



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio Oss Nijmegen

editie 2 - 2024



Zie onze advertentie
op pagina 20

**NEEM
GRATIS
MEE**

Versailles.....	3
Leren golfen op latere leeftijd	7
De rol van equipment fitting	9
Impact van golf op de natuur	13
Golf helpt ook tegen een burn-out....	21

MZ
Mike Zonwering

Scan voor de website



rolluiken | screens | zonneschermen | markiezen | binnenzonwering | reparaties |
06 41676007 | mikezonwering@gmail.com | www.mikezonwering.nl



CHOCOLA BELGA

Bekijk onze ambachtelijke bonbons, vers voor u gemaakt. Wij maken klassiekers en bedenken voortdurend nieuwe smaken.

**De lekkerste Belgische Chocolade
E-mail, bel en bestel**

BESTEL ONLINE OF BEZOEK ÉÉN VAN ONZE WINKELS

Nijmegen, Burchtstraat 31

Nijmegen, Bisschop Hamerstraat 6

chocola-belga.nl

Chocola Belga uw specialist in de regio

Al 27 jaar is Chocola Belga uw regionale specialist in chocolade geschenken met uw bedrijfslogo!

Of het nu een paasei is met een boodschap en uw logo of 1500 vrachtwagens voorzien van uw logo aan beide zijden bij Chocola Belga maken ze uw originele relatiegeschenken op maat en tegen elk budget. Met winkels in Nijmegen (2), Arnhem, Den Bosch en Zutphen (Bonbonatelier Janson) is Chocola Belga de leverancier in de regio.

Mooie bonbons met uw boodschap of logo op tafel tijdens een bespreking of een chocoladereep als bedankje of op de kussens in de hotelkamers, je komt de chocola van Chocola Belga vaker te

gen dan je denkt. Nieuw is dat Chocola Belga repen en plakken kan maken met bijvoorbeeld uw logo en uw monumentale bedrijfspand of een andere afbeelding erop, zelf heeft Chocola Belga in iedere stad waar ze een winkel hebben een plak met een stadsgezicht erop die goed verkoopt en veel als relatiegeschenk wordt weggegeven eventueel met logo of boodschap erop.

Chocola Belga werkt uitsluitend met de beste Belgische chocolade en heeft naast de chocola heerlijke truffels, macarons en zelfgemaakt schepijs. De bulk van de productie wordt in Nijmegen gemaakt maar lokaal wordt er ook geproduceerd. Chocola Belga samen met gemeenten en geeft mensen met een afstand tot de ar



beidsmarkt een kans op een leuke werkplek. Informeer naar de mogelijkheden binnen uw budget en maak een verpletterende indruk met originele en vooral leukere relatiegeschenken. De kans bestaat dat uw geschenk nog jaren in de kast staat bij mensen thuis als het gaat om een vrachtwagen, plak of ander origineel kado. De passie voor chocola en de commerciële inbreng maken de kado's uniek.

[chocola-belga.nl](https://www.chocola-belga.nl)



Op bezoek bij Versailles in Nijmegen: the place to be voor elke whisky liefhebber

Na een heerlijke golfochtend op 'Het Rijk' in Groesbeek, besloten we bij een van onze adverteerders langs te gaan: whisky speciaalzaak Versailles in Nijmegen. Per slot van rekening is mijn golfmaat een fervent whiskyverzamelaar en schijnt Versailles een van de mooiste én beste whisky-zaken van Nederland te zijn.

We vinden Versailles in de gezellige én historische Lange Hezelstraat in Nijmegen. Dat is een van de oudste en mooiste winkelstraten van Nederland.

Versailles is een prachtige klassieke winkel. Enorm groot. Met duizenden whisky's en mooie proflokalen. Toch

voelen we ons meteen geen klant maar gast. De hartelijkheid en behulpzaamheid van eigenaar Rolf Vrijaldenhoven en zijn dochter Veerle sluiten al direct bij binnenkomst als een warme deken om ons heen. Geen moeite is voor hen te veel. Geen vraag blijft onbeantwoord. De proeftafel met tientallen open whisky's is een plaatje. En Rolf vindt daarop feilloos whisky's die bij onze smaak passen en vertelt er uitgebreid over. Hier vind je whisky's voor elke dag en elk budget. Maar ook zeer bijzondere, zeldzame flessen voor € 5000,- of zelfs meer. Voer voor verzamelaars dus! Dit is echt the place to be voor elke whisky liefhebber.



Dé GOLF
in ZAKEN
COURANT.nl

ONLINE

Golfbanen, nieuws en meer

De Golf in Zaken Courant

Regio Oss Nijmegen
Jaargang 2024 - Editie 2

Oplage

10.000 ex.

Uitgave

PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750

🌐 www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio Oss Nijmegen

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Colofon

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

VERSAILLES

Bij Versailles Dranken scoort u
altijd een hole in one!

Meer dan 1000 whisky's op voorraad in
een klassieke winkel waar de klant nog
echt koning is. Ervaar het zelf aan onze
proeftafel waar we elke dag vele speciale
flessen voor u hebben openstaan.

Lange Hezelstraat 83 - 6511 CD Nijmegen - 024 3232008 - info@versaillesnijmegen.nl
www.versaillesdrankenwebshop.nl

Puur vakmanschap

UNIQUE

MAATWERK

Al meer als 15 jaar van ontwerp tot realisatie
van maatwerkinterieurs en keukens

Unique Maatwerk

Canadabaan 9a | 5388 RT Nistelrode | 06-52688936

martijn@uniquemaatwerk.nl | www.uniquemaatwerk.nl

Hoe golf bijdraagt aan een gezonde levensstijl voor kinderen en tieners

Golf is misschien niet de eerste sport waar je aan denkt als je kinderen en tieners in beweging wilt krijgen, maar de voordelen van deze elegante sport zijn enorm. Terwijl golf vaak wordt gezien als een rustige, verrijnde bezigheid voor volwassenen, biedt het ook tal van voordelen voor de jongere generatie. Van fysieke gezondheid tot mentale veerkracht, golf kan een sleutelrol spelen in het bevorderen van een gezonde levensstijl voor kinderen en tieners. Laten we eens duiken in hoe golf kan bijdragen aan hun welzijn en ontwikkeling.

1. Fysieke gezondheid en uithoudingsvermogen

Golf wordt vaak geassocieerd met rustige wandelingen op de baan, maar dit is slechts een deel van het verhaal. Een ronde golfen kan tussen de 6 en 8 kilometer zijn, afhankelijk van de grootte van de baan. Dit betekent dat kinderen en tieners aanzienlijke hoeveelheden fysieke activiteit krijgen, vooral als ze ervoor kiezen om te lopen in plaats van een golfkarretje te gebruiken. Dit wandelen bevordert cardiovasculaire gezondheid, verhoogt het uithoudingsvermogen en helpt bij het handhaven van een gezond gewicht.

Daarnaast vereist golf de inzet van verschillende spiergroepen. Van het zwiepen van de golfclub tot het lopen over de glooiende green, kinderen en tieners gebruiken hun armen, benen, rug en core-spieren. Dit helpt bij de ontwikkeling van kracht, flexibiliteit en coördinatie, wat cruciaal is voor hun algemene fysieke welzijn en ontwikkeling.

2. Mentale ontwikkeling en focus

Golf is meer dan alleen een fysieke uitdaging; het is ook een mentale. Het spel vereist concentratie, strategisch denken en geduld. Kinderen en tieners leren hoe ze een strategisch plan moeten maken, hoe

ze met frustratie om moeten gaan en hoe ze gefocust kunnen blijven onder druk. Deze vaardigheden zijn niet alleen nuttig op de golfbaan, maar kunnen ook worden overgedragen naar andere gebieden van hun leven, zoals school en persoonlijke relaties.

Het mentaliteitsaspect van golf helpt jongeren ook om beter om te gaan met tegenslagen. In golf zijn er altijd uitdagingen en momenten van falen, zoals een gemiste put of een slechte hole. Het leren omgaan met deze momenten van tegenslag op een constructieve manier helpt kinderen en tieners veerkracht op te bouwen, wat hun mentale kracht versterkt.

3. Sociale vaardigheden en teamwerk

Golf kan ook bijdragen aan de sociale ontwikkeling van kinderen en tieners. Het is een sport die vaak individueel wordt gespeeld, maar er zijn veel mogelijkheden voor sociale interactie. Van het spelen met vrienden tot het deelnemen aan golfclubs en wedstrijden, jongeren hebben de kans om sociale vaardigheden te ontwikkelen, zoals communicatie en teamwork.

Daarnaast biedt golf een unieke gelegenheid voor intergenerationele interactie. Veel golfclubs organiseren junior-toernooien en familie-evenementen, waarbij jongere spelers kunnen leren van en samenwerken met oudere spelers. Dit bevordert een gevoel van gemeenschap en kan leiden tot het ontwikkelen van waardevolle mentorschapsrelaties.

4. Natuurverbondenheid en ontspanning

Golfbanen zijn vaak gelegen in mooie, natuurlijke omgevingen. Het spelen van golf geeft kinderen en tieners de kans om tijd door te brengen in de buitenlucht en te genieten van de natuur. Dit kan helpen bij het verminderen van stress en het bevorderen

van een gevoel van welzijn. Het contact met de natuur is bewezen gunstig voor de mentale gezondheid en kan bijdragen aan een vermindering van angst en depressie.

Bovendien moedigt golf jongeren aan om op een ontspannen manier met hun omgeving om te gaan. Het rustige tempo van de sport en de focus op precisie en techniek helpen bij het ontwikkelen van een gevoel van innerlijke rust en balans, wat essentieel is voor een gezonde geestelijke toestand.

5. Levenslange vaardigheden en zelfdiscipline

Golf is een sport die een leven lang kan worden beoefend. Door kinderen en tieners op jonge leeftijd aan golf te laten wennen, leren ze waardevolle levensvaardigheden zoals zelfdiscipline, respect voor anderen en verantwoordelijkheid. Het onderhouden van een consistent trainingsschema en het streven naar verbetering in hun spel helpt jongeren om doelen te stellen en door te zetten, kwaliteiten die hen ook in andere aspecten van hun leven zullen ten goede komen.

Conclusie

Golf biedt een unieke mix van fysieke activiteit, mentale uitdaging en sociale interactie die bijdraagt aan een gezonde levensstijl voor kinderen en tieners. Het bevordert niet alleen hun fysieke gezondheid en uithoudingsvermogen, maar ook hun mentale veerkracht, sociale vaardigheden en verbinding met de natuur. Door golf te integreren in het leven van jongeren, geef je hen een waardevolle sport die hen op vele manieren zal ondersteunen en inspireren. Dus waar wacht je nog op? Zet die golfclubs klaar en laat de jongere generatie genieten van de vele voordelen die golf te bieden heeft!



Bij NETT
WONEN

MEUBELS
WOONACCESSOIRES
RAAMBEKLEDING
BEHANG & VERF

INTERIEURADVIES AAN HUIS

WONEN IS GENIETEN! Maar geen idee hoe je van jouw (nieuwe) huis een thuis maakt? Wij helpen je graag met een interieuradvies op maat. Kom langs in onze winkel of bel voor een afspraak bij jou thuis. **See you soon!**

Bij NETT Hogestraat 83, Druten wonen T 0487 78 51 00
Bij NETT Hogestraat 59, Druten kado T 0487 22 30 22
 info@bij-nett.nl
 www.bij-nett.nl

Jeroen Jansen
06 41724143
Kloosterhof 36
5388GD | Nistelrode

Elektrotechniek
Duurzame installaties
Data netwerken
Service en onderhoud

www.jes-elektro.nl



Interieur op maat

- Meubelmakerij, werkplaats & 3D ontwerp studio.
- Keukens. Meubels. Interieurbouw.
- Particulier & Zakelijk.

0621321015.
 info@havikmaatwerk.nl
www.havikmaatwerk.nl
 instagram.com/havikmaatwerk



Exclusieve tuinrichting voor wie anders kiest

Sprokkelbos

Sprokkelbos outdoor & lifestyle
 Sprokkelboschstraat 18 5243 RK Rosmalen
 info@sprokkelbos.nl | www.sprokkelbos.nl

EXCLUSIEVE TUINMEUBELN • TUINOVERKAPPINGEN • TUINPROJECTEN



GolfLinked

Edisonstraat 31, 6604 BT Wijchen

0247370434 www.golflinked.nl

GolfLinked



GolfLinked

Stel je voor: een plek waar golf niet zomaar een sport is, maar een passie die het hele jaar door beleefd kan worden, ongeacht het weer buiten. Welkom bij GolfLinked, het meest unieke en gespecialiseerde Indoor Golf centrum in het hart van Wijchen! Hier transformeren we jouw golfervaring in iets buitengewoons, met instructies van het hoogste niveau die 365 dagen per jaar beschikbaar zijn.

Bij GolfLinked begrijpen we dat elke golfer uniek is. Jouw manier van leren, jouw swing, jouw doelen - ze zijn allemaal anders. En dat is precies wat ons drijft! We zijn gepassioneerd over het vinden van de perfecte aanpak die specifiek op jou is afgestemd, zodat je niet alleen je spel verbetert, maar ook de liefde voor golf nog meer gaat voelen. Vergeet de one-size-fits-all methodes; bij ons draait alles om maatwerk en persoonlijke aandacht. Of je nu individueel wilt lessen of de voorkeur geeft aan de gezelligheid en dynamiek van groepslessen, bij GolfLinked ben je aan het juiste adres.

Maar wacht, er is meer! Elke les bij GolfLinked wordt naar een hoger niveau getild met geavanceerde technologieën zoals video-analyse en onze state-of-the-art Trackman simulator. Stel je voor dat je elke swing kunt perfectioneren met directe feedback en data-analyse. Ja, je leest het goed: onze Trackman kan maar liefst 31 verschillende waardes van jouw swing in kaart brengen! Dit betekent dat we elk aspect van je spel kunnen finetunen tot in de kleinste details.

Bij GolfLinked draait alles om jouw ontwikkeling als golfer. Of je nu een beginner bent die de basis wil leren of een ervaren golfer die streeft naar perfectie, ons doel is om samen met jou te werken aan een beter spel. En dat alles in een vriendelijke en uitnodigende omgeving waar passie voor golf centraal staat. Dus waarom wachten? Het maakt niet uit of het buiten regent of de zon schijnt; bij GolfLinked is het altijd perfect golfweer. Kom langs en ervaar zelf hoe we met persoonlijke aandacht, geavanceerde technologie en een flinke dosis enthousiasme jouw golfspel naar een hoger niveau kunnen tillen. Laat ons samen de reis beginnen naar het realiseren van jouw golfdelen en -dromen. GolfLinked is meer dan alleen een indoor golfcentrum; het is dé plek waar jouw passie voor golf tot leven komt!

Daarnaast is er een shop hebben waar je alles op het gebied van golf kunt aanschaffen en waar op maat wordt geadviseerd/ gefit bij het aanschaffen van nieuwe clubs. Vooral dit laatste is erg belangrijk zodat mensen de juiste clubs kopen met de juiste lengte, shaft, grip enz. Naast dit alles is er businessclub van ongeveer 60 leden uit de regio die op een laagdrempelige manier golf en zaken combineren.

Bron - www.golflinked.nl

De voordelen van leren golfen op latere leeftijd

Leren golfen op latere leeftijd kan een verrassend verrijkende ervaring zijn, vol voordelen die zowel lichamelijk als geestelijk van aard zijn. Golf is een sport die toegankelijk is voor mensen van alle leeftijden, en het biedt unieke mogelijkheden voor persoonlijke ontwikkeling, sociale interactie en verbetering van de algehele gezondheid.

Een van de belangrijkste voordelen van golf is de fysieke activiteit die het met zich meebrengt. Golfen vereist beweging, flexibiliteit en coördinatie, wat bijdraagt aan een betere conditie. Voor oudere volwassenen kan het spelen van golf een uitstekende manier zijn om actief te blijven. Het lopen over de golfbaan zorgt voor een goede Cardiovasculaire training waardoor de algehele fitheid verbetert. Bovendien helpt het regelmatig beoefenen van golf om de spieren en gewrichten soepel te houden, wat vooral belangrijk is naarmate we ouder worden. Het is een manier om in beweging te blijven zonder de hoge impact die andere sporten kunnen hebben.

Mentale voordelen zijn ook een belangrijk aspect van golfen op latere leeftijd. De sport vereist een zekere mate van concentratie, focus en strategie, wat kan helpen de geest scherp te houden. Het spelen van golf kan stress en angst verminderen door de rustige omgeving van de golfbaan en de sociale interactie met andere spelers. Door te leren golfen, kunnen mensen nieuwe vaardigheden ontwikkelen, wat een gevoel van voldoening en zelfvertrouwen bevordert. Dit geldt met name voor mensen die misschien andere hobby's hebben opgegeven of moeilijkheden ondervinden in hun dagelijkse leven.

Sociaal gezien biedt golf tal van mogelijkheden om nieuwe contacten te leggen. Golfbanen en clubs zijn vaak plaatsen waar mensen samenkomen, en het leren golfen kan een geweldige manier zijn om vrienden te maken en bestaande sociale netwerken uit te breiden. Het delen van een passie voor golfgeving kan leiden tot langdurige vriendschappen en een gevoel van gemeenschap. Voor veel mensen is de sociale dimensie van golf minstens zo belangrijk als het spel zelf.

Samenvattend, leren golfen op latere leeftijd biedt een scala aan voordelen die zowel fysiek als mentaal zijn. Het stelt oudere volwassenen in staat om actief en gezond te blijven, helpt hen om hun geest scherp te houden, en biedt tegelijkertijd kansen voor sociale interactie en nieuwe vrienden. Golfen is niet slechts een sport, maar een levensstijl die mensen op alle leeftijden kan verbinden, hun welzijn kan bevorderen en hen uitnodigt om te genieten van de buitenlucht. De introductie tot golf op latere leeftijd kan dus een waardevolle en plezierige ervaring zijn, die jarenlang positieve effecten heeft.



**GALERIE
GJB ART & FRAMES
BENEDEN-LEEUWEN**



Het adres in 't land van Maas en Waal
voor inlijsten en kunst!



Kunst - kopen - huren - sparen - inlijsten
De Onderstal 1, 6658 KZ, Beneden Leeuwen
T: +31 (0)487 - 50 38,23 E: info@gjb-art.nl
www.gjb-art.nl



WIJ HEBBEN **20** JAAR ERVARING

Wolfs Traprenovatie bekleed uw bestaande trap met
speciaal ontwikkelde overzettreden.
Slijtvast, geluiddempend en makkelijk in onderhoud.

WOLFS
TRAPRENOVATIE

Mill | T 0485 - 455 503 | E info@wolfstraprenovatie.nl

- ✓ Boekhouding
- ✓ Samenstellen jaarrekeningen
- ✓ Loonadministratie
- ✓ Belastingaangiften
- ✓ Advies fiscale- en juridische bedrijfsstructuren
- ✓ Starters speciaal tarief.



VDH Accountants
& belastingadvies

www.vdhaccountants.nl
info@vdhaccountants.nl

**Buts Meulepas: Dé specialist
in levering en onderhoud van
tuin- en parkmachines.**




Buts Meulepas B.V.
Alanenweg 1
5342PV Oss
0412-648390 | 06-53845738
www.butsmeulepas.nl





Pitch&Putt Molenhoek

Ben je klaar om je dag op te fleuren met een onvergetelijke, actieve en superleuke activiteit? Zoek niet verder, want Pitch&Putt Golf Molenhoek in het prachtige Rijk van Nijmegen staat voor je klaar! Stel je eens voor: jij, je vrienden of familie, midden in een adembenemend bosrijk gebied op de grens van Gelderland en Limburg, met niets anders dan het geluid van de natuur en het zachte tikken van golfballen. Klinkt als muziek in de oren, toch?

De 18 holes van Pitch&Putt Golf Molenhoek zijn niet zomaar een golfbaan. Nee, deze baan is een parel onder de Pitch&Putt Golfbanen in Nederland, dankzij de vele hoogteverschillen die elke hole tot een spannende uitdaging maken. Of je nu een doorgewinterde golfer bent of nog nooit een golfclub hebt aangeraakt, deze baan biedt plezier en uitdaging voor iedereen.

Pitch&Putt Golf is dé moderne activiteit die wereldwijd wordt gespeeld en geliefd is bij jong en oud. Het mooie aan dit spel is dat het op een kleinere schaal wordt gespeeld dan traditioneel golf, waardoor het toegankelijk is voor iedereen. Met afstanden tussen de 30 en 90 meter per hole, hoef je geen pro te zijn om mee te kunnen doen. Of je nu voor de eerste keer komt golfen of dat je jouw korte spel wilt verbeteren als ervaren golfer, Pitch&Putt biedt plezier en uitdaging op elk niveau.

Maar wat maakt Pitch&Putt Golf Molenhoek nu echt de perfecte keuze voor jouw volgende uitje? Het is simpel: het combineert sportiviteit met gezelligheid in een schitterende omgeving. Of je nu op zoek bent naar een leuke activiteit voor een familiedag, een dagje uit met vrienden of zelfs een bedrijfsuitje – Pitch&Putt Golf Molenhoek biedt voor elk wat wils. Het is de ideale manier om samen te genieten van frisse lucht, lichaamsbeweging en natuurlijk heel veel lachen.

Stel je eens voor hoe geweldig het zou zijn om samen met je dierbaren te genieten van de prachtige natuur terwijl jullie elkaar uitdagen op deze unieke golfbaan. De voldoening van een goed geslagen bal, het gejuich wanneer iemand een hole-in-one slaat (of bijna), en de onvergetelijke herinneringen die jullie samen creëren – dat is waar Pitch&Putt Golf Molenhoek allemaal om draait.

Dus waar wacht je nog op? Trek die sportieve schoenen aan, verzamel je vrienden of familie en maak je klaar voor een dag vol plezier, uitdaging en onvergetelijke momenten bij Pitch&Putt Golf Molenhoek. Dit wordt gegarandeerd één van de hoogtepunten van jullie jaar!

Bron - www.pitch-putt.nl/molenhoek

De rol van equipment fitting

De rol van equipment fitting in golf is cruciaal en vaak onderschat. Golf is een sport die zowel techniek als precisie vereist, en het juiste materiaal kan het verschil maken tussen een uitstekende ronde en een frustrerende ervaring op de baan. Wanneer golfers hun clubs laten afstemmen op hun persoonlijke speileigenschappen, krijgen ze niet alleen de kans om beter te presteren, maar ook om meer plezier uit het spel te halen.

Equipment fitting houdt in dat de clubs worden aangepast aan de specifieke behoeften van de golfer. Dit proces omvat verschillende elementen, zoals de lengte van de clubs, de gripmaat, de flex van de shafts en de loft van de clubblad. Tijdens een fitting sessie test de golfer doorgaans verschillende clubs en krijgt hij professionele begeleiding om te bepalen welke specificaties het beste bij zijn of haar speelstijl passen. Dit persoonlijke aspect maakt het fitting-proces zo waardevol.

Een goed afgestemde club kan de consistentie van je slagen aanzienlijk verbeteren. Veel golfers worstelen met het raken van de bal in het juiste vlak of hebben moeite met het krijgen van de juiste afstand. Bij de juiste club wordt elk slag een stuk makkelijker en preciezer. Dit verhoogt niet alleen de kans op een lage score, maar versterkt ook het zelfvertrouwen van de golfer. Niets is frustrerender dan voortdurend de bal ver onder de norm te raken omdat je niet de juiste clubs gebruikt.

Maar equipment fitting is niet alleen voor de gevorderde golfer. Ook beginners kunnen enorm profiteren van een goede fitting, omdat het hen helpt om de juiste basis te leggen voor hun golf-carrière. Ze leren de juiste technieken met clubs die hen daadwerkelijk ondersteunen in hun ontwikkeling. Bovendien stimuleert het gebruik van goed afgestemd materiaal de interesse in het spel, waardoor het voor beginners aantrekkelijker wordt om door te gaan met oefenen en spelen.

Daarnaast is de technologie in de golfwereld de afgelopen jaren enorm vooruit gegaan. Met behulp van geavanceerde trackingsoftware en launch monitors kunnen fitters nauwkeurig analyseren hoe een golfer zijn slagen uitvoert. Dit biedt diepere inzichten dan ooit tevoren, wat leidt tot nog effectievere aanpassingen.

Het doet er niet toe of je een beginner bent of een doorgewinterde professional; equipment fitting kan elke golfer helpen zijn potentieel te bereiken. In de wereld van golf is de juiste uitrusting een van de sleutels tot succes, en professionele fitting is de weg naar dat succes. Dus waar wacht je nog op? Ontdek de wereld van equipment fitting en ervaar zelf het verschil!



Bentec

Elektrotechnisch installatie- & servicebedrijf

Ben jij flexibel, in bezit van rijbewijs B en handig? Dan kun je direct aan de slag als (Leerling) Elektromonteur.

Ervaring niet vereist: werkend leren!

Goed salaris | werkdagen in overleg

06 51 68 88 64 | info@bentec.nl

www.BenTec.nl



BOUWBEDRIJF VAN ERP

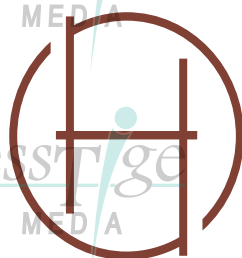
GESPECIALISEERD IN AANBOUW

BADKAMER RENOVATIE

STUCWERKZAAMHEDEN

Arnold van Erp | 06 - 22 22 99 17 | Malden/Nijmegen

WWW.BOUWBEDRIJFVANERP.NL



HOFMANS

INTERIEURBOUW

WWW.HOFMANSINTERIEUR.NL



CAÑETE

ELECTRO & GROENE ENERGIE

Ramon Cañete

T 0619908823

M info@canete-electromontage.nl

WWW.CANETE-ELECTROMONTAGE.NL



MONIKA SAS

INTERIEURADVIES
& REALISATIE



Van advies aan huis tot
totaal interieurontwerpen

06 - 55 81 61 44

www.monikasas-interieur.nl



Het Rijk van Nijmegen

Stel je voor: een plek waar de natuur haar meest verbluffende kunstwerken tentoonstelt, waar elke swing je dichterbij de hemel brengt en waar elk moment op de green voelt als een pagina uit een sprookjesboek. Welkom op Golfbaan Het Rijk van Nijmegen, een magische oase van 45 volwaardige holes, genesteld in een adembenemend heuvelachtig landschap dat je hart sneller doet kloppen!

Deze golfbaan is niet zomaar een golfbaan; het is een avontuurlijke reis door oude bomenlanen, langs uitdagende waste areas en over verrassende blinde holes die je golfvaardigheden op de proef stellen. Aan de Groesbeekse kant wachten 27 holes op je, elk met hun eigen karakter en grote hoogteverschillen die je trakteren op een spectaculair uitzicht dat zich uitstrekt tot aan Duitsland. En alsof dat nog niet genoeg is, biedt de 18-holes baan aan de Nijmeegse kant prachtig volgroeide fairways en subtiele glooiingen die elke golfer doen dromen.

Maar wacht, er is meer! Met meer dan 160 strategisch geplaatste bunkers belooft Het Rijk van Nijmegen niet alleen een visueel feestje maar ook een sportieve uitdaging die je niet wilt missen. En alsof het golfparadijs zelf nog niet genoeg was, wordt in het gezellige clubhuis gastvrijheid met hoofdletters geschreven. Kwaliteit en Gastvriendelijkheid zijn hier geen loze woorden maar beloftes die bij elke interactie worden waargemaakt.

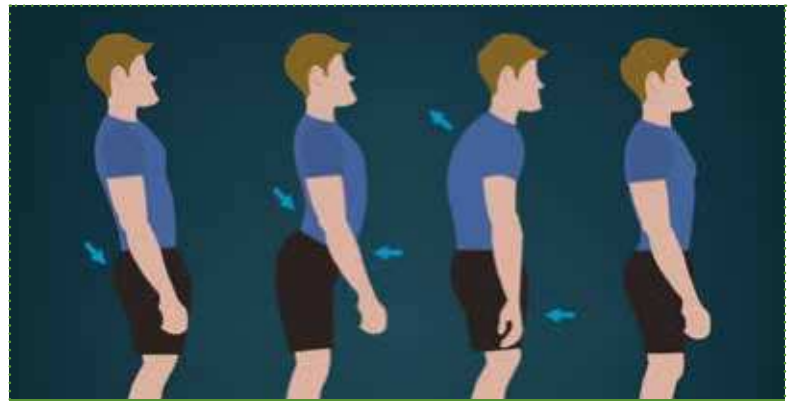
En voor wie zijn skills naar een hoger niveau wil tillen, biedt Het Rijk van Nijmegen state-of-the-art oefenfaciliteiten inclusief een overdekte driving range op twee niveaus, een putting green en de nieuwste virtual technologie met TrackMan. Hierdoor wordt elke oefensessie niet alleen leerzaam maar ook onvergetelijk leuk!

Maar er is nog zoveel meer dan alleen golf. Of je nu komt voor een zakelijke bijeenkomst of gewoon om te genieten van het goede leven, deze plek heeft alles wat je hartje begeert. Combineer werk met plezier door je vergadering te koppelen aan een golfclinic of golfronde en ontdek hoe ontspanning en inspanning hand in hand gaan.

Het clubhuis verwelkomt zowel golfers als niet-golfers voor een kopje koffie, lunch of borrel en biedt bij mooi weer een terras met prachtig uitzicht over de baan. En als de avond valt, staat het restaurant klaar om je te verwennen met heerlijke diners.

Dus waar wacht je nog op? Golfbaan Het Rijk van Nijmegen roept jou om haar schoonheid te komen ervaren. Of je nu komt voor de sport, de natuur of gewoon voor de gezelligheid – hier vind je alles wat je hartje begeert. Kom langs en laat je betoveren door hoe mooi golf kan zijn!

Bron - www.golfenophetrijck.nl - Foto: Unsplash



Hoe golfsport kan bijdragen aan betere lichaamshouding

Golf is meer dan alleen een sport; het is een krachtige manier om je lichaamshouding te verbeteren. Voor veel mensen is houding iets waar ze zich pas zorgen over maken als de rug begint te zeuren of de nek vastzit. Maar wat als ik je vertel dat golf, een sport die je misschien al speelt of overweegt, de sleutel kan zijn tot een betere lichaamshouding en een gezonder leven?

Bij golf draait alles om balans, precisie en gecontroleerde bewegingen. Elke slag vereist een nauwkeurige positionering van je lichaam, waarbij je rug, schouders en heupen in perfecte harmonie moeten samenwerken. Dit betekent dat je tijdens het spelen constant bezig bent met het verbeteren van je houding. Wanneer je bijvoorbeeld de golfclub vasthoudt en je voorbereidt op een swing, moeten je schouders recht staan, je rug moet in een natuurlijke curve blijven en je knieën licht gebogen zijn. Deze focus op houding is niet alleen cruciaal om de bal goed te raken, maar heeft ook langdurige voordelen voor je algemene houding in het dagelijks leven.

Een goede houding is essentieel om blessures te voorkomen, zowel op de golfbaan als daarbuiten. Veel mensen brengen tegenwoordig uren achter een bureau door, wat kan leiden tot een slechte houding, zoals een gebogen rug of naar voren gekantelde schouders. Golf helpt deze negatieve effecten te bestrijden door je bewust te maken van je lichaam en hoe je het beweegt. Regelmatig golfen versterkt de spieren in je rug, schouders en kern, waardoor je in staat bent om een betere houding aan te nemen en te behouden.

Daarnaast biedt golf de perfecte gelegenheid om aan je flexibiliteit en mobiliteit te werken. Tijdens een ronde golf maak je honderden bewegingen, van swings tot het bukken om de bal op te rapen. Deze dynamische bewegingen zorgen ervoor dat je gewrichten soepel blijven en je spieren op een gezonde manier worden uitgerekt. Een flexibeler lichaam maakt het makkelijker om een goede houding vast te houden, zowel op de golfbaan als in het dagelijks leven.

En laten we niet vergeten dat golf een geweldige manier is om buiten te zijn en te genieten van de frisse lucht. De combinatie van fysieke activiteit en de ontspannende omgeving van een golfbaan helpt je om stress los te laten, wat op zijn beurt je houding kan verbeteren. Wanneer je minder gespannen bent, sta je vanzelf rechter en beweeg je soepeler.

Dus, als je op zoek bent naar een leuke manier om aan je lichaamshouding te werken, is golf misschien wel de perfecte sport voor jou. Het is niet alleen goed voor je gezondheid, maar ook voor je zelfvertrouwen. Dus pak die club, ga naar de green en zie hoe je houding en je spel verbeteren!



- alles op het gebied van glas in lood
- glas in lood in isolatieglas is energiebesparend

GEVESTIGD SINDE 1922

Leenders Glas in Lood

Kerkenbos 1091
6546 BB Nijmegen, Nederland
Tel. (024)-684 15 55
Fax (024)-684 41 37
www.leendersglasinlood.nl

LID VAN DE OVG

ONDERNEMERS VERENIGING VAN GLAZENIERS

Duijzer

Haarden en Kachels



info@duijzerhaarden.nl
Oijense Benedendijk 72A
5394 LT Oijen

MARI VAN RENS

Tweewielerspecialist



Marconistraat 2, 6604 BX Wijchen
Telefoon: (024) 6419653
E-mail: info@marivanrens.nl
Website: www.marivanrens.nl

Het Parkethuis

Voor houten vloeren, pvc en laminaat, renovatie en onderhoud vloeren.

Met veel plezier en passie staan Richard en Edith IJsselmuiden samen met hun ervaren team elke dag voor je klaar met de aankoop, plaatsen of onderhouden van o.a. een houten vloer, pvc of laminaat vloer.

Maak een afspraak via de afspraken planner op: www.hetparkethuis.nl
Ottersumseweg 55 Gennep 0485 514951



Het Parkethuis

Paul van Swam Bouw B.V.

Aanbouw ■ Renovatie

www.paulvanswambouw.nl ■ 06-37545943

OverSpeek

TUINWERKEN.NL

Uw gras, ons vak

Gazon aanleg
Graszoden
Gras zaaien



Wylerbaan 57, 6561 KP Groesbeek | 06 25 08 56 08 | www.tuinwerken.nl



JANSSEN

INTERIEUR MAATWERK

Kasten Vloeren Deuren Plafonds Interieurbouw

www.jansseninterieurmaatwerk.nl
tel 0485 571520

Lanee Vloeren

VLOEREN MET KARAKTER

PARKET | PVC | LAMINAAT | KURK



Kom naar onze
VLOEREN STUDIO
(300m²)

Einsteinstraat 14 te Wijchen www.laneevloeren.nl

Golfbaan Oijense Zij

Oijenseweg 272, 5346 JG Oss

0412690217 www.oijensezij.nl



Golfbaan Oijense Zij

Een plek waar de zon altijd lijkt te schijnen, waar het gras groener is dan waar dan ook en waar elke slag, putt of swing voelt als een stap dichterbij de hemel. Welkom bij Golfbaan Oijense Zij, een paradijs voor golfers van elk niveau!

Bij Oijense Zij hebben we een passie voor golf die net zo diep gaat als onze bunkers. Onze negen holes par-3 golfbaan is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een meesterwerk van ontwerp en onderhoud. We zijn trots op onze fluweelzachte greens die het hele jaar door in topconditie zijn - ja, zelfs in de winter zeggen we nee tegen wintergreens!

Maar wat maakt Oijense Zij nu echt speciaal? Het is onze toewijding om elke golfer, of je nu net begint of al jaren de greens domineert, een onvergetelijke ervaring te bieden. Onze baan is ontworpen met zowel de nieuwkomer als de doorgewinterde pro in gedachten. Beginners zullen zich snel thuis voelen en trots zijn op hun snel behaalde resultaten, terwijl ervaren spelers zich kunnen uitleven op de uitdagende elementen zoals waterpartijen, bunkers en compacte greens. Vergeet die scores onder par maar niet te snel; onze baan daagt je uit!

Met een totale lengte van 729 meter voldoet onze baan ruimschoots aan alle eisen om jouw spel naar een hoger niveau te tillen. En voor wie zijn golfvaardigheidsbewijs (GVB) wil halen: wij bieden een eendaagse cursus met 100% speelgarantie aan! Onder begeleiding van een erkende PGA-professional doorloop je alle basistechnieken en kun je binnen no-time genieten van het golfen op banen over de hele wereld.

Maar er is meer! Bij Oijense Zij weten we dat golf meer is dan alleen een sport; het is een ervaring die je deelt met vrienden, familie of collega's. Daarom organiseren we onvergetelijke golf-clinics die perfect zijn voor bedrijfsuitjes, familiedagen of gewoon een dagje uit met vrienden. Bereid je voor op veel plezier, leerzame momenten en natuurlijk het versterken van de band met je medespelers.

En laten we onze fantastische golfshop niet vergeten! Gelegen in Oss biedt onze shop alles wat je hartje begeert, van 'Tee' tot 'Green'. Of je nu beginner bent of gevorderde, wij hebben kwaliteitsmaterialen die perfect bij jouw speelstijl passen. En met merken zoals Tour Edge staan we garant voor topkwaliteit tegen scherpe prijzen.

Bron - www.oijensezij.nl

Impact van golf op de natuur

Golf heeft vaak een controversiële reputatie als het gaat om invloed op het milieu, maar de werkelijkheid is dat de moderne golfwereld steeds meer oog heeft voor duurzaamheid en ecologie. Veel golfbanen zijn zich bewust van hun verantwoordelijkheid ten opzichte van de natuur en hebben initiatieven genomen om een harmonieuze relatie met de omgeving te bevorderen. Golfbanen worden steeds meer gezien als groene ruimtes die niet alleen een oefenterrein voor golfers zijn, maar ook een leefgebied voor diverse flora en fauna.

Een goed onderhouden golfbaan kan dienen als een ecosysteem waarin verschillende diersoorten gedijen. De uitgestrekte gazons, waterpartijen en boomrijke gebieden bieden schuilplaatsen voor vogels, kleine zoogdieren en insecten, waardoor de biodiversiteit in de omgeving toeneemt. Bovendien creëren golfbanen een veilige haven voor bedreigde diersoorten en kunnen ze bijdragen aan de instandhouding van natuurlijke habitats.

Een ander belangrijk aspect van duurzame golfbanen is het watermanagement. Golfbanen gebruiken veel water, maar met innovatieve technologieën en verantwoord beheersystemen kunnen ze hun waterverbruik drastisch verminderen. Het hergebruik van regenwater, het implementeren van efficiënte irrigatiesystemen en het kiezen van inheemse gras- en plantensoorten zijn allemaal stappen die golfbanen kunnen nemen om water te besparen en hun ecologische voetafdruk te verkleinen. Deze aanpak is niet alleen gunstig voor het milieu, maar helpt ook de operationele kosten van de golfbaan te verlagen.

Daarnaast zorgen veel golfbanen ervoor dat ze pesticide- en herbicidetoepassingen minimaliseren of zelfs elimineren. Dit bevordert niet alleen de gezondheid van de bodem en het water, maar beschermt ook de lokale flora en fauna. Ecologische onderhoudstechnieken, zoals het gebruik van biologische middelen en geïntegreerde gewasbescherming, helpen bij het beschermen van de biodiversiteit zonder in te boeten op de speelkwaliteit van de baan.

Er is ook een groeiende beweging binnen de golfsport die pleit voor groene initiatieven. Golfclubs nemen steeds vaker deel aan certificeringsprogramma's voor milieuvriendelijk beheer, zoals de GEO-certificering (Golf Environment Organization). Dit helpt hen niet alleen om milieuvriendelijker te worden, maar versterkt ook hun reputatie als verantwoorde en vooruitstrevende instellingen.

De impact van golf op de natuur kan dus positief zijn, mits het juiste beheer en de juiste maatregelen worden genomen. Door de focus op duurzaamheid kunnen golfbanen niet alleen prachtige speelvelden blijven, maar ook waardevolle natuurgebieden die bijdragen aan een gezondere leefomgeving. Golfers kunnen zich daardoor nog trotser voelen wanneer ze hun swing verbeteren, wetende dat ze ook een bijdrage leveren aan de bescherming van ons milieu.



MEIBURG

■ tuin- en parkmachines ■



Ook zo'n mooi gazon als op de golfbaan?
Kies voor een Husqvarna Automower

Voor reparatie en verkoop van al uw tuinmachines!

Nieuweweg 195 - Wijchen - Tel.nr. 024-3738555

www.meiburgtuinenpark.nl



Aanbouw | Renovatie | Verbouwing
Nieuwbouw | Overkapping

Rijksweg 19G, 5391 LH Nuland | 06-12226592 | Nistelrode 06-54933057

www.rooversbouwentimmerwerken.nl

WINNING DESIGN



www.winning-design.nl

Interieurarchitectuur

Klussenbedrijf Johnny

Voor al uw straat -en metselwerk

Schappeveld 11, 6611 DA Overasselt - Tel: 06-53679053

Bosco Parket

Erkend Meester Parketteur

Marijn Swagten
06 41 48 52 91

Atonellusstraat 3
6603 DL Wijchen

boscoparket@icloud.com
www.boscoparket.com



Garagedeur vervangen?

BASK
GARAGEDEUREN

Advies en Uitvoering

Broekstraat 29 | Nederasselt
Telefoon: 024-7111012
info@bask-garagedeuren.nl
www.bask-garagedeuren.nl

Dealer van: novaferm



SCHERP ZIEN ZONDER BRIL OF LENZEN

NACHTLENZEN
CORRIGEREN JE OGEN
TERWIJL JE SLAAPT!

Nachtlenzen geven je hiermee comfort en vrijheid wanneer dit het belangrijkste is, namelijk als je wakker bent! Meer weten over Nachtlenzen? Kom langs of bel naar 024-3582482

Hoose Optiek | Winkelcentrum 26, Malden | 024-358 24 82

www.optiekhoose.com



Dit zijn de mooiste golfbanen van de wereld

Golf is meer dan alleen een sport; het is een ervaring die de schoonheid van de natuur en de uitdagingen van de competitie combineert. Over de hele wereld zijn er talloze golfbanen die niet alleen uitmuntend spel bieden, maar ook spectaculair zijn vanwege hun unieke landschappen en iconische kenmerken. Onder deze banen steken enkele bijzonder naar voren, elk met zijn eigen charme en moeilijkheden.

Een van de meest prestigieuze golfbanen ter wereld is Augusta National in de Verenigde Staten. Deze legendarische baan, gelegen in Georgia, staat vooral bekend om het Masters-toernooi dat jaarlijks wordt gehouden. Augusta National is beroemd om zijn smaragdgroene fairways en de adembenemende azalea's die de baan sieren, vooral in het voorjaar. De uitdagende greens, die bekendstaan om hun snelheid en moeilijkheidsgraad, maken de baan tot een ware proef voor elk niveau van golfspeler.

Aan de andere kant van de oceaan ligt St. Andrews Links in Schotland, vaak beschouwd als de "wiege van de golf". Deze historische baan heeft meer dan 600 jaar golfgeschiedenis te bieden en is een must voor elke serieuze golfer. St. Andrews heeft unieke kenmerken zoals de grote bunkers en de winderige omstandigheden die het spel flink kunnen beïnvloeden. De oude bunkers, zoals de beroemde Hell Bunker, vormen een echte uitdaging. De schoonheid van de omgeving, met de ruige kustlijn en de charmante stad St. Andrews op de achtergrond, maakt het tot een onvergetelijke ervaring.

In Azië vinden we de breathtaking Banyan Golf Club in Hua Hin, Thailand. Deze baan ligt te midden van de jungle en biedt uitdagende holes met een indrukwekkend uitzicht op de bergen en de oceaan. De natuurlijke schoonheid van deze baan in combinatie met de goed onderhouden fairways en greens trekt golfers van over de hele wereld aan. Dit is een plek waar de elementen van de natuur en een zorgvuldig ontworpen golfervaring samensmelten.

In Zuid-Afrika bevindt zich de beroemde Leopard Creek Country Club, die grenzen overlapt met het Kruger National Park. Golfer kan hier niet alleen genieten van het spel, maar ook van het adembenemende uitzicht op wilde dieren zoals olifanten en nijlpaarden die rond de baan dwalen. Dit unieke arrangement maakt het tot een opwindende en onvergetelijke golfervaring.

Deze iconische golfbanen, elk met hun eigen unieke kenmerken en uitdagingen, vormen de perfecte combinatie van sport en natuurlijke schoonheid. De diversiteit in landschappen, van de heuvels van Schotland tot de tropische jungles van Thailand, biedt golfers niet alleen een kans om hun vaardigheden te testen, maar ook om te genieten van de wonderen van de natuur. Golf liefhebbers over de hele wereld dromen ervan deze banen te mogen bespelen, en het is gemakkelijk te begrijpen waarom.

Golfclub de Berendonck

Weg door de Berendonck 40, 6603 LP Wijchen

0246420039 www.BurgGolf.nl



Golfclub de Berendonck

Een golfbaan waar de groene fairways zich uitstrekken zover het oog reikt, waar de zon altijd lijkt te schijnen en waar elke slag je dichterbij dat ultieme gevoel van voldoening brengt. Welkom bij BurgGolf de Berendonck, een golfparadijs dat niet alleen het hart van elke golfliefhebber sneller doet kloppen, maar ook een oase van rust en ontspanning biedt voor iedereen die even aan de dagelijkse sleur wil ontsnappen.

Bij BurgGolf de Berendonck hebben we iets speciaals voor iedereen, ongeacht je ervaring of vaardigheidsniveau. Onze prachtige 18 holes parkbaan is een ware uitdaging voor de ervaren golfer, terwijl onze 9 holes PAR-3 baan de perfecte plek is voor beginners om hun eerste stappen in deze fascinerende sport te zetten. En laten we niet vergeten te vermelden dat deze golfparel is ontworpen door niemand minder dan golfarchitect Joan F. Dudok! Sinds de opening van de eerste 9 holes in 1986 en de voltooiing van de tweede 9 holes in 1991, tot aan de toevoeging van onze PAR-3 baan in 2000, hebben we ons ingezet om een golfervaring te bieden die zowel uitdagend als plezierig is.

Maar BurgGolf de Berendonck is meer dan alleen golf. Het is een plek waar genieten en ontspannen centraal staan. Ons restaurant & terras Kingfisher is het kloppende hart van gastvrijheid, waar je kunt genieten van een overheerlijke lunch of diner, of gewoon kunt neerstrijken voor een verfrissend drankje of smakelijke borrelplank. Onze keuken staat bekend om zijn stijlvolle gerechten, bereid met dagverse ingrediënten en lokale producten, waardoor zelfs de meest verfijnde smaakpapillen worden verwend.

En alsof dat nog niet genoeg is, biedt BurgGolf de Berendonck ook fantastische mogelijkheden voor jouw volgende vergadering, (buiten)meeting of privéfeest. Wij geloven in persoonlijke aandacht en zorgen ervoor dat jouw evenement onvergetelijk wordt. Of je nu op zoek bent naar die perfecte locatie voor een uniek feest of gewoon een plek wilt waar je in alle rust kunt werken en ontspannen, wij staan klaar om je te verwelkomen met open armen.

Dus waar wacht je nog op? Of je nu een gepassioneerde golfer bent die op zoek is naar nieuwe uitdagingen, iemand die graag wil beginnen met golfen of gewoon iemand die op zoek is naar een plek om te ontspannen en te genieten van heerlijk eten in goed gezelschap – BurgGolf de Berendonck heeft het allemaal. Kom langs en ervaar zelf waarom dit dé bestemming is voor iedereen die houdt van golf, natuur en pure gastvrijheid. Tot snel bij BurgGolf!

Bron - Golfclub de Berendonck





ALLES VOOR UW TUIN!



Tuinontwerp



Tuinonderhoud



Tuinaanleg



Beplanting



Tuinrenovatie



Kindvriendelijke
(buiten)ruimtes



024 200 67 00



info@dehooghoveniers.nl

www.dehooghoveniers.nl



Golfpark De Bonte Bij

Doelenweg 1, 5406 XK Uden

0413257701 www.golfparkdebontebij.nl



Golfpark De Bonte Bij

Golf wordt algemeen beschouwd als een aantrekkelijke sport die mensen van alle leeftijden samenbrengt in de buitenlucht, waarbij gezelligheid, plezier en fysieke activiteit centraal staan. Golfpark de Bonte Bij onderscheidt zich door een omgeving te bieden waarin zowel de sportieve uitdaging van golf als de sociale interactie tussen spelers bevorderd worden. Dit maakt het park tot een ideale locatie voor zowel beginnende als ervaren golfers, alsook voor groepen die op zoek zijn naar een unieke activiteit.

Voor diegenen die nieuw zijn in de golfsport biedt Golfpark de Bonte Bij professionele begeleiding aan. Onder leiding van onze ervaren golfprofessional, Jeroen, kunnen beginners de fundamentele vaardigheden van golf leren en werken aan het behalen van hun golfvaardigheidsbewijs. Deze instructies zijn niet alleen beperkt tot nieuwkomers; gevorderde spelers kunnen eveneens profiteren van Jeroens expertise om hun spel verder te verbeteren. Daarnaast biedt het park op maat gemaakte clinics aan die ideaal zijn voor groepen vrienden, familieleden of collega's die samen een plezierige en leerzame ervaring willen delen.

Golfpark de Bonte Bij gaat echter verder dan alleen het aanbieden van golfactiviteiten. Het park staat ook open voor het organiseren van diverse evenementen, zoals verjaardagsfeestjes of andere vieringen. Geïnteresseerden worden aangemoedigd om contact op te nemen voor meer informatie over de beschikbare mogelijkheden om hun speciale gelegenheid bij ons te vieren.

Voor diegenen die zich meer betrokken willen voelen bij de gemeenschap van Golfpark de Bonte Bij, biedt het park verschillende lidmaatschapsopties aan. Leden hebben toegang tot onze uitdagende 9-holes baan en uitgebreide oefenfaciliteiten, waardoor ze hun vaardigheden kunnen blijven ontwikkelen in een ondersteunende en vriendelijke omgeving. Voor meer details over lidmaatschap en de voordelen daarvan kan men telefonisch contact opnemen via 0413 25 77 01 of onze website bezoeken.

Bij eventuele vragen of voor meer informatie staat ons toegewijde team altijd klaar om assistentie te bieden. Wij streven ernaar om iedere bezoeker een onvergetelijke ervaring te bieden, waarbij de passie voor golf gecombineerd wordt met warme gastvrijheid. Bezoek onze website of neem direct contact met ons op om te ontdekken wat Golfpark de Bonte Bij u te bieden heeft.

Bron - www.golfparkdebontebij.nl - Foto: Unsplash

Help! Het wordt weer herfst!

De herfst is een prachtige tijd voor golfliefhebbers, maar het vereist wel enige voorbereiding om optimaal van deze teelt te genieten. Het veranderende weer en de seizoensgebonden aanpassing van de golfbanen vragen om een strategische aanpak. Een goede voorbereiding zorgt ervoor dat je het meeste uit je golfervaring haalt, zelfs wanneer de dagen korter worden en de bladeren beginnen te vallen.

Een van de eerste zaken om rekening mee te houden is je golfspeeluitrusting. De temperatuur kan flink schommelen in de herfst, dus het is cruciaal om gepaste kleding uit te kiezen. Lagen zijn de sleutel: een ademend shirt, een warme trui en een waterdichte jas houden je comfortabel tegen de elementen. Vergeet ook niet een cap, want de herfst kan ook verraderlijke zonnestrallen meebrengen na een regenbui. Het is belangrijk om te investeren in goede golfschoenen die niet alleen zorgen voor grip op natte fairways, maar ook comfort bieden bij langere rondes.

Materiaal

Tijdens de herfst is het ook essentieel om je golfclubs in topconditie te houden. Controleer je grips en zorg dat ze schoon zijn, omdat vochtigheid en vuil het spel kunnen beïnvloeden. De banen zullen ook anders zijn; gevallen bladeren en natte greens kunnen invloed hebben op de balvlucht en het putten. Wees voorbereid op een meer tactische benadering van je spel. Het is verstandig om je strategie aan te passen aan de veranderende omstandigheden. Het gebruik van een lagere balvlucht kan helpen bij sterke herfstwinden, en je moet extra aandacht besteden aan de manier waarop je putts uitvoert omdat de greens trager kunnen aanvoelen door de bladeren.

Ontspannen

Het is ook een goed moment om je mentale game op te frissen. Herfst kan een meer ontspannen atmosfeer bieden op de baan, waardoor het ideaal is voor het verbeteren van je focus en strategische vaardigheden. Probeer nieuwe technieken uit en werk aan je korte spel, aangezien dit vaak meer impact heeft op je score in uitdagende omstandigheden.

Tot slot, vergeet niet je vrienden en medespelers te betrekken bij de voorbereidingen. Herfsttoernooien en competitie kunnen de sociale kant van golf weer tot leven brengen en zijn een geweldige manier om het seizoen af te sluiten. Maak gebruik van de unieke schoonheid van de herfst en laat de kleuren van de bladeren je inspireren. Met de juiste voorbereiding kun je genieten van een prachtig herfstseizoen op de golfbaan, vol unieke uitdagingen en mooie ervaringen.





Orchestral Audio is de "place to be" voor high end audio producten. Op een prachtige locatie in Wijchen, aan de Sterrebosweg 11, laten we u, in vier verschillende luisterruimtes, genieten van muziek zoals wij denken dat muziek bedoeld is.

Ons streven is dat we voor een zo gunstig mogelijk budget echte hifi leveren. We zijn dealer van een groot aantal merken, onder andere SPL Audio, MC luidsprekers, Magnepan, Final electrostaten, EAT platenspelers, Audio Hungary, JBL, Audiophool, Peacock Audio, Martin Logan, Metrum Audio, Tom Evans, Bluesound, Bryston, Sign Audio. Inruil van apparatuur bestaat vanzelfsprekend tot de mogelijkheid. Tevens doen wij aan consignatie verkoop. Hiermee hebben wij ook altijd tweedehands pareltjes in onze winkel staan.

Ook op het gebied van filters, kabels en stroomvoorzieningen kunt u bij ons terecht. We kunnen u laten horen wat dit in uw audio installatie een verschil kan brengen.

Wij zien u graag in onze showroom. We zijn geopend van woensdag tot en met zaterdag van 12.00 uur tot 17.00 uur. Buiten deze tijden zijn we op afspraak geopend, ook s'avonds.

Sterrebosweg 11, 6602 AT Wijchen
+316 15358267 +316 51648763
www.orchestralaudio.nl

volg ons



ELISABETH KLEEDT VROUWEN *stijlvol*

Elisabeth is de vrouw die weet wat ze wil. Ze is **ondernemend**, heeft een **verfijnde smaak** en straalt **exclusiviteit** en **elegantie** uit. Elisabeth kleedt jouw lichaam met zorg en aandacht.

De beautiful basics van Elisabeth zijn tijdloze items die perfect passen bij de stijlvolle vrouw. Deze kledingstukken zijn geschikt voor elk seizoen en kunnen moeiteloos gecombineerd worden, waardoor je altijd een chique en verfijnde uitstraling hebt.

ELISABETH



Elisabeth Stijlvol Lisette de Ruiter-Theunissen

Molenstraat 44, Cuijk
06-52851792
info@elisabethstijlvol.nl

Nieuwsgierig?
Scan de QR-code of bezoek
www.elisabethstijlvol.nl





High End Audioshop Orchestral Audio een walhalla voor de muzikliefhebber

Aan de rand van het gezellige centrum van Wijchen, in de schaduw van het kasteel van Wijchen, is sinds begin 2024 de prachtige High End audioshop Orchestral Audio geopend. De uit liefde en hobby ontstane winkel van John Somberg en Marc van der Zweep is een walhalla voor de audioliefhebber.

Op ruim 200 vierkante meter vindt u diverse luisterklare opstellingen als of het uw eigen woonkamer betreft. U kunt hier op uw gemak, onder genot van een drankje, de nieuwste innovaties op audio gebied bekijken en beluisteren. Een ruim aanbod in streamers, versterkers, luidsprekers, platenspeler maar ook op het gebied van filters, kabels en stroomvoorziening vindt u de mooiste producten. We kunnen u verschil laten horen bij gebruik van diverse combinaties van apparatuur, stroom- en audio kabels, filters, demping materiaal, zekeringen etc. Alles werkt mee om elk detail zo zuiver mogelijk weer te geven.

Orchestral Audio is referentie dealer voor de al veertig jaar actieve Groningse luidsprekerbouwer MC, is de eerste en vooralsnog enige Nederlandse dealer van het Duitse van oudsher professionele merk SPL, maar ook merken als Final, Magnepan, EAT, Bryston, Audiophool, Peacock, Bluesound, Metrum Audio, Music Hall, Sign Audio, Tom Evans, Revival, Martin Logan, Audio Hungary JBL en nog vele andere kunt u hier vinden. En als u het hier niet kan vinden gaan we er naar op zoek, meestal kunnen we elk ander merk leveren. Orchestral Audio heeft bovendien een divers aanbod in tweede hands pareltjes, verkregen door inruil of consignatie verkoop, zodat ook voor een kleiner budget een leuke set bij elkaar gezocht kan worden.

Orchestral Audio heeft service hoog in het vaandel staan. Kunt u niet naar de zaak komen? Dan komen we naar u. Bent u er niet zeker van of het bij u wel net zo mooi klinkt als bij ons op de zaak? U krijgt altijd de kans om een set of apparaat eerst thuis te proberen voordat de koop definitief wordt. Wilt een systeem ingebouwd in een kast of een complete thuis-bioscoop? Kan allemaal...Laat u vrijblijvend adviseren.

Orchestral Audio is geopend van woensdag tot en met zaterdag van 12.00 uur tot 17.00 uur, buiten deze uren bent u op afspraak altijd van harte welkom. We zijn gevestigd op de Sterrebosweg 11, 6602 AT te Wijchen. Voor info kunt u op onze website orchestralaudio.nl terecht of kunt u ons bereiken op 06-51648763 of 06-15358267. Graag tot ziens in Wijchen!

Landgoed Bleijenbeek

📍 Bleijenbeek 14, 5851 EE Afferden

☎ 0485530084 🌐 www.bleijenbeek.nl

GOLFBAAN
BLEIJENBEEK

Afferden Bleijenbeek

Gelegen in het serene en pittoreske Nationaal Park de Maasduinen, biedt Landgoed Bleijenbeek bezoekers een unieke combinatie van natuurlijke schoonheid en Limburgse gastvrijheid. Dit landgoed, met zijn golfbaan, is sinds de opening in 2005 een toevluchtsoord voor golfliefhebbers en natuurenthousiasten. Dankzij de strategische locatie in Afferden, in het noordelijke deel van Limburg, is het landgoed gemakkelijk bereikbaar voor bezoekers uit heel Nederland.

Landgoed Bleijenbeek onderscheidt zich door zijn rijke landschap, dat gekenmerkt wordt door eeuwenoude bomenlanen, dichte bosschages, een rustig stromend beekje en de indrukwekkende ruïnes van een historisch kasteel. Deze elementen dragen bij aan de unieke golfervaring die het landgoed te bieden heeft.

De golfbaan op Landgoed Bleijenbeek is ontworpen door de gerenommeerde golfarchitect Gerard Jol. Zijn ontwerp kenmerkt zich door uitdagende waterhindernissen en significante hoogteverschillen die strategisch spel vereisen. Gerard Jol heeft zelfs hole 5 van de Championship Course uitgeroepen tot de mooiste hole die hij ooit heeft ontworpen, wat getuigt van de uitzonderlijke kwaliteit en schoonheid van de baan.

Landgoed Bleijenbeek beschikt over diverse golfbanen en oefenfaciliteiten om aan verschillende behoeften te voldoen: - Een 18 holes Championship Course, waarvoor een GVB (Golfvaardigheidsbewijs) vereist is. - Een 9 holes Par 3-4 baan, toegankelijk met baanpermisatie. - Een 9 holes Pitch- en Puttbaan voor recreatief niveau. - Een driving range voor het oefenen van lange slagen. - Oefengreens, -bunkers en -holes voor het verfijnen van korte slagen en putten.

Naast de uitstekende golfmogelijkheden biedt Landgoed Bleijenbeek ook culinaire verwennerij in zijn kwaliteitsrestaurant. Het restaurant beschikt over een ruim terras dat een adembenemend uitzicht biedt over het landgoed en de golfbaan. Dit maakt het de perfecte locatie om na een dag op de baan te ontspannen en te genieten van culinaire hoogstandjes.

Landgoed Bleijenbeek staat niet alleen bekend om zijn prachtige golfbanen en natuurlijke schoonheid, maar ook om zijn toewijding aan gastvrijheid en service. Het landgoed streeft ernaar elke bezoeker een onvergetelijke ervaring te bieden, of men nu komt om te golfen of simpelweg te genieten van de rustgevende omgeving.

Bron - www.bleijenbeek.nl - Foto: Unsplash





Laadpaalmeesters

LAADPAALMEESTERS, UW PARTNER IN LAADPALEN

Laadpaalmeesters is sinds april 2023 de specialist als het gaat om laadpalen. Onze passie voor duurzaamheid en innovatie komt tot uiting in elk aspect van ons werk. Wij zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van laadpalen, zonnepanelen, accu's en airconditioning.



Zakelijk gebruik: professionele oplossingen voor bedrijven

Bij Laadpaalmeesters begrijpen we de uitdagingen en kansen van elektrisch rijden binnen een zakelijke omgeving. Wij bieden op maat gemaakte laadoplossingen voor uw bedrijfspand of wagenpark. Nu nog aantrekkelijker door de SPRILA subsidie.

VvE-beheer: duurzame oplossingen voor bewoners.

Voor Verenigingen van Eigenaren (VvE) bieden wij totaaloplossingen waarmee bewoners hun elektrische auto eenvoudig kunnen opladen zonder gedoe. Wij nemen de complete zorg voor installatie, beheer en onderhoud van laadpunten uit handen.

Of u nu particulier bent, een zakelijke klant of een VvE vertegenwoordigt, Laadpaalmeesters zorgt ervoor dat u altijd voorzien bent van de meest efficiënte, betrouwbare en duurzame laadoplossing. Samen maken we elektrisch rijden nog prettiger!

Wij zijn trots op onze expertise in het aanbieden van laadoplossingen voor elektrische voertuigen, geschikt voor particulieren, bedrijven en VvE-beheer. Of u nu thuis uw auto wilt opladen, een uitgebreide laadoplossing zoekt voor uw bedrijf, of de parkeergelegenheden van uw Vereniging van Eigenaren (VvE) efficiënter wilt beheren – wij hebben de oplossing op maat.

Voor particulieren: laadgemak bij u thuis

Rijdt u elektrisch en wilt u altijd verzekerd zijn van een volle accu? Met onze slimme thuislaadstations laadt u uw voertuig op wanneer het u uitkomt, tegen het scherpste tarief of gratis met zonnepanelen.



Interesse?

In het aanschaffen van een laadpaal of behoefte aan advies? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer 085 00 191 00 of per e-mail op verkoop@laadpaalmeesters.nl.





Golf helpt ook tegen een burn-out!

In een wereld waarin werkdruk en stress steeds hogere pieken bereiken, is de zoektocht naar effectieve manieren om burn-out te voorkomen relevanter dan ooit. Een sport die in deze context steeds meer aandacht krijgt, is golf. Deze schijnbaar eenvoudige sport biedt niet alleen fysieke voordelen, maar kan ook aanzienlijk bijdragen aan het mentale welzijn van spelers. Golf is meer dan alleen een wedstrijd of recreatie; het functioneert als een waardevol hulpmiddel voor geestelijke gezondheid en het vermijden van burn-out.

Golf speelt zich vaak af in serene, natuurlijke omgevingen, wat op zich al een belangrijke factor is voor stressvermindering. De uitgestrekte greens en de rustgevende geluiden van de natuur kunnen een heilzame invloed uitoefenen op de geest. Wanneer je een golfbaan betreedt, laat je de hectiek van je dagelijkse leven achter je. De frisse lucht, het geknisper van bladeren en het gezang van vogels bieden een welkome ontsnapping aan de drukte van het werk. Dit natuurlijk decor moedigt golfers aan om in het moment te leven en zich te concentreren op de hier en nu, wat een effectieve manier is om stress te verminderen.

Bovendien vereist golf een mentale focus en concentratie die spelers uitdaagt om zich te onttrekken aan dagelijkse zorgen. Terwijl je je richt op je swing en je putt, ben je gedwongen om je aandacht te verleggen naar de activiteit zelf. Dit kan een krachtige ontsnapping zijn van stressoren die anders voortdurend op je gemoedstoestand inwerken. Deze gefocuste aandacht creëert een soort meditatie, waarin je geest zich ontspant en waarin ruimte ontstaat voor creatief denken en zelfreflectie. Deze mentale rust kan cruciaal zijn in het

voorkomen van burn-out, omdat het mensen helpt om hun gedachten te ordenen en afstand te nemen van druk.

Golf is ook een sociale sport. Vaak spelen mensen in groepen, en deze sociale interactie kan een belangrijke buffer vormen tegen gevoelens van isolatie en eenzaamheid, welke vaak bijdragen aan burn-out. Het contact met anderen, het delen van ervaringen en het aangaan van gesprekken biedt een sociale steunstructuur. Dit sociale aspect van golf is niet alleen leuk, maar het helpt ook om een gevoel van verbondenheid en gemeenschap te creëren. Een sterk sociaal netwerk is essentieel voor mentale veerkracht, wat op zijn beurt kan helpen om stress en burn-out te voorkomen.

Daarnaast heeft golf ook lichamelijke voordelen die van invloed zijn op de mentale gezondheid. De fysieke activiteit die golf met zich meebrengt, draagt bij aan de productie van endorfines, de zogenaamde 'gelukshormonen'. Deze neurotransmitters helpen om stemming en welzijn te verbeteren, waardoor je je beter in je vel voelt. Regelmatige lichaamsbeweging, zoals het lopen van 18 holes, bevordert niet alleen de fysieke fitheid, maar helpt ook om angsten en stress te verminderen. Golfen vereist weliswaar geen intense training, maar de combinatie van beweging en frisse lucht kan zeer heilzaam zijn voor zowel lichaam als geest.

Uitdaging

Een ander belangrijk aspect is dat golf je uitdaagt om te leren omgaan met tegenslagen en frustraties. Een slechte hole kan frustrerend zijn, maar het leren accepteren van deze momenten en er positief mee om

te gaan, kan waardevolle levenslessen bieden. Dit draagt bij aan het ontwikkelen van veerkracht, een essentieel kenmerk voor het omgaan met stressvolle situaties in je dagelijks leven. Je leert dat fouten maken een normaal onderdeel van het proces is, iets wat ook in een professionele omgeving van groot belang is. Deze vaardigheden en perspectieven zijn belangrijk in de strijd tegen burn-out, omdat ze je helpen om effectiever om te gaan met de druk en verwachtingen van de maatschappij.

Ten slotte kunnen de rituelen en routines die golfers vaak omarmen, zoals het pre-game warming-up of de strategische planning van hun slagen, ook een gevoel van controle geven. In een wereld waar veel mensen zich overweldigd voelen door hun verantwoordelijkheden, kan het ontwikkelen van deze structuren helpen om een gevoel van stabiliteit en voorspelbaarheid te waarborgen. Dit is vooral belangrijk in een tijd waarin veranderingen en onzekerheid aan de orde van de dag zijn.

In conclusie kan golf dus niet alleen een plezierige sport zijn, maar ook een waardevol hulpmiddel in de preventie van burn-out. De combinatie van fysieke activiteit, mentale focus, sociale interactie en de rustgevende natuur creëert een omgeving die bevorderlijk is voor welzijn. Door tijd te besteden aan golf, kunnen mensen niet alleen hun fysieke gezondheid verbeteren, maar ook hun mentale veerkracht versterken, waardoor de kans op burn-out aanzienlijk afneemt. In een tijd waarin geestelijke gezondheid steeds belangrijker wordt, kan golf een waardevol instrument zijn voor iedereen die streeft naar een gebalanceerd en gezond leven.



Golf en zakendoen, hole in one?

Golfen is niet alleen een populaire sport, maar ook een strategische manier om zakelijke relaties op te bouwen en te onderhouden. De golfbaan transformeert vaak in een informele vergaderplek waar zakelijke beslissingen worden genomen en netwerken plaatsvindt. De kunst van het zakendoen onder het golfen ligt in de combinatie van ontspanning, sociale interactie en strategische communicatie.

Wanneer je besluit om een zakelijke afspraak op de golfbaan te plannen, is het belangrijk om de juiste partner te kiezen. Golfen biedt een ontspannen sfeer waar men vrijer en opener kan communiceren. Terughoudendheid en formele gesprekken kunnen vaak storend zijn, terwijl een rustige ronde golf het makkelijker maakt om op een natuurlijke manier te praten. Bij het kiezen van een golfmaatje is het verstandig om iemand te vragen met wie je al een goede relatie hebt of iemand die binnen de branche goed verbonden is. Dit kan waardevolle kansen opleveren.

Bij het golfen draait het allemaal om het creëren van een goede sfeer. Het is cruciaal om een balans te vinden tussen competitief zijn en plezier maken. Als je te gefocust bent op het winnen, kan dat de onderlinge relatie onder druk zetten. Golf is tenslotte een spel dat door de meeste mensen wordt gespeeld voor de ontspanning en de sociale interactie. Geniet van het spel, maak grappen en praat over meer dan alleen zaken. Dit zal helpen om een band op te bouwen die verder gaat dan de golfbaan.

Daarnaast biedt golf ook veel mogelijkheden voor trouwe follow-ups. Een ronde golf kan dienen als een uitstekende gelegenheid om belangrijke onderwerpen ter sprake te brengen, zoals nieuwe projecten of samenwerkingsmogelijkheden. Het is vaak effectiever om deze gesprekken tijdens de rondes aan te snijden, wanneer de gemoedstoestand ontspannen is. Wanneer je de kans krijgt, maak dan notities van de belangrijke punten die worden besproken, zodat je deze later kunt opvolgen met een formeel gesprek of meer gedetailleerde correspondentie.

De etiquette van het golfen is ook van groot belang bij zakendoen. Het respecteren van de regels, zowel op als rondom de golfbaan, weerspiegelt professionaliteit en zorgt voor een positieve indruk. Het is essentieel om je aan de gangbare etiquette te houden, zoals beleefdheid naar de medespelers en het respecteren van de baan.

Een caddy helpt je op weg

Een caddy speelt een essentiële rol bij het golfspel en biedt niet alleen praktische ondersteuning, maar ook strategische begeleiding aan de golfer. De taken van een caddy zijn veelzijdig en vereisen een combinatie van vaardigheden, kennis en ervaring. Een van de belangrijkste verantwoordelijkheden van een caddy is het dragen van de golf tas, die vaak zwaar en vol met verschillende clubs is. Dit lijkt misschien eenvoudig, maar het vereist een goede fysieke conditie en uithoudingsvermogen, vooral bij langere rondes op een glooiend golf parcours.

Naast het dragen van de tas, is het ook de taak van de caddy om de golfer te adviseren over clubkeuze en strategie. Dit begint al voordat de golfer zijn slag maakt. Een ervaren caddy heeft een diepgaande kennis van het golfbaan layout, de ligging van de greens, en de omstandigheden, zoals de wind en de staat van de fairways en bunkers. Op basis van deze factoren kan de caddy helpen bij het kiezen van de juiste club en het inschatten van de afstand tot de hole. Dit strategische aspect van de rol is cruciaal, vooral op een competitief niveau, waar elke slag telt.

Stimulance

Een caddy moet ook in staat zijn om de geest van de golfer positief te beïnvloeden. Golf is niet alleen een fysieke sport, maar ook een mentale uitdaging. Een goede caddy stimuleert de golfer, geeft mentaal advies en helpt bij het behouden van focus en zelfvertrouwen doorheen de ronde. Ze moeten ook in staat zijn om rustig te blijven en de golfer te ondersteunen in stressvolle situaties, zoals bij het nemen van belangrijke slagen of het omgaan met moeilijke omstandigheden.

Communicatie

Daarnaast is communicatie een cruciaal onderdeel van de relatie tussen een caddy en een golfer. De caddy moet goed kunnen luisteren naar de behoeften en voorkeuren van de golfer, terwijl hij ook duidelijk zijn eigen waarnemingen en aanbevelingen kan overbrengen. Een effectieve samenwerking tussen de golfer en caddy kan het spelervaring aanzienlijk verbeteren en zelfs leiden tot betere prestaties.

Tot slot is het belangrijk op te merken dat de rol van een caddy verder gaat dan alleen het fysieke en mentale aspect van het spel. Caddies zijn vaak een vertrouwenspersoon en een vriend voor de golfer. Ze delen ervaringen buiten het veld en bouwen een sterke band op, die vaak verder gaat dan het sportieve. Kortom, de taken van een caddy zijn van cruciaal belang voor zowel de praktische als mentale aspecten van golf, en hun bijdrage aan het spel kan niet voldoende worden gewaardeerd.





DE SPECIALISTEN IN DIAGNOSE EN BEHANDELING VAN SPATADEREN + ANALE AANDOENINGEN

Klinieken in

Duiven & Veenendaal

SPATADEREN

De terugstroom van bloed in de aderen in de benen naar het hart wordt mogelijk gemaakt door kleppen in de aderen. Als deze kleppen niet goed meer werken spreken we van spataderen.

Spataderen kunnen zichtbaar zijn en als lelijk of storend ervaren worden. Het is ook mogelijk dat u wel klachten heeft maar de spataderen (nog) niet zichtbaar zijn.

Merkbare klachten zijn

- Vermoeid of zwaar gevoel in de benen
- Pijnlijke of overgevoelige benen
- Jeuk, branderigheid of onrustige benen
- Nachtelijke krampen of krampen in rust

Heeft u last van spataderen? Zichtbare spataderen? Onrustige benen, kramp of pijn in de benen?

De artsen in ons team zijn ervaren specialisten in de behandeling van spataderen en anale aandoeningen. Zij hebben de afgelopen jaren duizenden van dergelijke behandelingen met succes en naar grote tevredenheid van hun cliënten uitgevoerd.

SAMEN DE JUISTE ZORG

Bij ons wordt de intake altijd uitgevoerd door de behandelend arts en omvat een onderzoek en een samen met u op maat opgesteld behandelplan.

Informatie, vragen of afspraak maken? Neemt u gerust contact met ons op. Wij helpen u graag.

waalkliniek.nl
receptie@waalkliniek.nl
088 - 26 26 800

ANALE AANDOENINGEN

Wij behandelen de volgende anale aandoeningen.

- Aambeien
- Huidflapjes
- Anus kloofje of scheurtje
- Haarnestcyste
- Anogenitale wratten
- Anale poliepen

Last van aambeien? Doorbreek het taboe en blijf er niet mee rondlopen. Wij kunnen u helpen!

Daarom kiest u voor Waal Kliniek

- U kunt bij ons snel worden geholpen
- Wij houden rekening met uw agenda bij het maken van afspraken
- Geen eigen bijdrage bij verzekerde zorg, exclusief uw eigen risico
- Hoge waardering van onze cliënten
- Professioneel en betrokken



De beste prestaties beginnen bij een goede nachtrust.

BEDDENSPECIALZAAK

Promenade 1, 6581BW Malden

DE VRIES

T: 024 3585801

www.beddenspecialzaakdevries.nl



Vijvercentrum Overloon

Is een van Nederlands grootste specialisten op het gebied van vijvers en de aanleg hiervan. De basis van het vijvercentrum werd in 1992 gelegd.

ONZE SERVICES:

- Showroom/winkel - Ontwerp
- Advies - Aanleg - Renovatie
- Onderhoud - Reparatie

Holthesedijk 2b, 5825 JG Overloon

+31 (0)478-642623 | info@vijver.nl

Voor de actuele openingstijden zie: **w** of scan de QR-code

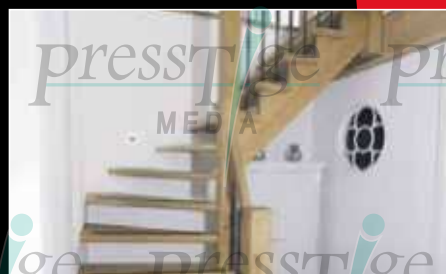
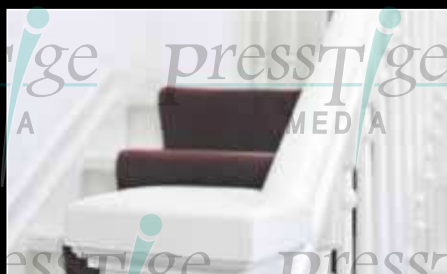
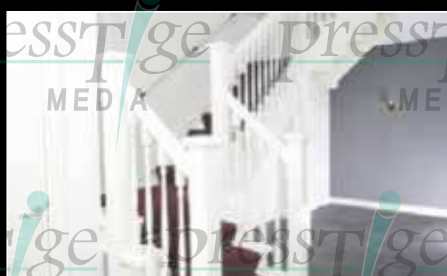


Ambachtelijke en exclusieve trappen drukken een sfeervolle stempel op uw huis of kantoor. Ze zijn naast functioneel namelijk ook nog eens erg fraai van uiterlijk. Het is de blikvanger in uw ontvangsthall, gang of keuken. Bij Trappenfabriek Hans Reuser begrijpen we dit. Daarom adviseren we u graag bij het maken van de juiste keuze voor de bij u passende ambachtelijke trappen.

Wilt u ambachtelijk trappen op maat laten maken? Neem dan contact met ons op. U bereikt ons via het telefoonnummer 0487 - 59 2359 of 06 - 40 91 36 80.

U vindt ons aan de Korte Brouwerstraat 16
6658 AC Beneden-Leeuwen

**Ontwerpen en
vervaardigen
van ambachtelijke
en exclusieve
trappen op maat.**



www.reusertrappen.nl