



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio Zuid Oost Brabant

editie 2 - 2024



**NEEM
GRATIS
MEE**

Handicap in golf.....	3
Mijn bal ligt in de bunker!.....	5
Golf helpt tegen een burn-out.....	9
Zin en onzin van een golfkar.....	11
Concurrenten in de golfsport.....	22

SILENCE

Urban Eco Mobility

Elektrische scooters, motorscooters,
citycars en brommobielen

- Hoogwaardige kwaliteit en bereik tot wel 149 km.
- Uniek uitneembaar batterijsysteem, onderling uitwisselbaar en ook te gebruiken als home battery system.
- Ontworpen en geproduceerd in Barcelona, Spanje.



VAKGARAGE VAN LIMPT

| Uw dealer in de regio | Meer informatie op **silence.nl**



VAN STRATUM

elektrotechniek

LICHT- & KRACHTINSTALLATIES

GEBOUWAUTOMATISERING

BRAND- & INBRAAKBEVEILIGING

TOEGANGSCONTROLE & CCTV

ICT & DATANETWERKEN

INSPECTIES SCIOS SCOPE 8, 9 & 10



Van Stratum Techniek B.V. - De Hooge Akker 17 - 5661 NG Geldrop - 040 28 000 28 - info@vanstratum.nl

ELEKTROTECHNIEK VOOR BEDRIJVEN EN INSTELLINGEN



GOLFCLUBS OP MAAT VAN UW SWING

www.atpgolfclubfitting.be
Wijerken 112, Lommel
info@atpgolf.net

Handicap in golf

Golf is een inclusieve sport die spelers met diverse vaardigheden en lichamelijke mogelijkheden de kans biedt om deel te nemen en te concurreren. Een belangrijk aspect van deze inclusiviteit is het handicap systeem, dat golfers helpt op een eerlijke manier tegen elkaar te spelen, ongeacht hun vaardigheidsniveau. Een handicap is een numerieke waarde die de speelsterkte van een golfer aangeeft en wordt gebruikt om scores aan te passen tijdens wedstrijden. Dit systeem stelt zowel beginnende als ervaren golfers in staat om samen te spelen, wat de sociale interactie bevordert en de sport toegankelijker maakt.

In Nederland wordt het handicap systeem beheerd door organisaties zoals de Nederlandse Golf Federatie (NGF). Golfers moeten bepaalde scores halen om een officiële handicap te verkrijgen, waarna hun prestaties voortdurend worden bijgehouden en geüpdatet. Hierdoor blijven ze altijd beoordeeld op hun actuele niveau.

Bovendien zijn er speciale initiatieven en programma's ontwikkeld om golfers met een beperking te ondersteunen. Deze programma's bieden training en begeleiding, waardoor zij de sport kunnen beoefenen en hun vaardigheden kunnen ontwikkelen. Veel golfbanen zijn ook geconfigureerd voor toegankelijkheid, met voorzieningen zoals toegankelijke routes en speciale golfbuggy's. Dit draagt bij aan een omgeving waarin elke golfer, ongeacht hun achtergrond of mogelijkheden, kan genieten van de sport en een waardevolle sociale ervaring kan opdoen.

Verschillen in regels

maar er zijn verschillende nuances die golfers in Europa moeten kennen. De meeste golfclubs in Europa volgen de regels die zijn vastgesteld door de R&A, de organisatie die verantwoordelijk is voor de golfregels buiten de Verenigde Staten en Mexico.

Na de herziening van de regels in 2019 door zowel de R&A als de USGA is er een bredere uniformiteit ontstaan. Desondanks kunnen er binnen Europa regionale verschillen zijn in de toepassing van regels, vooral in amateurcompetities. Golfclubs kunnen specifieke regels hanteren die afwijken van de standaard, bijvoorbeeld met betrekking tot het gebruik van golfbuggy's of de behandeling van lokale obstakels en hindernissen.

Daarnaast spelen etiquette en gedragsregels een belangrijke rol in de golfcultuur, die per land of regio kunnen verschillen. Wat in de ene golfclub als beleefd wordt beschouwd, kan in een andere club anders geïnterpreteerd worden, afhankelijk van lokale normen en waarden. Voor golfers is het daarom cruciaal om zich bekend te maken met de specifieke regels van de golfbaan waar ze spelen, en om de plaatselijke voorschriften zorgvuldig door te nemen.

Dit helpt niet alleen om verwarring of misverstanden te voorkomen, maar bevordert ook een respectvolle en sportieve omgeving. Samengevat, hoewel de basisregels in Europa in grote lijnen overeenkomen met internationale normen, zijn er lokale en culturele aspecten die golfers in overweging moeten nemen.

Colofon

De Golf in Zaken Courant
Regio Zuid Oost Brabant
Jaargang 2024 - Editie 2

Oplage
10.000 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750
🌐 www.presstigemedia.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
Janssen Pers

Verspreiding
Zuid Oost Brabant

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright
Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave.

den van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs
De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.



Luxe en Verfining aan de Top, Natuur aan de Basis

Stap binnen in de wereld van exclusieve duurzaamheid met MooiGroendak, waar uw dakvlak evolueert naar een weelderig groen paradijs, waar luxe en duurzaamheid in perfecte harmonie samensmelten. Stelt u zich een dak voor dat niet alleen een lust voor het oog is, maar ook een toevluchtsoord voor biodiversiteit en duurzaamheid. Onze groendaken combineren naadloos met elke architectonische stijl, en verheffen uw pand tot een voorbeeld van milieubewustzijn en verfijning.

Groene daken bieden meerdere voordelen, zowel voor het milieu als voor de eigenaar

Verbetering van de luchtkwaliteit: Groene daken kunnen de luchtkwaliteit verbeteren door verontreinigende stoffen en kooldioxide op te nemen en zuurstof te produceren.

Energie-efficiëntie: Ze helpen bij het reguleren van de temperatuur van het gebouw, waardoor de behoefte aan verwarming in de winter en airconditioning in de zomer afneemt. Dit leidt tot een lagere energierekening en verminderde uitstoot van broeikasgassen.

Verlenging van de levensduur van het dak: Door de dakbedekking te beschermen tegen directe zonnestraling, temperatuurschommelingen en fysieke beschadiging, kan een groendak de levensduur van het dak aanzienlijk verlengen.

Geluidsreductie: Groendaken hebben uitstekende geluidsisolerende eigenschappen, waardoor ze het geluid van buitenaf verminderen en zorgen voor een stillere binnenomgeving.

Bevordering van biodiversiteit: Ze bieden habitat voor verschillende soorten flora en fauna, waaronder vogels, insecten en kleine dieren, wat bijdraagt aan de bevordering van de stedelijke biodiversiteit.

Beheersing van regenwater: Groene daken kunnen een aanzienlijke hoeveelheid regenwater vasthouden, waardoor de afvoer vertraagd wordt en de belasting van het stedelijke rioolstelsel vermindert. Dit helpt bij het voorkomen van overstromingen en wateroverlast.

Esthetische waarde: Groene daken verhogen de esthetische aantrekkingskracht van een gebouw, wat kan leiden tot een verhoging van de vastgoedwaarde en een aangename leef- of werkomgeving.

Stedelijke hitte-eilandeffect vermindering: Ze helpen het stedelijke hitte-eilandeffect te verminderen, een fenomeen waarbij stedelijke gebieden significant warmer zijn dan hun landelijke omgeving, door de warmteabsorptie te verminderen en de omgevingstemperatuur te verlagen.

Duurzaamheidsimago: Voor bedrijven en organisaties kan de installatie van een groendak bijdragen aan een groen imago en de duurzaamheidsdoelstellingen ondersteunen.



COLOURFUL GREEN FOR A COOL CLIMATE

Boekelseweg 15
5421 PW Gemert
085-79 253 41
info@mooigroendak.nl
www.mooigroendak.nl



Mijn bal ligt in de bunker!

Je staat op de green, je bent gefocust, maar dan gebeurt het: je bal landt in de bunker. Voor veel golfers is dit een van de meest ontmoedigende momenten in het spel, maar met de juiste techniek en mindset is het mogelijk om niet alleen uit de bunker te komen, maar dat ook met flair en precisie te doen!

Stap 1: Verander je mindset

Het eerste wat je moet doen, is je mentale houding resetten. Veel golfers zien een bunker als een probleem, maar zie het in plaats daarvan als een kans om je vaardigheden te tonen. Golf is een mentale sport, en een positieve instelling kan het verschil maken tussen een slechte en een briljante slag.

Stap 2: De juiste houding

De sleutel tot succes in de bunker is je houding. Begin met een bredere stand dan normaal en graaf je voeten lichtjes in het zand. Dit geeft je meer stabiliteit en zorgt ervoor dat je club onder de bal komt. Plaats het grootste deel van je gewicht op je voorste voet en houd dit tijdens de slag constant.

Stap 3: De open clubface

Een van de belangrijkste technieken bij een bunkerslag is het openen van je clubface. Draai de club lichtjes zodat het blad naar de lucht wijst, voordat je je grip aanpast. Dit helpt de club om onder de bal te glijden en zorgt voor de lift die nodig is om de bal uit het zand en op de green te krijgen.

Stap 4: Focus op het zand

In tegenstelling tot andere slagen, waar je de bal rechtstreeks raakt, richt je bij een bunkerslag op het zand. Je wilt de club in het zand laten landen, net voor de bal, zodat je als het ware een stukje zand onder de bal uitschept. Dit zorgt ervoor dat de bal soepel uit de bunker glijdt.

Stap 5: Maak een volledige slag

Een veelgemaakte fout is om de slag halverwege af te breken uit angst om de bal te ver te slaan. Wees niet bang om door te swingen. Een volledige slag zorgt voor de benodigde kracht en consistentie om de bal uit de bunker te krijgen.

Stap 6: Vertrouwen en herhaling

Zoals met alles in golf, komt succes door oefening en vertrouwen. Oefen je bunkerslagen regelmatig op de driving range, zodat je bij je volgende ronde met vertrouwen uit elke bunker kunt slaan.



Golfclub Het Caves

Veneind 5, 5513 NE Wintelre

0402051805 www.hetcaves.nl



Golfclub Het Caves

Golfbaan 't Caves in Wintelre is een laagdrempelige 9-holes golfbaan waar ontspannen en betaalbaar golfen centraal staat. De baan, gelegen nabij Eindhoven, is geschikt voor zowel gevorderde golfers als beginners en kent geen strikte kledingvoorschriften. De golfbaan bestaat uit drie delen: een 9-holes golfbaan, een par-3 golfbaan en een uitgebreid oefengedeelte. Hierdoor is Golfbaan 't Caves perfect voor golfers van elk niveau.

9-Holes Golfbaan

De uitdagende 9-holes golfbaan met dubbele afslag heeft de NGF B-status en is in 2011 aangelegd. De baan is zo ontworpen dat golfers van elk niveau worden uitgedaagd. Smalle fairways, taaie rough en grote glooiende greens worden beschermd door strategisch geplaatste bunkers. Waterpartijen zijn zodanig aangelegd dat ze regelmatig in het spel terugkomen, waardoor spelers moeten kiezen tussen het slaan van de bal over of langs het water. De 9-holes golfbaan is toegankelijk voor iedereen met NGF baanpermisatie.

9-Holes Par-3 Golfbaan

De 9-holes par-3 golfbaan is ideaal voor het onder de knie krijgen van de golfsport. Deze baan is net zo uitdagend als de 9-holes golfbaan, maar de afstanden zijn korter. De baan is ontworpen met vergelijkbare hindernissen als de grotere golfbaan, waardoor beginners eerst op de par-3 baan kunnen starten voordat ze doorstromen naar de 9-holes golfbaan. De 9-holes par-3 golfbaan is toegankelijk voor iedereen.

Oefengedeelte

Het uitgebreide oefengedeelte van Golfbaan 't Caves is perfect voor het verbeteren van je golfvaardigheden. Hier kunnen zowel beginners als gevorderde golfers werken aan hun techniek en het verfijnen van hun spel.

Golfbaan 't Caves biedt een laagdrempelige, sfeervolle en persoonlijke golfervaring voor spelers van alle niveaus. Of je nu een ervaren golfer bent of net begint met de sport, bij Golfbaan 't Caves nabij Eindhoven kun je ontspannen golfen op een uitdagende baan in een prachtige omgeving.

OPENINGSTIJDEN

Zomerperiode:

Van maandag tot en met zondag van 9:00 – 01:00 uur.

Winterperiode:

Van maandag tot en met zondag van 9:00 – 17:00 uur.

Bron - www.hetcaves.nl - Foto's unsplash





Niet tevreden over uw kunstgebit?

Veel mensen hebben een slecht passend of verouderd kunstgebit. Mensen ervaren hierdoor vaak pijn en ongemak.

Is dit bij u ook het geval?

Neem dan contact op met Tandtechnisch Laboratorium Ketel

Wij kunnen ervoor zorgen dat uw gebit beter past.

**Wij werken samen met alle zorgverzekeraars!
Wij verzorgen ook uw declaraties!**

Bel voor informatie naar **0651857255**
Tandtechnisch Laboratorium Ketel
Den Heuvel 3-21 5688 EM Oirschot

SCHOUTEN EGGEN

ontwerp en architectuur.



SCHOUTENEGGEN.COM

06 5475 8513 - MIERLO

nieuwbouw . verbouwingen . transformaties
ontwerp . vergunningen . directievoering



Martenshoveniers

Uw specialist in tuinonderhoud en gazon

Jean-Paul Martens

Afrikalaan 31, 5691 ZH Son en Breugel
06-12464875 | jp@martenshoveniers.nl
www.martenshoveniers.nl

METHORST

— STUCADOORSBEDRIJF —

Sint Severinus dan 13, 5502 JL Veldhoven
info@methorststucadoorsbedrijf.nl
+31 6 13496200
www.methorststucadoorsbedrijf.nl

Volg ons: [f](#) [@](#) [p](#)

DecoArt S. Snoeks

schilder- en behangwerken

Industrieweg 48M, 5731 HR Mierlo | 0492 - 792606 | 06 - 290 777 34
Info@decoartschilderwerken.nl | www.decoartschilderwerken.nl



Lenny's APK & service

Duit 6a
5283 PW Boxtel
06-15246489

lennysapk@gmail.com
www.lennysapk.nl



Jan van de Ven Elektrotechniek bv

Industrieweg 12
5531 AD Bladel

(0497) 38 28 46

info@veneлектро.nl

www.veneлектро.nl

Meer dan
70 jaar
ervaring

Beveiliging

Electrotechniek

Duurzame energie

PROTECT

BEVEILIGING
DE KEMPEN

Protect Beveiligingen
De Kempen

+31 (0)85 76 06 340

www.veneлектро.nl

info@protectdekempen.nl

INBRAAK

BRAND

CCTV

TOEGANG

BurgGolf golfclub Gendersteyn
📍 Locht 140, 5504 RP Veldhoven
☎ 0402546920 🌐 www.burggolf.nl



Golfclub Gendersteyn

BurgGolf golfclub Gendersteyn is een van de mooiste golfbanen van Nederland. Gelegen in het groene hart van de Brabantse Kempen, biedt deze golfclub een uitdagende en afwisselende golfervaring voor zowel beginners als gevorderden.

De golfbaan bestaat uit 27 holes, verdeeld over drie lussen: de Blaak, de Gender en de Steyn. Elke lus heeft zijn eigen karakter en moeilijkheidsgraad, waardoor elke ronde een nieuwe uitdaging is. De golfbaan is ontworpen door de gerenommeerde golfarchitect Alan Rijks, die rekening heeft gehouden met de natuurlijke omgeving en de historische elementen van het landgoed. Zo vindt u op de golfbaan onder andere een oude watermolen, een kasteel en een kapel.

BurgGolf golfclub Gendersteyn is niet alleen een plek om te golfen, maar ook om te genieten van de gastvrijheid en de culinaire mogelijkheden. In het sfeervolle clubhuis kunt u terecht voor een hapje en een drankje, een uitgebreide lunch of een heerlijk diner. Het clubhuis beschikt over een gezellige bar, een ruim terras met uitzicht op de golfbaan en diverse zalen voor vergaderingen, feesten en partijen. Ook kunt u gebruik maken van de uitstekende oefenfaciliteiten, zoals de driving range, de putting green en de chipping area. Daarnaast kunt u les nemen bij een van de professionele golfpro's, die u graag helpen om uw spel te verbeteren.

BurgGolf golfclub Gendersteyn is een golfclub voor iedereen, ongeacht uw leeftijd, niveau of lidmaatschap. U kunt hier golfen als lid, als greenfeespeler of als groep. Er zijn verschillende lidmaatschapsvormen mogelijk, die u toegang geven tot alle BurgGolf banen in Nederland. Ook kunt u profiteren van diverse acties en arrangementen, die u een voordelige en complete golfbeleving bieden. Of u nu komt voor een rondje golf, een gezellige dag met vrienden of familie, of een zakelijke bijeenkomst, bij BurgGolf golfclub Gendersteyn bent u van harte welkom!

- De golfbaan is dagelijks geopend van zonsopgang tot zonsopgang, afhankelijk van de weersomstandigheden. U kunt online of telefonisch een starttijd reserveren.
- De receptie is dagelijks geopend van 08:00 tot 18:00 uur. Hier kunt u terecht voor informatie, inschrijvingen, greenfees, golfartikelen en cadeaubonnen.
- De driving range is dagelijks geopend van 08:00 tot 21:00 uur. U kunt hier oefenen op uw swing, putt of chip, met behulp van de ballenautomaat. De driving range is verlicht, zodat u ook in het donker kunt trainen.

Bron - www.burggolf.nl

De Tongelreep
📍 Charles Roelslaan 15, 5644 HX Eindhoven
☎ 0402520962 🌐 www.golfdetongelreep.nl



De Tongelreep

Golf- en Countryclub De Tongelreep is trots op haar prachtige 9-holes parkbaan. De baan heeft licht glooiende fairways en is omringd door interessant gelegen waterpartijen en bunkers.

De fairways zijn relatief smal en de greens niet al te groot, waardoor precisie van groot belang is. Dit maakt de baan uitdagend en spannend om te spelen.

Wat deze golfbaan extra bijzonder maakt, is dat zeven van de negen holes twee greens of afslagplaatsen hebben. Dit betekent dat de tweede negen holes anders spelen dan de eerste negen, waardoor je het gevoel hebt dat je twee keer een andere ronde loopt. Dit zorgt voor variatie en houdt het spel interessant.

Actief jeugdbeleid

De club heeft plaats voor 550 leden, exclusief jeugdleden. Dankzij een actief jeugdbeleid heeft De Tongelreep inmiddels ruim 60 jeugdleden weten te verwelkomen. Het clubleven bloeit hierdoor op met vele wedstrijden en andere activiteiten. Daarnaast heeft de club ook een Businessclub waar zakelijke sponsors lid van kunnen worden.

Golfcampus

Naast de golfbaan en de club beschikt De Tongelreep over een unieke Golfcampus. Deze Golfcampus biedt beginnende, gevorderde en vrije golfers een uitstekende accommodatie om onbeperkt te oefenen en te spelen. De Golfcampus bestaat uit een driving range, een indoor centrum en een 6-holes Par3-baan. Het mooie aan deze faciliteiten is dat men geen lid hoeft te zijn van De Tongelreep of een andere golfclub om er gebruik van te maken. Voor slechts €250 per jaar kan men lid worden van de Golfcampus en voor €150 alleen van de driving range. Deze prijzen zijn inclusief onbeperkt gebruik van ballen. Uiteraard is het ook mogelijk om een dagkaart te kopen. De oefenfaciliteiten bevinden zich vlakbij het clubhuis en direct aan de parkeerplaats.

Kom naar Golfcampus De Tongelreep en ontdek zelf de mogelijkheden van deze unieke accommodatie! Of je nu een beginnende golfer bent die wil oefenen, een gevorderde golfer die zijn techniek wil verbeteren, of gewoon een golf liefhebber die graag een rondje wil spelen, bij De Tongelreep ben je aan het juiste adres.

Bron - www.golfdetongelreep.nl - Foto's unsplash



**BEVEILIGING
OP Z'N BEST**

Op zoek naar een specialist
op het gebied van veiligheid
en installatie?

- ✓ CAMERABEVEILIGING
- ✓ INBRAAKBEVEILIGING
- ✓ BRANDBEVEILIGING
- ✓ TOEGANGSCONTROLE

**BEST
SECURITY
SYSTEMS.NL**

+ 31 499 32 39 14
info@bestsecuritysystems.nl

BINNEN WORDT BUITEN
Met de juiste terrasoverkapping
optimaal genieten!

- Overkappingen
- Lamellendaken
- Zonnewering
- Ritsscreens

van HOUTS
outdoor living

CIPRES 8
5711 DZ SOMEREN
(0493) 47 30 03

WWW.VANHOUTSOUTDOORLIVING.NL

Verduijn

Interieur

W. Verduijn
Oostrikkerdijk 13a
5595 XC Leende
06 33 042 455
040 206 05 80

www.verduijninterieur.nl

MR KOZIJNEN
MR KOZIJNEN

**Bent u toe aan het
vervangen van uw kozijnen?**

MRKozijnen uit Geldrop is dé leverancier
van hoogwaardige, onderhoudsvrije
en duurzame kunststof, aluminium en
houten kozijnen. Bel of mail ons voor een
vrijblijvende offerte 0614642225

Voor meer informatie kijk op:
www.mrkozijnen.nl

**ROB
VERON**
Hoveniersbedrijf

Tuinaanleg - Sierbestrating - Tuinonderhoud

06-54297644 | www.robveron.nl

**TUINAANLEG
BESTRATING
ONDERHOUD
ONTWERP**

MARINI

SERVICE & ADVIES

tel: 06-53540538

Kilsdonk
Schilderwerken

Voor al uw:
Buiten schilderwerk
Binnen schilderwerk
Spuitwerk | Behangwerk

06-52310060

info@vankilsdonkschilderwerken.nl
www.vankilsdonkschilderwerken.nl

omdat **samen**
leren **dansen**
ook gewoon **leuk** is!

**Le
Haen**

Locatie Theater de Schalm (Bovenzaal)
Meiveld3, 5501 KA Veldhoven
+31 (0)6 24 79 01 86
www.lehaen.nl

Doe jij al mee?

**Osteopathie
Noteboom**

BETER BEWEGEN MET MINDER PIJN!

www.osteopathienoteboom.nl | Torenstraat 4, 5554 NK, Valkenswaard | 040-2044301

**Schuttingen
van
Schijndel**

Half Elfje 9b - 5711 ES Someren - Tel:0493-382588
www.schuttingen-vanschijndel.nl

kunstgebit stuk? nieuwe prothese?

VDH Dental
tandtechnisch-laboratorium

ism Tandartspraktijk Jacobs en Kelgtermans MCE

Boomrooibedrijf Fred Fredriks

Rooien - snoeien - frezen - tuinonderhoud

Voor bedrijf en particulier
Ook na stormschade
Wij berekenen géén voorrijkosten

Bel of mail voor een vrijblijvende prijsopgave
06-14431720 • fred.fredriks@planet.nl
Beneden Beekloop 19 - 5662 HH Geldrop



Eindhovensche Golf

De geschiedenis van de Eindhovensche Golf gaat terug tot 1928, toen Anton en Anna Philips-de Jongh een stuk grond kochten in Valkenswaard genaamd de Nederheide. Het plan was om een natuurreservaat te creëren en een golfbaan aan te leggen, omdat mevrouw Philips erg geïnteresseerd was in de golfsport. De vermaarde Engelse golfbaanarchitect Harry Colt werd ingeschakeld voor de aanleg van de 18 holes 'firstclass championship course', die in de herfst van 1929 gedeeltelijk in gebruik kon worden genomen.

Het clubhuis werd ontworpen door bureau Hanrath en Briët uit Hilversum en was in 1929 gereed. De Eindhovensche Golf groeide al snel uit tot een van de roemrijkste banen in Nederland, met een prachtig clubhuis en een actieve vereniging. Veel (inter)nationale wedstrijden en kampioenschappen vonden hier plaats en de baan heeft vele grote kampioenen voortgebracht.

Opening golfacademy

In 2014 werd de Eindhovensche Golf Academy geopend, een hightech indoor golffaciliteit waar leden en topspelers kunnen werken aan de verbetering van hun golfspel met behulp van de nieuwste technische hulpmiddelen op golfgebied. In datzelfde jaar kwamen de gronden waarop de Eindhovensche Golf is gevestigd in handen van de bekende Eindhovense ondernemer Wim van der Leegte (VDL).

Jong van geest

In 2020 vierde de Eindhovensche Golf haar 90-jarig bestaan, maar de viering werd overschaduwd door de coronapandemie. Desondanks blijft de club vooruitkijken en haar band met het bedrijfsleven in stand houden. De Eindhovensche Golf is een club die topsport en gezelligheid weet te combineren en immer jong van geest blijft.

Bron - www.eindhovenschegolf.nl - Foto's Unsplash



Golf helpt tegen een burn-out

In een wereld waarin het tempo van het dagelijks leven steeds sneller lijkt te gaan, is het geen wonder dat burn-out een steeds vaker voorkomend probleem is. Werkdruk, constante connectiviteit via technologie en de druk om te presteren, zorgen ervoor dat velen zich uitgeput, opgebrand en overweldigd voelen. Maar wat als er een eenvoudige, maar effectieve remedie is? Golf, een sport die zowel lichaam als geest prikkelt, blijkt een krachtig middel tegen burn-out te zijn.

Beweging: het lichaam in actie

Eén van de grootste voordelen van golf is de fysieke activiteit die ermee gepaard gaat. Een ronde golf betekent dat je gemiddeld zo'n 10 kilometer loopt. Dit lijkt misschien weinig voor een intensieve sport, maar het effect op je lichaam is groot. Wandelen in een rustig tempo verbrandt calorieën, verbetert de bloedsomloop, en helpt bij het losmaken van gespannen spieren. Dit is vooral belangrijk voor mensen die lange dagen zittend doorbrengen. De beweging zorgt ervoor dat endorfines vrijkomen, de 'gelukshormonen' die bijdragen aan een beter humeur en een gevoel van welzijn. Door regelmatig te golfen, kun je dus letterlijk de stress uit je lichaam lopen.

Natuur: de kracht van de omgeving

Golfbanen zijn vaak prachtig aangelegd, omgeven door groen, waterpartijen en soms zelfs wilde dieren. De natuur opzoeken heeft op zichzelf al bewezen voordelen voor de mentale gezondheid. Het verlaagt cortisolniveaus, het stresshormoon dat zo vaak de boosdoener is bij burn-out. De frisse lucht, het zonlicht, en het geluid van de natuur werken rustgevend en zorgen voor een mentale reset. Terwijl je door de baan loopt, kun je genieten van de schoonheid om je heen, waardoor je je gedachten even kunt loslaten en volledig kunt ontspannen.

Mindfulness: focus op het nu

Golf vraagt om concentratie en precisie. Je moet je volledig focussen op je slag, het richten van de bal en het inschatten van de baan. Dit vraagt om een vorm van mindfulness: je bent volledig aanwezig in het moment. Voor mensen met een burn-out, die vaak kampen met een overactieve geest vol zorgen, kan deze vorm van gefocust zijn op één taak enorm bevrijdend zijn. Golf dwingt je om je zorgen even los te laten en je alleen te richten op het spel.

Sociale Interactie: verbinding met anderen

Golf is ook een sociale sport. Of je nu speelt met vrienden, collega's, of zelfs vreemden, de interactie kan helpen om gevoelens van isolatie te doorbreken, die vaak gepaard gaan met burn-out. Het delen van een sportieve activiteit, gecombineerd met lichte gesprekken en humor, zorgt voor een gevoel van verbondenheid en kan de geest verfrissen.

SBAGROUP

DÉ PARTNER VOOR

GOLF, SPORT & GROEN.

Al meer dan 30 jaar is SBA Golf & Groen een toonaangevende partner in de golf, sport en groensector. Met een rijke ervaring en deskundigheid garandeert SBA Golf & Groen een optimale én duurzame oplossing voor uw groen-uitdaging.

 **BETROUWBAAR**
 **DESKUNDIG**
 **DUURZAAM**

JF FRANKEN ARCHITECTUUR

www.jfas.nl
31 (0) 497 571537

Vormgever van uw ruimte



Hoe kan ik autoschade voorkomen?



RA

Beukers Autoschade
Westerhoven

Achteruit inparkeren is veiliger bij het wegrijden.

Vlassak **Betonboringen** BV

**Betonboren
Betonzagen
Tegelwerken
Sloopwerkzaamheden
Grondwerk**

Orchideestraat 8, 5595 EM Leende

e-mail: vlassak@live.nl

gsm 06 12 90 60 92
b.g.g. gsm 06 42 13 40 88

JOZEE



BOUWKUNDIG TEKENBURO

VRIJBLIJVENDE ADVIES EN INFORMATIE
VERBOUW EN NIEUWBOUW
SCHETSONTWERP/BEESTEKENING
CONSTRUCTIEBESKIEKING
VERZORGING OMGEVINGSVERGUNNING
BOUWBEGELEIDING

P. JOZEE
WILLEMSTRAAT 2
VELDHOVEN
06-18865433
WWW.PJOZEE.NL



VOOR AMBULANTE BEGELEIDING HEBBEN WIJ GEEN WACHTLIJST

TrendZorg
ZORG MET EEN VISIE

BETROUWBAAR, BETROKKEN EN TRANSPARENT!

Begeleidingsvormen
Trend Zorg biedt (vanuit PGB, ZIN/WMO en ZIN/WLZ indicaties) verschillende begeleidingsvormen aan in Veldhoven en de Kempen gemeenten.
Ambulante begeleiding:
Begeleid wonen waarbij de cliënt alleen- of samenwoont, met 24 uur per dag bereikbaarheidsdienst.

Meer informatie?
Bel met 040-2089290
of kijk op www.trendzorg.nl

Trend Zorg biedt begeleiding en ondersteuning aan jeugd en jongvolwassenen (18+) die vanwege hun problematiek moeite hebben om zich staande te houden in de samenleving. Overdag gaan de cliënten van Trend Zorg naar het werk, school of naar een andere dagbesteding. Als zij vrij zijn, kunnen ze gebruik maken van de gemeenschappelijke ruimtes en bijvoorbeeld activiteiten doen.



Wij zijn op zoek naar een begeleider jeugdzorg met een SKJ-registratie



Golfclub Riel

Minder tijd maar wél zin in een rondje golf? Uw kort spel verfijnen? Of toch gewoon lekker 18 holes lopen? Golfclub Riel biedt precies wat u zoekt. In een prachtige natuurlijke parkachtige baan. U bent welkom op onze rustieke, onverwacht uitdagende banen.

ONZE BANEN

De 9-holes golfbaan Riel is voor spelers met een officiële handicap; test uw skills op de 500 meter lange par-5, zoek de smalle fairways op de par-4's en test uw precisie op de par-3's met hun strategische bunkers en waterhindernissen. Kortom: een genot om te spelen voor beginnende en gevorderde golfers.

De 6-holes oefenbaan Zes Gehuchten biedt holes van 50 tot 135 meter. Nergens leert u beter pitch en putten. Open voor iedereen, mits één speler van de flight een officiële handicap heeft.

HEERLIJK GOLFEN IN DE BRABANTSE NATUUR

Golfclub Riel is écht Brabants, dus ook een gezellige club waar gastvrijheid hoog in het vaandel staat. Iedereen is van harte welkom. Voor golfers zijn er mooie arrangementen inclusief drankjes, lekkere hapjes of uitgebreide lunch. Maar ook niet-golfers zijn van harte welkom. Om kennis te maken met de golfsport of bijvoorbeeld als tussenstop tijdens uw fiets- of wandelroute.

CLUBHUIS

Open, gastvrij en kwalitatief top. Het clubhuis van Golfclub Riel is een geweldige locatie voor golfers en natuurliefhebbers. In de zomer op het heerlijk grote terras; 's winters in de warmte met chocomel en snert. Leukere koffie met gebak, of een heerlijke lunch? Het vriendelijke personeel zorgt dat het u aan niets ontbreekt. Er zijn ook arrangementen voor bezoekers, bedrijven en clinics.

OPENINGSTIJDEN

Openingstijden receptie en horeca: Dagelijks vanaf 9:00 uur tot zonsondergang.

Openingstijden drivingrange voor LEDEN: dagelijks van 8.30 tot zonsondergang. Voor NIET Leden, zie website Golfschool Geldrop (www.golfschoolgeldrop.nl/openingstijden/)

Bron - www.gcriel.nl

Zin en onzin van een golfkar

De aankoop van een golfkar kan zowel prachtige ervaringen als enkele nadelen met zich meebrengen. Voor veel golfers is een golfkar niet alleen een vervoermiddel, maar ook een manier om hun spel te verbeteren en de algehele golfervaring te verrijken. Aan de ene kant biedt een golfkar veel voordelen.

Het grootste voordeel is wellicht het gemak. Golfen kan fysiek uitdagend zijn, vooral op grote banen. Een golfkar maakt het mogelijk om snel en gemakkelijk van de ene naar de andere hole te rijden, wat vermoeidheid vermindert en het spel een stuk plezieriger maakt. Bovendien zorgt het gebruik van een golfkar ervoor dat golfers zich kunnen concentreren op hun spel zonder zich zorgen te maken over het slepen van clubs en tassen.

Daarnaast kunnen golfkarren ook sociaal zijn. Ze bevorderen interactie tussen spelers, vooral wanneer golfers een rit delen. Dit kan leiden tot nieuwe vriendschappen en een aangename sfeer op de baan. Ook biedt een golfkar de mogelijkheid om meer gebruik te maken van het terrein, zodat golfers de omgeving beter kunnen verkennen en genieten van het landschap terwijl ze spelen.

Nadelen

Aan de andere kant zijn er ook nadelen aan het bezit of het gebruik van een golfkar. Ten eerste kan de aanschafprijs hoog zijn, en ook het onderhoud van de golfkar kan voortdurend kosten met zich meebrengen. Dit kan voor sommige golfers een financieel struikelblok vormen, vooral voor diegenen die regelmatig golfen. Daarnaast kan het gebruik van een golfkar leiden tot een minder actieve levensstijl. Golfen is van nature een sport waarbij wandelen en beweging centraal staan, en het gebruik van een golfkar kan deze fysieke activiteit verminderen.

Milieu

Verder zijn er milieukwesties om rekening mee te houden. Elektrische golfkarren zijn een stap in de goede richting, maar traditionele benzinekarren kunnen schadelijk zijn voor het milieu en bijdragen aan geluidsoverlast op de golfbaan. Dit kan zowel golfers als andere bezoekers van de golfbaan beïnvloeden.

Kortom, het bezit van een golfkar heeft zowel zijn voordelen als nadelen. Het kan de speelervaring verbeteren, gemak bieden en sociale interactie bevorderen. Daar staat tegenover dat er financiële, fysieke en milieukwesties zijn die overwogen moeten worden. Voor veel golfers komt het uiteindelijk neer op persoonlijke voorkeur en de context waarin ze golfen. Het is belangrijk om een weloverwogen beslissing te nemen op basis van zowel de voordelen als de nadelen die een golfkar met zich meebrengt.



Vinck

Schilderwerken

Franick Vinck
06-22554149
Parallelweg 76
5664 AG Geldrop

Mikel Vinck
06-42293472

www.vinckschilderwerken.nl


AJ.LOOTS
Installatiebedrijf

- Gas
- Water
- Sanitair
- Verwarming
- Energievoorziening
- Luchtbehandeling

**Wij maken duurzame
installaties voor
iedereen bereikbaar.**

f in

AJ. Loots B.V. Avignonlaan 14 / 5627 GA Eindhoven
T. 040 - 243 09 10 / www.ajloots.nl

De wegwijzer
in duurzame
installaties



RENDERS REALISATIES
BUITENLEVEN & TUIN

ONDERHOUD - AANLEG - OVERKAPPING
ALUMINIUM SHUTTERS - BUITENKEUKENS

info@rendersrealisaties.nl | 06 - 53 41 26 67

Prins bernhardlaan 86 Best

www.rendersrealisaties.nl



Grondwerk • Sloopwerk • Infra

WWW.PBGSOMEREN.NL

Heikantstraat 15, 5712 GR Someren • M.06 110 48 870 • E. info@pbgsomeren.nl


Patrick Wasser
STUCADOORSWERKEN

Schepen de greeflaan 12, 5673 BD Nuenen

06 - 281 283 58
www.patrickwasser.nl

MALEX
automotive.
Voor ALLE automerken,
gespecialiseerd in Mercedes-Benz



- Airco
- Bandenwissel
- Onderhoud
- Winter- en zomercheck etc.

- APK
- Diagnose
- Uitlijnen

Malex Automotive
Achterdijk 15 A
5705 CB Helmond
0492 - 52 60 60
info@malex-automotive.nl
malex-automotive.nl

Uw beveiligingsbedrijf uit de regio



Jarotech Installatietechniek

INBRAAKBEVEILIGING - TOEGANGSCONTROLE - CAMERABEVEILIGING

**Voor al uw beveiliging in en
rondom uw huis of bedrijf**

Voor informatie of een vrijblijvende offerte ga naar:

www.jarotechinstallatietechniek.nl

of mail naar:

info@jarotechinstallatietechniek.nl



Golfvaardigheidsbewijs (GVB)

Een Golfvaardigheidsbewijs (GVB) is een officieel bewijs dat aantoonst dat een golfer de basisvaardigheden en kennis van de golfregels beheerst om zelfstandig te kunnen golfen op een golfbaan. Het GVB is vaak vereist om te mogen spelen op golfbanen en om lid te worden van een golfclub. Voordat een golfer het GVB behaalt, moet hij of zij enkele stappen doorlopen.

De eerste stap naar het verkrijgen van een GVB is meestal deelname aan golflessen, bij voorkeur onder begeleiding van een erkende golfprofessional. Deze lessen zijn gericht op het aanleren van de fundamenteën van de golfswing, putting, en andere belangrijke slagen, evenals het ontwikkelen van een goed begrip van de spelregels en etiquette. In Nederland bieden de meeste golfclubs en golfscholen verschillende cursussen aan, variërend van beginnerscursussen tot gevorderde lessen.

Na het volgen van de lessen, is er een praktijkexamen dat golfers moeten afleggen om hun vaardigheden te demonstreren. Dit examen omvat meestal het spelen van een aantal holes op de golfbaan en het tonen van de vereiste vaardigheden in het golfen, zoals de afstand en nauwkeurigheid van slagen. Het doel is om aan te tonen dat je in staat bent om op een veilige en verantwoorde manier te spelen, zonder andere spelers of de golfbaan in gevaar te brengen.



Naast het praktijkexamen omvat het verkrijgen van een GVB ook een theoretisch aspect. Golfers moeten de belangrijke regels en etiquette van de sport begrijpen, evenals basisprincipes zoals het onderhoud van de golfbaan (bijvoorbeeld het repareren van divots en pitchmarks) en het respecteren van andere spelers. Vaak moet men een schriftelijke of mondelinge toets afleggen om deze kennis te demonstreren.

Om het GVB te behalen, moeten golfers ook voldoen aan bepaalde vaardighedenniveaus, zoals het maken van een bepaalde score binnen een beperkt aantal slagen, afhankelijk van de cursus en het examen dat ze volgen. Deze scores kunnen variëren en zijn bedoeld om ervoor te zorgen dat spelers het spel op een geldig niveau kunnen spelen.

Eenmaal geslaagd voor zowel de praktische als theoretische toetsen, ontvangt de golfer het Golfvaardigheidsbewijs. Dit document bevestigt dat de golfer veilig en verantwoordelijk kan golfen en bereidt hen voor op het lidmaatschap van een golfclub en deelname aan wedstrijden. Het GVB is niet alleen een bewijs van vaardigheid, maar ook een belangrijk onderdeel van de golfcultuur, dat respect en verantwoordelijkheid binnen de sport bevordert. Vanaf dat moment kan de golfer genieten van de sport en bijdragen aan de golfgemeenschap.

Golfcentrum Eindhoven

J.C. Dirkxpad, 5631BZ Eindhoven

0402459551 www.golfcentrumeindhoven.nl



Golfcentrum Eindhoven

Bij Golfcentrum Eindhoven willen we de golfsport voor iedereen toegankelijk maken. Of je nu een beginner of een gevorderde golfer bent, bij ons kun je je golfspel ontwikkelen in een omgeving waar iedereen zich thuis kan voelen. We willen de drempel naar de golfsport zo laag mogelijk maken en mensen met elkaar en met de sport verbinden.

Onze visie is om ongeacht je niveau, willen we dat iedereen kan genieten van de golfsport en zich thuis voelt op onze golfbaan. Door het verlagen van de drempel willen we de golfsport toegankelijk maken voor een breed publiek en mensen met elkaar en met de sport verbinden.

Onze missie is om een welkome sfeer te creëren op onze centrale locatie in Eindhoven, waarbij we het aloude imago van de golfsport willen doen verdwijnen. Door te kiezen voor een omgeving die lijkt op een reguliere sportvereniging, proberen we iedereen met interesse in de golfsport of anderszins sociale en sportieve activiteiten aan te trekken en betrokken te houden. Ons aanbod is daarom zorgvuldig samengesteld en afgestemd op de behoeften en prijsstelling van onze klanten. Zo kunnen we voor iedereen een passend aanbod maken.

Bij Golfcentrum Eindhoven willen we dat iedereen kan genieten van de golfsport en zich thuis voelt op onze golfbaan. Onze missie is om een welkome en laagdrempelige sfeer te creëren waarbij we mensen met elkaar en met de sport verbinden. Door ons aanbod af te stemmen op de behoeften van onze klanten en onze prijsstelling zorgvuldig te bepalen, willen we ervoor zorgen dat de golfsport voor iedereen toegankelijk wordt en blijft.

Openingstijden maandag-vrijdag 09:00 - 21:00

Openingstijden weekenden 09:00 - 18:00

Bron - www.golfcentrumeindhoven.nl - Foto's Unsplash





H. KUIJPERS BV

- grondwerken
- infra
- sloopwerken
- (sier)bestrating

hkuipers.nl



Gebruikte banden
Nieuwe banden
Recycling

BERKVEN'S BANDEN SOMEREN

WAAROM BERKVEN'S BANDEN?

- ✓ 20.000 (!) banden op voorraad
- ✓ 2 vestigingen in Someren
- ✓ Klaar terwijl je wacht

BERKVEN'S BANDEN

Brouwer 6
5711 LD Someren
06-11859717

BERKVEN'S BANDEN

Vlechter 3
5711 LS Someren
06-11859717

Voor een waardig
afscheid van uw huisdier.



Dierencrematorium & Begraafplaats
Lieshout



Elsduijn 1, Lieshout
06 49777474 of 0499 423619
info@dierencrematoriumlieshout.nl
www.dierencrematoriumlieshout.nl



Timmer- en Afbouwbedrijf T. vd Hurk

Kwaliteit en Vakwerk is wat telt

Bouw- en Verbouwingen
Renovatie en Onderhoud
Timmerwerken



Tricotstraat 37, Geldrop

06-42248089

timmerenaafbouwbedrijf_vdhurk@live.nl

www.timmerenaafbouwvdhurk.nl

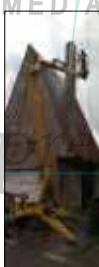
ROSENDAAL

MAKELAARDIJ

Eindhoveneweg 84, 5554 AD Valkenswaard

M 06 - 57 77 93 69 • info@rosendaalmakelaardij.nl

WWW.ROSENDAALMAKELAARDIJ.NL



MOLENSCHOT BV
REINIGINGSTECHNIEN

Gevelreiniging

- *torbostralen
- *sandwashen
- *lage druk vochtstralen
- *hoge druk reinigen

Bel of mail ons voor een vrijblijvende prijsopgave
040-2836169 info@molenschotstraalbedrijf.nl



EIKplan

architecten **bna**

Gareel 5a

5502 SB Veldhoven

T. 040-2938400

E. info@eikplan.nl

I. www.eikplan.nl

Maatwerk voor elke bouw, van initiatief tot en met oplevering



Bram Brandveiligheid

Veiligheidscursussen • Blusmiddelen • Keuringen

Van Maerlantstraat 21

5671 VL Nuenen

06 517 474 39

info@brambrandveiligheid.nl

brambrandveiligheid.nl



Golf middel tegen eenzaamheid en depressie bij senioren

Golf is meer dan alleen een sport—voor veel senioren is het een krachtig middel tegen eenzaamheid en depressie. In een levensfase waarin sociale kringen kleiner worden en de dagelijkse routine vaak minder actief is, biedt golf een waardevolle kans om fysiek actief te blijven, sociale connecties te onderhouden, en mentaal scherp te blijven.

Eenzaamheid is een groeiend probleem onder ouderen. Naarmate vrienden en familieleden verhuizen of wegvallen, kan het steeds moeilijker worden om sociale interacties te behouden. Dit isolement kan snel omslaan in gevoelens van eenzaamheid, wat vervolgens kan leiden tot depressie. Golf biedt een oplossing. Op de golfbaan worden niet alleen ballen geslagen, maar ook gesprekken aangeknoopt, grappen gemaakt en levensverhalen gedeeld. Het is een omgeving waar senioren nieuwe vriendschappen kunnen opbouwen en bestaande relaties kunnen versterken.

Wat golf zo bijzonder maakt, is dat het toegankelijk is voor bijna iedereen, ongeacht leeftijd of fysieke conditie. Het is een sport die aangepast kan worden aan ieders niveau en tempo. Of je nu 18 holes speelt of kiest voor een kortere ronde, het gaat niet alleen om de competitie, maar om het samenzijn en de gedeelde ervaring. Deze gemeenschapszin kan een enorm positieve invloed hebben op het mentale welzijn van senioren.

Naast de sociale voordelen biedt golf ook fysieke en mentale voordelen die helpen bij het bestrijden van depressie. De combinatie van frisse lucht, beweging en de natuurlijke omgeving draagt bij aan een beter humeur en verhoogt het energieniveau. Het is wetenschappelijk bewezen dat regelmatige lichaamsbeweging de productie van endorfines verhoogt, de 'gelukshormonen' die helpen om depressieve gevoelens te verminderen. Bovendien vereist golf mentale focus en strategie, wat de geest actief houdt en bijdraagt aan cognitieve gezondheid.

Het is ook belangrijk om te benadrukken dat golfen niet alleen gaat om de activiteit zelf, maar om de routine die het creëert. Het plannen van regelmatige golfsessies geeft senioren iets om naar uit te kijken, wat structuur en betekenis toevoegt aan hun dagen. Dit gevoel van verwachting en doelgerichtheid kan enorm bijdragen aan het verminderen van gevoelens van zinloosheid die vaak gepaard gaan met depressie.

Golfclubs spelen hierbij een cruciale rol. Veel clubs organiseren speciale evenementen, competities en sociale bijeenkomsten die gericht zijn op ouderen. Deze activiteiten bevorderen niet alleen de fysieke activiteit, maar bieden ook een belangrijke sociale omgeving waar senioren zich welkom en gewaardeerd voelen.

Hoe ga je om met de wind tijdens het golfen

De herfst heeft zijn intrede gedaan en dat betekent vaak wisselvallig weer, met een verfrissende bries en de kleurrijke transformatie van de natuur. Voor golfers kan de wind een uitdagende factor zijn, maar met een paar handige tips kun je ook tijdens winderige dagen genieten van je spel op de golfbaan.

Allereerst is het belangrijk om je bewust te zijn van de windrichting. Het analyseren van de wind voordat je slaat, helpt je om je houding en schotkeuze aan te passen. Wind kan de afstand die je bal aflegt beïnvloeden en het kan worden gebruikt om je voordeel te behalen. Wanneer de wind tegenwerkt, kies dan voor clubkes met meer loft en een sterkere swing om de bal verder te kunnen krijgen. Als de wind meehelpt, kun je overwegen om met een lagere club te slaan en te profiteren van de extra afstand.

Daarnaast is het belangrijk om je slagtechniek aan te passen. Bij veel wind is het verstandig om een lagere balvlucht te hanteren om de impact van de wind te minimaliseren. Dit kan je bereiken door je balpositie iets naar achteren in je stance te verplaatsen en de club meer naar beneden te slaan. Ook kan een meer gesloten clubblad helpen om de bal lager te houden.

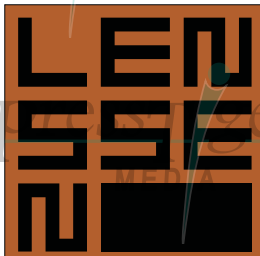
De keuze van je schot en strategie moeten ook rekening houden met de wind. Probeer om je verlangen naar afstand om te zetten in strategisch spel. Het kan soms beter zijn om voor een veilige plek op de green te kiezen, zelfs als dat betekent dat je niet maximaal slaat. Dit voorkomt dat je de bal in de ruimte van de wind slaat en je bal verplaatst wordt.

Verder is kleding een belangrijk aspect tijdens het spelen in de herfst. Kies voor winddichte en ademende kleding, zodat je comfortabel kunt blijven terwijl je de elementen trotseert. Een goede golfjack of -vest kan een wereld van verschil maken, net als waterdichte schoenen om natte grasvelden te weerstaan.

Tot slot, onderwaar de impact van de wind op je putts en chips. Wind kan zelfs kleine schoten beïnvloeden, vooral op de greens. Neem extra tijd om de omstandigheden te beoordelen en pas je kracht en richting aan.

Golfen in de herfst kan een verfrissende ervaring zijn met een beetje voorbereiding en aanpassing. Door de wind te omarmen en strategisch te spelen, kun je je spel optimaliseren en genieten van de prachtig gekleurde golfbanen die deze tijd van het jaar met zich meebrengt.





Elke stijl,
elk moment,
één bestemming,
voor mannen.



Dorpsstraat 95
5731 JH Mierlo
0492 - 66 11 00
lenssenvoormannen.nl

Renovatie | Bouwbegeleiding | Restauratie | Monumentaal | Nieuwbouw | Verbouwing



JOHN PEETERS
BOUWBEGELEIDING

06-53494278 | info@johnpeetersbouwbegeleiding.nl | www.johnpeetersbouwbegeleiding.nl

Sinds 10 jaar zijn wij een betrouwbare partner voor particulieren, maar ook voor bedrijven als het gaat om elektrotechnische werkzaamheden. Voor iedere verbouwing van uw keuken of badkamer, een aanbouw, renovatie of nieuwbouw van een woning kunt u bij ons terecht. Ook als het gaat over het vervangen van bekabeling, het aanleggen van zonnepanelen, het aanpassen of vernieuwen van de meterkast of het aanleggen van een laadpunt voor de elektrische auto.

VDZ
van der ZANDEN
elektrotechnisch installatiebedrijf

Advies of offerte ?

info@vdz-electro.nl



Landbouwstraat 23 | 5712 SM Someren | 0495-785420 | www.vdz-electro.nl



KLUSBEDRIJF

JOHN VAN LAARHOVEN

diverse grondwerken • minigraver • slotenmaaien • rupsdumper
sloopwerk • bestratingen • riolering • tuinaanleg + onderhoud
minitractor + aanbouwdelen

Bladel | Diessen
tel. 06 - 46 25 36 93

e-mail: info@klusbedrijfjohnvanlaarhoven.nl
www.klusbedrijfjohnvanlaarhoven.nl



Hoe golf bijdraagt aan een gezonde levensstijl voor kinderen en tieners

Golf is misschien niet de eerste sport waar je aan denkt als je kinderen en tieners in beweging wilt krijgen, maar de voordelen van deze elegante sport zijn enorm. Terwijl golf vaak wordt gezien als een rustige, verfijnde bezigheid voor volwassenen, biedt het ook tal van voordelen voor de jongere generatie. Van fysieke gezondheid tot mentale veerkracht, golf kan een sleutelrol spelen in het bevorderen van een gezonde levensstijl voor kinderen en tieners. Laten we eens duiken in hoe golf kan bijdragen aan hun welzijn en ontwikkeling.

1. Fysieke gezondheid en uithoudingsvermogen

Golf wordt vaak geassocieerd met rustige wandelingen op de baan, maar dit is slechts een deel van het verhaal. Een ronde golfen kan tussen de 6 en 8 kilometer zijn, afhankelijk van de grootte van de baan. Dit betekent dat kinderen en tieners aanzienlijke hoeveelheden fysieke activiteit krijgen, vooral als ze ervoor kiezen om te lopen in plaats van een golfkarretje te gebruiken. Dit wandelen bevordert cardiovasculaire gezondheid, verhoogt het uithoudingsvermogen en helpt bij het handhaven van een gezond gewicht.

Daarnaast vereist golf de inzet van verschillende spiergroepen. Van het zwiepen van de golfclub tot het lopen over de glooiende green, kinderen en tieners gebruiken hun armen, benen, rug en core-spieren. Dit helpt bij de ontwikkeling van kracht, flexibiliteit en coördinatie, wat cruciaal is voor hun algemene fysieke welzijn en ontwikkeling.

2. Mentale ontwikkeling en focus

Golf is meer dan alleen een fysieke uitdaging; het is ook een mentale. Het spel vereist concentratie, strategisch denken en geduld. Kinderen en tieners leren hoe ze een strategisch plan moeten maken, hoe

ze met frustratie om moeten gaan en hoe ze gefocust kunnen blijven onder druk. Deze vaardigheden zijn niet alleen nuttig op de golfbaan, maar kunnen ook worden overgedragen naar andere gebieden van hun leven, zoals school en persoonlijke relaties.

Het mentaliteitsaspect van golf helpt jongeren ook om beter om te gaan met tegenslagen. In golf zijn er altijd uitdagingen en momenten van falen, zoals een gemiste put of een slechte hole. Het leren omgaan met deze momenten van tegenslag op een constructieve manier helpt kinderen en tieners veerkracht op te bouwen, wat hun mentale kracht versterkt.

3. Sociale vaardigheden en teamwork

Golf kan ook bijdragen aan de sociale ontwikkeling van kinderen en tieners. Het is een sport die vaak individueel wordt gespeeld, maar er zijn veel mogelijkheden voor sociale interactie. Van het spelen met vrienden tot het deelnemen aan golfclubs en wedstrijden, jongeren hebben de kans om sociale vaardigheden te ontwikkelen, zoals communicatie en teamwork.

Daarnaast biedt golf een unieke gelegenheid voor intergenerationele interactie. Veel golfclubs organiseren junior-toernooien en familie-evenementen, waarbij jongere spelers kunnen leren van en samenwerken met oudere spelers. Dit bevordert een gevoel van gemeenschap en kan leiden tot het ontwikkelen van waardevolle mentorschapsrelaties.

4. Natuurverbondenheid en ontspanning

Golfbanen zijn vaak gelegen in mooie, natuurlijke omgevingen. Het spelen van golf geeft kinderen en tieners de kans om tijd door te brengen in de buitenlucht en te genieten van de natuur. Dit kan helpen bij het verminderen van stress en het bevorderen

van een gevoel van welzijn. Het contact met de natuur is bewezen gunstig voor de mentale gezondheid en kan bijdragen aan een vermindering van angst en depressie.

Bovendien moedigt golf jongeren aan om op een ontspannen manier met hun omgeving om te gaan. Het rustige tempo van de sport en de focus op precisie en techniek helpen bij het ontwikkelen van een gevoel van innerlijke rust en balans, wat essentieel is voor een gezonde geestelijke toestand.

5. Levenslange vaardigheden en zelfdiscipline

Golf is een sport die een leven lang kan worden beoefend. Door kinderen en tieners op jonge leeftijd aan golf te laten wennen, leren ze waardevolle levensvaardigheden zoals zelfdiscipline, respect voor anderen en verantwoordelijkheid. Het onderhouden van een consistent trainingsschema en het streven naar verbetering in hun spel helpt jongeren om doelen te stellen en door te zetten, kwaliteiten die hen ook in andere aspecten van hun leven zullen ten goede komen.

Conclusie

Golf biedt een unieke mix van fysieke activiteit, mentale uitdaging en sociale interactie die bijdraagt aan een gezonde levensstijl voor kinderen en tieners. Het bevordert niet alleen hun fysieke gezondheid en uithoudingsvermogen, maar ook hun mentale veerkracht, sociale vaardigheden en verbinding met de natuur. Door golf te integreren in het leven van jongeren, geef je hen een waardevolle sport die hen op vele manieren zal ondersteunen en inspireren. Dus waar wacht je nog op? Zet die golfclubs klaar en laat de jongere generatie genieten van de vele voordelen die golf te bieden heeft!





Bedrijfskleding van Profashionals; gegarandeerd een goede eerste indruk!



De Boelakkers 26 D, 5591 RA Heeze

T 040-843 1509
E info@pro-fashionals.nl
W www.pro-fashionals.nl



PROFASHIONALS

LUGAR

RESTAURANT

Lunch

maandag t/m vrijdag vanaf 12 uur

Diner

maandag t/m zaterdag vanaf 18 uur

Gestelsestraat 2, 5582 HH Waalre

www.lugar.nl




Aalsterweg 100 - 5615 CJ Eindhoven
0031 (0)40 202 58 51
peeteegolf@gmail.com
www.golfstore.nl

clubs - tassen - schoenen - trolleys - ballen - accessoires - gps/afstandsmeters



DE INTERIEURSPECIALIST WIJ HEBBEN ALLES ONDER ÉÉN DAK

Bij **Colors@Home** van **Tuyl** vind je alles voor jouw interieur op het gebied van **vloeren**, **raamdecoratie** en **gordijnen**. Wij geven kleuren interieuradvies op maat voor een heel nieuw interieur. Kom naar onze winkel en laat je inspireren!

VLOEREN | RAAMDECORATIE | GORDIJNEN

COLORS
@HOME

TUYL
—woninginrichting—

Woenselsestraat 333 | 5623 ED Eindhoven

Telefoon (040) 244 47 46 | E-mail verkoop@vantuylwoninginrichting.nl

Calorieën verbranden met golf: Hoeveel en effectief?

Golfreizen combineren het beste van twee werelden: de passie voor golf en het avontuur van nieuwe bestemmingen verkennen. Maar wist je dat deze trips niet alleen goed zijn voor je handicap, maar ook een enorme boost kunnen geven aan je gezondheid? Golfvakanties bieden een unieke kans om actief te blijven, stress te verminderen en je algemene welzijn te verbeteren, terwijl je geniet van prachtige landschappen en uitdagende golfbanen wereldwijd.

Beweging en fitheid

Een golfvakantie betekent vaak meerdere dagen achter elkaar spelen, wat resulteert in urenlang wandelen over uitgestrekte, vaak heuvelachtige terreinen. Elke ronde golf kan gemakkelijk tot 10 kilometer lopen betekenen, waarbij je tussen de 1.200 en 2.000 calorieën verbrandt per 18 holes. Dit zorgt voor een uitstekende cardiovasculaire workout die je uithoudingsvermogen, spierkracht en balans verbetert, allemaal zonder dat het voelt als een zware training. Bovendien, door in verschillende klimaten en op uiteenlopende terreinen te spelen, daag je je lichaam op verschillende manieren uit, wat bijdraagt aan een algeheel betere conditie.

Mentale ontspanning en stressvermindering

Golfen staat bekend om zijn meditatieve kwaliteiten. De focus die nodig is om een bal te slaan en de kalmerende omgeving van een golfbaan zorgen voor een perfecte gelegenheid om je geest tot rust te brengen. Tijdens een golfreis wordt dit effect versterkt doordat je jezelf kunt onderdompelen in nieuwe, vaak adembenemende omgevingen. Of je nu speelt op een weelderige baan in Schotland of tussen de duinen van een zonovergoten Portugese kust, de verandering van omgeving helpt je om te ontsnappen aan de dagelijkse sleur en stress te verminderen.

Sociaal contact en netwerken

Golfreizen zijn ook een geweldige manier om sociale contacten te leggen. Of je nu met vrienden reist of nieuwe mensen ontmoet op de baan, de gedeelde ervaring van een golfvakantie kan leiden tot langdurige vriendschappen. Dit sociale aspect is essentieel voor je mentale gezondheid, omdat het je een gevoel van verbondenheid en vreugde geeft, wat bijdraagt aan een positiever zelfbeeld en een gelukkiger mindset.

Nieuwe culturen en ervaringen

Elke golfbaan heeft zijn eigen unieke karakter en uitdaging, en door op verschillende banen over de hele wereld te spelen, verrijk je niet alleen je spel, maar ook je culturele ervaring. Van het proeven van lokale gerechten tot het verkennen van historische steden tussen de golf rondes door, een golfreis biedt een breed scala aan ervaringen die zowel je lichaam als je geest verrijken.

Haviksoord Golf Club

Maarheezeweg NRD 11, 5595 XG Leende

0402061818 www.haviksoord.nl



Haviksoord Golf Club

De geschiedenis van Haviksoord begint in 1976 toen de eerste negen holes werden aangelegd op landbouwgrond en in bossen die in de jaren dertig waren geplant voor productiehout. Een meer dat in de jaren zeventig was uitgegraven voor grondwinning bevond zich ook in het gebied.

In 2006 werd de baan uitgebreid tot 18 holes, waarbij alle nieuwe holes werden aangelegd in bestaand bos en sommige oude holes werden opgesplitst. Beide ontwerpen werden uitgevoerd met respect voor het bestaande landschap, waardoor de baan een zo natuurlijk mogelijke uitstraling kreeg.

De naam van het gebied, "Zevenhuizensche Heide", verwijst naar de oorspronkelijke heidegrond die hier voor 1930 aanwezig was. Dit zorgt voor zeer zure grond die ideaal blijkt te zijn voor golfgreens. De zuurgraad zorgt er namelijk voor dat het ongewenste Straatgras (*Poa Unnua*) nauwelijks groeit in de greens.

De naam "Haviksoord" komt van de vliegtuigfabriek die vroeger op deze locatie stond, ongeveer waar nu de putting green ligt. Sinds de aanleg van de baan in 1976 heeft Haviksoord zich ontwikkeld tot een populaire golfbestemming met een uitdagende 18-holesbaan. De natuurlijke omgeving van de baan draagt bij aan de unieke sfeer en beleving die de golfbaan biedt.

De openingstijden van Haviksoord Golf Club zijn afhankelijk van het seizoen en de weersomstandigheden. In het algemeen is de club geopend van maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 21:00 uur en in het weekend van 09:00 tot 19:00 uur. Voor meer informatie over de actuele openingstijden, tarieven, starttijden en lidmaatschap kunt u de website van de club bezoeken of contact opnemen via telefoon of e-mail.

Bron - www.haviksoord.nl - Foto's Unsplash



Total Fence®

Hekwerk en poorten



TOTALFENCE.NL

**HEKWERK EN POORTEN
VOOR JOUW
HUIS EN BEDRIJF!**



Verzekerd van een waterdichte oplossing



**NEEM VRIJSTAANDE
CONTACT OP VOOR EEN
GRATIS DAKINSPECTIE
+316 265 75 665**

Golf De Gulbergen

📍 Heiderschoor 26, 5731 RG Mierlo

☎ 0492592455 🌐 www.golfddegulbergen.nl



Golf De Gulbergen

De golfbaan Golf de Gulbergen, gelegen in op de grens van Mierlo en Nuenen te Brabant, is een unieke golfbaan in Nederland. De baan bestaat uit drie lussen, waarvan de Sprookjesbaan en Libellenaan samen de 18 holes lus vormen. Daarnaast is er de Old Course, een mooie bosachtige par 3/4 baan.

De Sprookjesbaan is een uitdagende lus die je naar het hoogste punt van Brabant brengt. Bij mooi weer is zelfs het Provinciehuis in 's-Hertogenbosch te zien vanaf de afslag bij hole 4. Deze mooie hole van 200 meter heeft een hoogteverschil van 45 meter. Je slaat hier dus echt af, vanaf het 'Dak van Brabant'.

Op de Libellenbaan kom je langs uitdagende holes met prachtige grote waterpartijen. Deze baan kenmerkt zich door de rust en het weidse uitzicht dat je hebt tijdens het spelen.

Beginnende golfers

De Old Course, de kortste lus van de drie, is zeer geschikt voor beginnende golfers. Deze par 3/4 baan biedt ook genoeg uitdaging voor meer ervaren golfers. Precisie is hier van groot belang.

Van harte welkom

Bij Golf De Gulbergen zijn gasten van harte welkom. Het is eenvoudig om online een starttijd te reserveren of om te kiezen voor een aantrekkelijk golfarrangement waarbij het sportieve gecombineerd kan worden met een heerlijk diner in het restaurant De Hooghe Bergh. Een starttijd kan online gereserveerd worden via de website, of telefonisch bij onze caddymasters. Het restaurant De Hooghe Bergh is gevestigd in het clubhuis en is vrij toegankelijk voor iedereen. De keuken is open van 12.00 tot 17.00 uur, na 17.00 uur op reservering. Op maandag is het restaurant gesloten. Voor meer informatie over de openingstijden, de baanstatus en de evenementen kunt u onze website bezoeken.

Kortom, Golf De Gulbergen is een uitdagende en unieke golfbaan in Brabant met drie verschillende lussen die voor zowel beginnende als ervaren golfers veel te bieden hebben.

Bron - www.golfddegulbergen.nl - Foto's Unsplash



Hoe golfsport kan bijdragen aan betere lichaamshouding

Golf is meer dan alleen een sport; het is een krachtige manier om je lichaamshouding te verbeteren. Voor veel mensen is houding iets waar ze zich pas zorgen over maken als de rug begint te zeuren of de nek vastzit. Maar wat als ik je vertel dat golf, een sport die je misschien al speelt of overweegt, de sleutel kan zijn tot een betere lichaamshouding en een gezonder leven?

Bij golf draait alles om balans, precisie en gecontroleerde bewegingen. Elke slag vereist een nauwkeurige positionering van je lichaam, waarbij je rug, schouders en heupen in perfecte harmonie moeten samenwerken. Dit betekent dat je tijdens het spelen constant bezig bent met het verbeteren van je houding. Wanneer je bijvoorbeeld de golfclub vasthoudt en je voorbereidt op een swing, moeten je schouders recht staan, je rug moet in een natuurlijke curve blijven en je knieën licht gebogen zijn. Deze focus op houding is niet alleen cruciaal om de bal goed te raken, maar heeft ook langdurige voordelen voor je algemene houding in het dagelijks leven.

Een goede houding is essentieel om blessures te voorkomen, zowel op de golfbaan als daarbuiten. Veel mensen brengen tegenwoordig uren achter een bureau door, wat kan leiden tot een slechte houding, zoals een gebogen rug of naar voren gekantelde schouders. Golf helpt deze negatieve effecten te bestrijden door je bewust te maken van je lichaam en hoe je het beweegt. Regelmatig golfen versterkt de spieren in je rug, schouders en kern, waardoor je in staat bent om een betere houding aan te nemen en te behouden.

Daarnaast biedt golf de perfecte gelegenheid om aan je flexibiliteit en mobiliteit te werken. Tijdens een ronde golf maak je honderden bewegingen, van swings tot het bukken om de bal op te rapen. Deze dynamische bewegingen zorgen ervoor dat je gewrichten soepel blijven en je spieren op een gezonde manier worden uitgerekt. Een flexibeler lichaam maakt het makkelijker om een goede houding vast te houden, zowel op de golfbaan als in het dagelijks leven.

En laten we niet vergeten dat golf een geweldige manier is om buiten te zijn en te genieten van de frisse lucht. De combinatie van fysieke activiteit en de ontspannende omgeving van een golfbaan helpt je om stress los te laten, wat op zijn beurt je houding kan verbeteren. Wanneer je minder gespannen bent, sta je vanzelf rechter en beweeg je soepeler.

Dus, als je op zoek bent naar een leuke manier om aan je lichaamshouding te werken, is golf misschien wel de perfecte sport voor jou. Het is niet alleen goed voor je gezondheid, maar ook voor je zelfvertrouwen. Dus pak die club, ga naar de green en zie hoe je houding en je spel verbeteren!



Foto Wikipedia | Jack Nicklaus

Concurrenten in golf door de jaren heen

De competitieve wereld van golf is niet alleen bepaald door individuele prestaties, maar ook door legendarische rivaliteiten die de sport hebben gevormd en de populariteit ervan hebben vergroot. Een van de meest prominente rivaliteiten in de geschiedenis van golf is die tussen Jack Nicklaus en Arnold Palmer, twee iconen die de sport in de jaren vijftig en zestig naar nieuwe hoogten brachten. Hun onderlinge strijd om toernooien, gepaard met hun verschillende speelstijlen en persoonlijkheden, hielp golf te transformeren in een mainstream sport. Terwijl Nicklaus de gedisciplineerde en methodische speler was, werd Palmer gekenmerkt door een charismatische en emotionele benadering.

Een andere belangrijke rivaliteit die de golfwereld heeft beïnvloed, is die tussen Tiger Woods en Phil Mickelson. Woods, met zijn ongeëvenaarde talent en dominantie in de late jaren negentig en begin 2000, creëerde een nieuw tijdperk van populariteit voor golf. Mickelson, bekend om zijn spectaculaire spel en veerkracht, kwam op als een van Woods' grootste concurrenten. Hun ontmoetingen op de baan, vooral tijdens belangrijke toernooien zoals het Masters, waren altijd vol spanning en drama. Hun rivaliteit heeft zowel de sport als de media-aandacht voor golf nieuw leven ingeblazen.

Naast deze individualistische rivaliteiten zijn er ook teamcompetities die de rivaliteit in golf benadrukken. Het Ryder Cup-toernooi, dat om de twee jaar wordt gespeeld tussen teams van Europa en de Verenigde Staten, is een van de meest prestigieuze en emotionele evenementen in de sport. Het toernooi brengt golfers samen uit verschillende landen en genereert een intense competitie die golffans over de hele wereld aanspreekt. De rivaliteit tussen de twee teams zorgt voor een ongekende sfeer van spanning en samenwerking, wat het toernooi nog bijzonderder maakt.

De rivaliteit in golf is ook zichtbaar in de strijd tussen jonge talenten en gevestigde namen op de tour. Spelers als Rory McIlroy, Jordan Spieth en Brooks Koepka hebben het spel verjongd met hun indrukwekkende prestaties en hebben de druk opgevoerd op oudere toppers. Deze nieuwe generatie golfers houdt de sport spannend en relevant, en zorgt ervoor dat de rivaliteiten continu evolueren.

Al deze concurrentiestrijd heeft golf niet alleen helpen ontwikkelen als een sport, maar heeft ook bijgedragen aan de cultus en de passie die de sport met zich meebrengt. Van de heroïsche duels tussen legendes tot de opkomende sterren die de gevestigde orde uitdagen, rivaliteit in golf blijft de sport definiëren en boeien. Het is deze combinatie van individuele strijd en teamcompetitie die golf tot een dynamische en fascinerende sport maakt voor zowel spelers als fans.

Golfclub Son

Vlielandlaan 2, 5691 ZK Son en Breugel

06-13785175 www.golfson.nl



Golfclub Son

Golfclub Son waar iedereen welkom is en het ontspannen golfen is.

Golfclub Son heeft een kleine 9-holes par 3 golfbaan vernuftig aangelegd rond de sportvelden van Sportpark De Gentiaan. De baan kent diverse waterpartijen, uitdagend aangelegde bunkers en diverse niveauverschillen. De 9 holes zijn verdeeld in 8 par-3 holes en 1 par-4 hole. De fairways zijn vlak maar de greens hebben veelal reliëf. De baan is afwisselend beschikbaar als 9 holes baan en als oefenaccommodatie met ruime drivingrange en oefengreens voor put, pitch en chip mogelijkheden.

Zowel op de dinsdagmiddag en -avond als op de donderdagmiddag en -avond kunnen er lessen gevold worden bij onze Pro en kan er volop getraind en geoefend worden. Voor het behalen van uw golfbaanpermissie hebben wij een speciale Introductie & Opleidingscommissie die u begeleidt bij zowel het lopen van de baan als bij de introductie binnen onze golfclub.

Ook niet-leden zijn van harte welkom bij Golfclub Son. Zowel voor het lopen van een baan als voor het gebruik maken van de oefenaccommodatie en/of het volgen van lessen.

Zowel binnen in het clubhuis als buiten op het grote terras voorzien van parasols, is het goed toeven. De kaart kent naast de diverse dranken, verschillende versnaperingen voor de kleine trek.

Golfclub Son een vereniging van, voor en door de leden waar ook niet leden van harte welkom zijn.

De openingstijden van Golfclub Son zijn afhankelijk van het seizoen en de weersomstandigheden. In het algemeen is de baan open van zonsopgang tot zonsondergang, en het clubhuis van 11:00 tot 17:00 uur. Op de website van de club kunt u de actuele baanbeschikbaarheid en de clubkalender raadplegen. U kunt ook online een starttijd reserveren of inschrijven voor een wedstrijd of een les.

Golfclub Son heet u van harte welkom als lid of als gast. U kunt genieten van de mooie baan, de gezellige sfeer en de aantrekkelijke tarieven. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de club via het telefoonnummer 0499 842 581 of via de website www.golfson.nl

Bron - www.golfson.nl





Waar vuur vorm krijgt

- houthaarden
- pelletkachels
- gashaarden
- elektrische haarden



Showroom geopend van
do. t/m za. van 10.00-17.00 uur

Dinsdag, woensdag
en in de avond
geopend op afspraak

Maandag gesloten

www.dedriekronen.nl

0492-321595



**HOOGWAARDIGE
MAATWERK ZWEMBADEN**

Di-Jo
Zwembaden

Bouw-Renovatie-Onderhoud

Hoofdstraat 43, 5757 AK Liessel
0493 - 34 29 17 / 06 - 531 90 468

info@inbouwzwembaden.nl
www.inbouwzwembaden.nl

BEKIJK SNEL
ONS AANBOD



Onze opdracht is pas geslaagd als u een thuisgevoel krijgt



Van Tuijl makelaardij · Prinsenweier 19 · Nuenen / tel: 06-30335745
www.vantuijl-makelaardij.nl · info@vantuijl-makelaardij.nl



Vinissimo
cari saluti



Aan de Bogen 11-B 6118 AS Nieuwstadt
vinissimo.nl 046 4810788





VieDenta

Jouw leven, Jouw lach

Je goed voelen begint met een mooie glimlach

“Een stralende **glimlach** draagt bij aan het nodige **zelfvertrouwen**”



Laat jouw nieuwe
glimlach starten bij
VieDenta Kliniek
All-on Centrum

“Wij luisteren naar jouw persoonlijke verhaal
en maken een behandelplan op maat.”

9,4

96% van onze klanten
beveelt ons aan



VieDenta Kliniek Oirschot

www.viedenta.nl

085-0133500