiezen voor Mireille Support & Selectie?

Met mijn achtergrond als Office Support Manager begrijp ik de uitdagingen van ondernemers en leidinggevendenden. Ik werk als verlengstuk van uw organisatie en neem de zoektocht naar personeel volledig uit handen.

Bent u klaar om uw team te versterken? Bel of mail voor een eerste afspraak:



mireille
Support & Selectie

Mireille Diks
06 13 49 88 97
mireille@supportenselectie.nl
www.supportenselectie.nl

Zonwering nodig?

Goed
geregeld!

- > Terrasschermen
- > Rolluiken
- > Solarzonwering
- > Horren
- > Binnenzonwering
- > Screens

 **Exsol**
ZONWERING



> Buitengewone
kwaliteit

> Vakkundig
gemonteerd

Vraag je offerte aan

0342 – 745 031
info@exsolzonwering.nl
exsolzonwering.nl





Wintergolf: de invloed van sneeuw en ijs

Golfen wordt vaak geassocieerd met groene grasvelden, zonnige dagen en zachte briesjes, maar golf in de sneeuw biedt een compleet nieuwe uitdaging. Voor avontuurlijke golfers is dit een unieke manier om de sport te beleven in een betoverend winterlandschap.

Hoe werkt sneeuwgolf?

Sneeuwgolf is een aangepaste vorm van traditioneel golf. De bal is vaak felgekleurd, zoals rood of oranje, zodat hij goed zichtbaar blijft in de witte omgeving. De 'holes' worden vervangen door doelgebieden die met vlaggen worden aangegeven, en de greens maken plaats voor 'whites'. Deze ondergrond biedt minder rol, waardoor precisie belangrijker wordt dan kracht.

Golfbanen in de sneeuw zijn doorgaans iets korter dan reguliere banen, en de spelregels worden aangepast om rekening te houden met de omstandigheden. Denk aan handschoenen die warmte bieden zonder grip te verliezen en een winterproof outfit om comfortabel te blijven spelen.

De charme van wintergolf

Golfen in de sneeuw biedt een unieke combinatie van sport en natuurbeleving. De serene stilte, het knisperende geluid van voetstappen in de sneeuw en de schittering van het winterlicht maken dit een onvergetelijke ervaring. Het vraagt niet alleen om fysieke vaardigheden, maar ook om mentale focus. De kou kan een extra uitdaging vormen, waardoor strategie en concentratie essentieel zijn.

Bovendien is sneeuwgolf een uitstekende manier om actief te blijven tijdens de wintermaanden. Het helpt golfers hun spelvaardigheden scherp te houden, zelfs buiten het traditionele seizoen. En laten we eerlijk zijn: de magie van een wit landschap geeft een extra dimensie aan elke sport.

Waar kun je sneeuwgolf spelen?

In Nederland wordt sneeuwgolf steeds populairder als winteractiviteit op tijdelijke banen of bij speciale evenementen. Internationaal zijn er plekken zoals Scandinavië, Zwitserland en Canada waar golfen in de sneeuw een vast onderdeel van de wintersportcultuur is. Sommige skigebieden hebben zelfs permanente wintergolfbanen, waar je kunt genieten van uitdagende parcoursen omringd door besneeuwde bergen.

Probeer het zelf

Golf spelen in de sneeuw biedt een frisse en spannende twist op een geliefde sport. Het vraagt aanpassingsvermogen, maar biedt tegelijkertijd een unieke kans om de schoonheid van de winter te omarmen. Of je nu een doorgewinterde speler bent of een beginner, sneeuwgolf is een ervaring die je niet mag missen. Pak je warme kleding en clubs, en ga de winterse uitdaging aan!

Golfpark Wilnis

📍 Bovendijk 16A, 3648 NM Wilnis

☎ 0297281143 🌐 www.golfparkwilnis.nl



Golfpark Wilnis

Golfpark Wilnis is dé plek voor golfers die houden van een uitdagende baan in een rustige en groene omgeving. Met onze prachtige 18 holes wedstrijdbaan en de par 3 baan bieden wij golfers van alle niveaus de perfecte uitdaging.

Onze baan is ontworpen door Gerard Jol & Michiel van der Vaart en staat bekend om zijn uitdagende karakter. De verschillende holes bieden een mix van lange afstanden, strategische waterpartijen en verraderlijke bunkers. Het is een baan waarop je al je golfvaardigheden kunt testen en verbeteren.

Naast de fantastische golfbaan biedt Golfpark Wilnis ook een sfeervol clubhuis en een heerlijk terras. In ons restaurant kunt u genieten van heerlijke gerechten en bij mooi weer kunt u ontspannen op ons terras met uitzicht op de baan. Onze keuken is geopend van 11.30 tot 17.30 uur, maar bij slecht weer sluiten we eerder. Neem vooraf contact met ons op om te controleren of we open zijn.

Voordelen

Als lid van Golfpark Wilnis profiteert u van vele voordelen. U heeft onbeperkte toegang tot zowel de 18 holes wedstrijdbaan als de par 3 baan. Daarnaast kunt u gebruik maken van onze hoogwaardige oefenfaciliteiten, zoals de driving range, putting- en chippinggreens. Ons clubhuis biedt uitstekende horeca, lockers, kleedkamers en een prachtig terras waar u kunt ontspannen na uw rondje golf.

Korting

Maar dat is nog niet alles. Als lid van Golfpark Wilnis krijgt u ook korting op 17 andere golfbanen. Zo kunt u ook op andere prachtige banen in Nederland genieten van een potje golf.

Daarnaast wordt u als lid automatisch lid van Golfclub Veldzijde, een actieve golfclub met vele leuke activiteiten en wedstrijden. U kunt deelnemen aan clubkampioenschappen, gezellige golfuitjes en nog veel meer.

Kortom, Golfpark Wilnis biedt alles wat een golfer nodig heeft. Een uitdagende baan, uitstekende faciliteiten en een gezellige sfeer. Kom langs en ontdek zelf waarom wij zo enthousiast zijn over ons golfpark!

Bron - www.golfparkwilnis.nl | Foto Unsplash





De terugkeer van iconische toernooien in 2025

Het golfseizoen van 2025 belooft een van de meest memorabele in jaren te worden, met de terugkeer van een aantal iconische toernooien. Terwijl de sport wereldwijd blijft groeien, krijgen zowel professionals als fans de kans om zich te verheugen op spectaculaire wedstrijden, vernieuwde locaties en historische momenten.

The Open Championship

Eén van de absolute hoogtepunten dit jaar is de 150e editie van The Open Championship. Deze mijlpaal vindt plaats op de legendarische St Andrews-baan in Schotland, vaak beschouwd als de “heilige grond” van golf. Met topgolfers uit de hele wereld belooft dit toernooi een epische strijd te worden. De terugkeer naar St Andrews is een herinnering aan de rijke geschiedenis van golf, gecombineerd met de spanning van hedendaagse competitie.

EurAsia Cup

Daarnaast is er de herintroductie van de EurAsia Cup, een teamwedstrijd tussen de beste golfers van Europa en Azië. Na enkele jaren afwezigheid keert dit evenement terug op de kalender en biedt het een unieke kans om de rivaliteit tussen deze twee golfregio's nieuw leven in te blazen. Het evenement vindt plaats in Singapore, een bestemming die golf combineert met moderniteit en traditie.

KLM Open

In Nederland kunnen fans uitkijken naar de KLM Open, dat dit jaar zijn 105e editie viert. Dit toernooi, dat deel uitmaakt van de DP World Tour, blijft een vaste waarde in het Europese golfschema en trekt zowel internationale topspelers als lokaal talent aan. De baan van Bernardus Golf in Cromvoirt biedt een prachtige achtergrond voor spannende wedstrijden en maakt het toernooi een echt feest voor golf liefhebbers.

Solheim Cup

Tot slot viert de Solheim Cup, de meest prestigieuze wedstrijd in het vrouwengolf, haar 20e editie. Het wordt gehouden in de Verenigde Staten, waar het Amerikaanse en Europese team elkaar opnieuw zullen uitdagen in een duel dat altijd bol staat van emotie, teamgeest en uitzonderlijk golfspel.

Met deze en vele andere toernooien op de kalender biedt 2025 een unieke mix van traditie en innovatie. Het jaar nodigt golfers en fans uit om getuige te zijn van sport op het hoogste niveau en de magie van iconische evenementen opnieuw te beleven. Zet je agenda klaar: 2025 wordt een jaar om niet te missen in de wereld van golf.

De uitdaging van stadsbanen

Golf wordt vaak geassocieerd met uitgestrekte landschappen en rustgevend natuur, maar steeds meer golfers ontdekken de charme van stadsbanen. Deze compactere golfbanen, gelegen in stedelijke gebieden, bieden unieke uitdagingen en kansen. Hoe slaagt golf erin om te bloeien in een drukke stedelijke omgeving?

Ruimtegebrek en creativiteit

Het grootste obstakel voor stadsbanen is ruimtegebrek. Traditionele golfbanen beslaan vaak tientallen hectaren, iets wat in een stad ondenkbaar is. Toch weten ontwerpers dit probleem te omzeilen met slimme oplossingen. Compacte layouts, meerdere holes die overlappingen vermijden en het gebruik van driving ranges en pitch-and-putt-banen maken het mogelijk om golf toegankelijk te maken in de stad. Sommige steden introduceren zelfs indoor golfclubs met geavanceerde simulators, waar golfers hun techniek kunnen verbeteren zonder een volledige baan nodig te hebben.

Toegankelijkheid voor de Golfer

Een groot voordeel van stadsbanen is de toegankelijkheid. In plaats van een lange rit naar een afgelegen golfclub, kunnen stedelingen snel naar een stadsbaan voor een korte sessie. Dit verlaagt de drempel om de sport uit te proberen en maakt golf aantrekkelijker voor een jonger, stedelijk publiek. Bovendien bieden veel stadsbanen flexibele speelmogelijkheden, zoals kortere rondes of avondgolf, ideaal voor mensen met een drukke agenda.

Milieu en duurzaamheid

Stadsbanen staan ook voor uitdagingen op het gebied van duurzaamheid. Het onderhoud van grasvelden en de waterbehoefte kunnen moeilijk te combineren zijn met de stedelijke infrastructuur. Gelukkig omarmen veel stadsbanen milieuvriendelijke praktijken, zoals het gebruik van kunstgras, regenwateropvangsystemen en biodiverse beplanting die minder onderhoud vergt. Deze innovaties zorgen ervoor dat golf ook in steden kan floreren zonder een zware ecologische voetafdruk achter te laten.

De sociale dynamiek van stadsbanen

Stadsbanen hebben een unieke sociale dynamiek. Ze trekken een divers publiek aan, van ervaren golfers tot beginners die de sport voor het eerst ontdekken. Het is een plek waar mensen samenkomen, niet alleen om te golfen, maar ook om te ontspannen, netwerken en genieten van een stadsomgeving. Veel stadsbanen organiseren bovendien evenementen en clinics, waardoor ze ook een educatieve en recreatieve rol spelen.

Golfen in een stedelijke omgeving vereist aanpassingsvermogen, maar het bewijst dat golf niet alleen thuis hoort op het platteland. Met slimme ontwerpen, duurzaamheid en sociale toegankelijkheid bieden stadsbanen een moderne invulling van deze klassieke sport.





StorkZwembaden



HOUTWIJCK

Jouw keuken op maat gemaakt.
Geen wens is te gek, alles is mogelijk.