



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

De Hoge Veluwe

editie 1 - 2024

Zie onze advertentie op pagina 24



Laadpaal
meesters

**NEEM
GRATIS
MEE**

Golf voor kinderen.....	5
Golf en een gezonde levensstijl.....	7
De rol van caddies.....	9
Golfmythes ontkracht.....	13
Golftips voor senioren.....	17

DESIGN

FLOOR & WALL COVERS

VAN 'T HUL
EXCLUSIVE



BEL VOOR EEN KENNISMAKING 06 830 680 30 OF KIJK OP DESIGN-STUCWERK.NL



KLIMAATCREW.NL
ONE TEAM, ONE MISSION

Jouw partner in duurzame klimaatoplossingen

Bij KlimaatCrew streven we naar het creëren van een comfortabel binnenklimaat, terwijl we tegelijkertijd zorg dragen voor de planeet. Gevestigd in Veenendaal, zijn wij jouw lokale experts op het gebied van airco's, warmtepompen en duurzame klimaatbeheersing.

Energiezuinige Airco's

Onze moderne airco's zijn energie-efficiënt en bieden zowel koeling als verwarming. Ze zijn ontworpen om jouw comfort te verhogen en je energierekening te verlagen.

Laadpalen

Onze geavanceerde laadpalen zijn energie-efficiënt. Ze zijn ontworpen om het gemak van elektrisch rijden te vergroten en je energiekosten te verlagen.

Meterkasten

Een goed functionerende meterkast is essentieel voor een veilig en comfortabel huis. Het zorgt onder andere voor een betrouwbare verdeling van elektriciteit.

Service en onderhoud

Onze service- en onderhoudsdiensten zijn betrouwbaar. Ze zijn ontworpen om de levensduur van je apparatuur te verlengen en onverwachte kosten te minimaliseren.

Warmtepompen

Een milieuvriendelijk alternatief voor traditionele verwarmingssystemen. Onze warmtepompen gebruiken hernieuwbare energie om je huis te verwarmen en te koelen.

Vragen? Stuur ons een whatsapp: +31 6 36197764



JABO

Tuin & Park bv

Machines voor de vakman
Verkoop & Service
www.jabotuinenpark.nl



Kom langs in onze

winkel aan de
Otelaaarseweg 1 in
Barneveld en wij
helpen u aan de beste
machine voor een golf
strak gazon!



Dé GOLF in ZAKEN COURANT.nl

ONLINE

NIEUWS | GOLFBANEN | KRANTEN

Colofon

De Golf in Zaken Courant
Regio De Hoge Veluwe
Jaargang 2024 - Editie 1

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Oplage

10.000 ex.

Uitgave

PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750

🌐 www.prestigemedi.nl

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio De Hoge Veluwe

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

Pitch&Putt Golf Papendal

Papendallaan 3, 6816 VD Arnhem
0682300303 | www.pitch-putt.nl/papendal



Edese Golfclub Papendal

Papendallaan 22, 6816 VD Arnhem
0264821985 | www.edesegcpapendal.nl



Onderstaande golfbaan is wel gevestigd in de regio de Hoge Veluwe maar is óf besloten óf neemt geen nieuwe leden meer aan. De golfbaan is natuurlijk wel te benaderen voor een greenfee. Voor een overzicht van alle golfbanen in de regio De Hoge Veluwe gaat u naar 🌐 www.golfinzakencourant.nl





NEEM VRIJBLIJVEND
CONTACT MET ONS OP:
☎ 06 463 215 87

ELEGANTIE IN STAAL



WESSELS
STEEL-WORKS

STALEN DEUREN | TAATSDEUREN | SCHUIFDEUREN
BALUSTRADES | HEKWERKEN

WWW.WESSELSSTEELWORKS.NL



Toe aan écht goed geluid?

BENDER hifi



Steenstraat 54, Arnhem
www.benderhifi.nl

De Wageningse Golfclub

Zoomweg 10, 6704 PE Wageningen

0317428775 www.wageningsegolfclub.nl



De Wageningse Golfclub

Als trotse deelnemer van de Nederlandse Golf Federatie (NGF) en met een gewaardeerde C-status, presenteren wij met trots de Wageningse Golfclub. Onze geschiedenis gaat terug tot 1989, het jaar waarin onze club werd opgericht. Gelegen op het schilderachtige sportpark De Zoom in Wageningen, bieden wij golf-liefhebbers een thuis. Onze bloeiende gemeenschap telt meer dan vierhonderd toegewijde leden. Een mijlpaal bereikten we in 2005 met de inauguratie van ons eigen clubhuis, genaamd 't Hout.

Onze prachtige 9-holes baan strekt zich uit over 1386 meter en omvat drie par vier holes en zes par drie holes, wat resulteert in een par van 60. Dit stelt onze baan in staat om te dienen als kwalificatieronde voor het verkrijgen van een EGA-handicap. Bovendien heeft de Nederlandse Golf Federatie onze baan goedgekeurd voor het afnemen van examens.

Golfles

Wie begint met golfen mag niet zomaar de baan op, je moet eerst lessen nemen. Die lessen worden gegeven door de golfprofessional, Peter Phoelich, op alle dagen behalve zaterdag. Om een afspraak te maken kun je hem bellen of je schrijft je naam in zijn afsprakenboek dat in 't Hout ligt.

Openingstijden

Maandag	07:00-17:00 uur
Dinsdag	07:00-17:00 uur
Woensdag	07:00-15:30 uur
Donderdag	07:00-17:00 uur
Vrijdag	07:00-17:00 uur
Zaterdag	Buitenvoetbalseizoen
Zondag	07:00-13:00 uur

Bezoekers

Leden kunnen bezoekers introduceren. Bezoekers mogen alleen samen met een lid de baan in.

In de kast in het clubhuis ligt een map Greenfees met daarin registratieformulieren. Vul op het formulier de gegevens van de bezoeker(s) in. In de map zitten ook dagcontributiekaarten. Bevestig een dagcontributiekaart zichtbaar aan de golftas van de bezoeker.

De greenfee bedraagt € 15,- per bezoeker.

Bron - www.wageningsegolfclub.nl - Foto Unsplash

Golf voor kinderen: De basics

Golf is een fantastische sport die niet alleen vermakelijk is, maar ook tal van voordelen biedt voor kinderen. Het leert hen niet alleen een nieuwe vaardigheid, maar bevordert ook fysieke activiteit, sociale interactie en zelfs mentale discipline. Als je je kind wilt introduceren in de golfwereld, zijn er enkele basisprincipes die je samen kunt verkennen.

Begin met de fundamentele elementen van de sport: grip, houding en swing. Een goede grip is cruciaal, want het beïnvloedt de baan van de bal. Stel je voor dat je samen met je kind de grip oefent met een tennisbal; dit maakt het effect van de grip op het slaan van de bal tastbaar. Leer ze de "V"-houding van hun vingers en hoe ze de club stevig maar ontspannen moeten vasthouden. Dit biedt direct een gevoel van controle.

Vervolgens is de houding erg belangrijk. Kinderen moeten leren staan met hun voeten op schouderbreedte, knieën licht gebogen en het gewicht gelijkmatig verdeeld. Je kunt dit leuk maken door ze te laten denken dat ze als een superheld staan, klaar om hun kracht te gebruiken, wat de juiste houding nog leuker maakt. Maak samen een spelletje van het aannemen van verschillende houdingen en laat ze zien hoe dit hun slagen beïnvloedt.

Eenmaal vertrouwd met grip en houding, is het tijd om te leren hoe ze een swing maken. Dit kan een uitdaging zijn, maar door ze stap voor stap te begeleiden, kunnen ze snel vooruitgang boeken. Begin met langzame, gecontroleerde bewegingen en stimuleer ze om hun heupen en schouders in de swing te betrekken. Maak er een spel van door hen te laten oefenen met het slaan van ballen naar een doel, zoals een emmer of een stuk turf.

Golf gaat niet alleen om technische vaardigheden; het is ook een sociale sport. Neem je kind mee naar de golfbaan en laat ze andere jonge golfers ontmoeten. Samen oefenen en spelen kan een geweldige manier zijn om nieuwe vriendschappen te sluiten en teamwork te stimuleren. Daarnaast is het belangrijk om te benadrukken dat etiquette een groot deel van de sport uitmaakt. Leer ze respect te hebben voor anderen op de baan en geduld te tonen.

Bovenal, zorg ervoor dat het plezier behouden blijft. Golf voor kinderen moet een leuke ervaring zijn waarin ze ontdekken en groeien. Maak creatieve wedstrijdje, organiseer een kleine familie-golfdag of laat ze hun eigen golfclub maken. Door de basics van golf op een speelse manier aan te leren, geef je je kind niet alleen de vaardigheden om de sport te beoefenen, maar ook een passie die een leven lang meegaat. Ontdek samen de wereld van golf en laat de avonturen beginnen!





GEGARANDEERD GOED! 5 JAAR GARANTIE

Dankzij het gebruik van **hoge kwaliteit** producten en de technische ondersteuning van **Brillux** en **Sigma Coatings** heeft u **5 jaar garantie** op de door mij gebruikte verfsystemen.

• Gratis kleuradvies • Binnen-en buiten schilderwerk • Behangen

Klokkengietershoeve 101
7326 SC Apeldoorn

Telefoon +31 6 13213576
p.van.noort4@gmail.com

vannoortschilderwerken.nl



Jploeg Timmerwerken

www.jploegtimmerwerken.nl

☎ 0629771852

📷 ploegtimmerwerken

✉ info@ploegtimmerwerken.nl

RAUW

Natuurlijk.

Eetwinkel, delicatessen & catering
Schuytgraaf

Fortunastraat 6, Arnhem

f i /rauwnatuurlijk

Aanbiedingen

Bekijk snel online



Jouw robot doet het werk, wij de service



www.zoefrobot.nl



- Altijd schone ramen
- Herkent het einde van een raam/glasplaat.
- App bediening
- Waterspray voor een betere schoonmaak.

- Altijd een schone vloer
- Grondige schoonmaak, zelfs de hoekjes
- App bediening
- Laser en slimme navigatie



SLIJTERIJ



Uw specialzaak voor Wijn & Whisky!

“Elke fles, een geschenk
van smaak en herinneringen.”

Steenstraat 28 | 6828CK Arnhem
026 351 5681



Hoe golf bijdraagt aan een gezonde levensstijl voor kinderen en tieners

Golf is misschien niet de eerste sport waar je aan denkt als je kinderen en tieners in beweging wilt krijgen, maar de voordelen van deze elegante sport zijn enorm. Terwijl golf vaak wordt gezien als een rustige, verfijnde bezigheid voor volwassenen, biedt het ook tal van voordelen voor de jongere generatie. Van fysieke gezondheid tot mentale veerkracht, golf kan een sleutelrol spelen in het bevorderen van een gezonde levensstijl voor kinderen en tieners. Laten we eens duiken in hoe golf kan bijdragen aan hun welzijn en ontwikkeling.

1. Fysieke gezondheid en uithoudingsvermogen

Golf wordt vaak geassocieerd met rustige wandelingen op de baan, maar dit is slechts een deel van het verhaal. Een ronde golfen kan tussen de 6 en 8 kilometer zijn, afhankelijk van de grootte van de baan. Dit betekent dat kinderen en tieners aanzienlijke hoeveelheden fysieke activiteit krijgen, vooral als ze ervoor kiezen om te lopen in plaats van een golfkarretje te gebruiken. Dit wandelen bevordert cardiovasculaire gezondheid, verhoogt het uithoudingsvermogen en helpt bij het handhaven van een gezond gewicht.

Daarnaast vereist golf de inzet van verschillende spiergroepen. Van het zwiepen van de golfclub tot het lopen over de glooiende green, kinderen en tieners gebruiken hun armen, benen, rug en core-spieren. Dit helpt bij de ontwikkeling van kracht, flexibiliteit en coördinatie, wat cruciaal is voor hun algemene fysieke welzijn en ontwikkeling.

2. Mentale ontwikkeling en focus

Golf is meer dan alleen een fysieke uitdaging; het is ook een mentale. Het spel vereist concentratie, strategisch denken en geduld. Kinderen en tieners leren hoe ze een strategisch plan moeten maken, hoe

ze met frustratie om moeten gaan en hoe ze gefocust kunnen blijven onder druk. Deze vaardigheden zijn niet alleen nuttig op de golfbaan, maar kunnen ook worden overgedragen naar andere gebieden van hun leven, zoals school en persoonlijke relaties.

Het mentaliteitsaspect van golf helpt jongeren ook om beter om te gaan met tegenslagen. In golf zijn er altijd uitdagingen en momenten van falen, zoals een gemiste put of een slechte hole. Het leren omgaan met deze momenten van tegenslag op een constructieve manier helpt kinderen en tieners veerkracht op te bouwen, wat hun mentale kracht versterkt.

3. Sociale vaardigheden en teamwork

Golf kan ook bijdragen aan de sociale ontwikkeling van kinderen en tieners. Het is een sport die vaak individueel wordt gespeeld, maar er zijn veel mogelijkheden voor sociale interactie. Van het spelen met vrienden tot het deelnemen aan golfclubs en wedstrijden, jongeren hebben de kans om sociale vaardigheden te ontwikkelen, zoals communicatie en teamwork.

Daarnaast biedt golf een unieke gelegenheid voor intergenerationele interactie. Veel golfclubs organiseren junior-toernooien en familie-evenementen, waarbij jongere spelers kunnen leren van en samenwerken met oudere spelers. Dit bevordert een gevoel van gemeenschap en kan leiden tot het ontwikkelen van waardevolle mentorschapsrelaties.

4. Natuurverbondenheid en ontspanning

Golfbanen zijn vaak gelegen in mooie, natuurlijke omgevingen. Het spelen van golf geeft kinderen en tieners de kans om tijd door te brengen in de buitenlucht en te genieten van de natuur. Dit kan helpen bij het verminderen van stress en het bevorderen

van een gevoel van welzijn. Het contact met de natuur is bewezen gunstig voor de mentale gezondheid en kan bijdragen aan een vermindering van angst en depressie.

Bovendien moedigt golf jongeren aan om op een ontspannen manier met hun omgeving om te gaan. Het rustige tempo van de sport en de focus op precisie en techniek helpen bij het ontwikkelen van een gevoel van innerlijke rust en balans, wat essentieel is voor een gezonde geestelijke toestand.

5. Levenslange vaardigheden en zelfdiscipline

Golf is een sport die een leven lang kan worden beoefend. Door kinderen en tieners op jonge leeftijd aan golf te laten wennen, leren ze waardevolle levensvaardigheden zoals zelfdiscipline, respect voor anderen en verantwoordelijkheid. Het onderhouden van een consistent trainingsschema en het streven naar verbetering in hun spel helpt jongeren om doelen te stellen en door te zetten, kwaliteiten die hen ook in andere aspecten van hun leven zullen ten goede komen.

Conclusie

Golf biedt een unieke mix van fysieke activiteit, mentale uitdaging en sociale interactie die bijdraagt aan een gezonde levensstijl voor kinderen en tieners. Het bevordert niet alleen hun fysieke gezondheid en uithoudingsvermogen, maar ook hun mentale veerkracht, sociale vaardigheden en verbinding met de natuur. Door golf te integreren in het leven van jongeren, geef je hen een waardevolle sport die hen op vele manieren zal ondersteunen en inspireren. Dus waar wacht je nog op? Zet die golfclubs klaar en laat de jongere generatie genieten van de vele voordelen die golf te bieden heeft!



jm Tuinen
groener dan



tuinaanleg - bestrating - onderhoud - advies

Barneveld 06 - 516 225 52

Huidkliniek de Vallei
Huidtherapie en Laserbehandelingen

Acnetherapie | Huidverbetering
Laser ontharen | Pigmentbehandeling
Couperosebehandeling
Transformational cupping
Schimmelnagelbehandeling
Rosacea behandeling
Biokruidentpeeling | Littekenbehandeling
Oedeembehandeling

Huidkliniek de Vallei
Fokkerstraat 29
3905KV Veenendaal
0318-250035
info@huidkliniekdevallei.nl
www.huidkliniekdevallei.nl

VLOERBROERS




VLOERBROERS is gespecialiseerd in:
Egaliseren van vloeren, leggen van Laminaat, Klick en plak pvc. Visgraat, rechte planken, tegelmotief.
Houten vloeren. Plaatsen plinten. Bekleden van trappen met pvc en stootboarden.

 06 34018322
info@vloerbroers.com

KEUKENGEREI | KEUKENLINNEN | BAKSPULLEN
PANNEN | MESSEN | KEUKENAPPARATEN | SERVIES
GLASWERK & DRINKEN | WONEN | MAISON BERGER PARIS

marc & HOME



Koken & Tafelen
Fysieke kookwinkel in Elst
Shop online



0481-745246 | info@marc-home.nl
www.marc-home.nl

Franse patisserie in Arnhem
- uitsluitend op bestelling -

tartelettes - petit fours
madeleines
patisserie per post

Julie

bonjour@patisseriejulie.nl
www.patisseriejulie.nl
+31(0)6 12445021

  patisseriejulient

TIJAKAI BUDO VERENIGING ELST



SPORTHAL DE HELSTER
SCHUBERTSTRAAT 1
6661 AW ELST
06-22697802

- KICKBOXEN
- MMA/GRAPPLING
- KEMPO
- JUDO/TUIMELLEN
- JIU-JITSU
- TAEKWON-DO

BUDOVERENIGING-ELST
WWW.BUDOVERENIGING-ELST.NL





De rol van caddies

Een caddie wordt vaak gezien als de stille kracht achter de golfer, maar hun bijdrage aan het succes op de baan is allesbehalve stil. Caddies spelen een cruciale rol in de wereld van golf, waar elke slag telt en elke beslissing het verschil kan maken tussen winst en verlies. Hun invloed strekt zich uit over mentale ondersteuning, technische inzichten en strategisch advies, waardoor ze een onmisbare partner zijn voor golfers van elk niveau.

Een van de belangrijkste rollen van een caddie is het bieden van mentale ondersteuning. Golf kan een mentaal veeleisende sport zijn, waar concentratie en kalmte de sleutel zijn tot succes. Caddies helpen spelers om gefocust te blijven, vooral onder druk. Hun aanwezigheid biedt niet alleen geruststelling, maar ook motivatie. Ze kennen de golfer vaak door en door, weten precies wat er nodig is om de geest helder te houden en hoe om te gaan met stress en emotie.

Daarnaast fungeren caddies als een loopbaanarchitect. Ze hebben vaak een schat aan kennis over de golfbaan, inclusief de nuances van elk gat, de hellingen, de windrichtingen en de snelheden van de greens. Hun inzicht kan de doorslag geven bij het kiezen van de juiste club en het bepalen van de beste strategie voor een hole. Dit strategische advies kan net die voorsprong bieden die een golfer nodig heeft.

Een caddie is ook een technicus die de uitrusting van de golfer beheert. Van het zorgvuldig schoonmaken van clubs tot het dragen van de tas, ze zorgen ervoor dat alles in optimale staat is. Bovendien bieden ze vaak technische feedback over de swing en houding, wat kan helpen om kleine problemen snel te corrigeren voordat ze grote obstakels worden.

Verder is er de rol van camaraderie en soms zelfs vriendschap die tussen golfer en caddie ontstaat. Deze band creëert een positieve en ondersteunende sfeer, wat essentieel is voor het presteren onder druk. De vertrouwensrelatie stelt de golfer in staat om openlijk te communiceren, wat leidt tot betere beslissingen en verbeterende prestaties.

In essentie is een caddie meer dan alleen een helper; ze zijn de strategische partner, mentale coach en stille leider op de baan. Hun vermogen om zowel praktische als emotionele ondersteuning te bieden, maakt hen tot een onmisbaar onderdeel van een succesvolle golfervaring. De samenwerking tussen golfer en caddie kan het verschil betekenen tussen een goede ronde en een uitzonderlijke prestatie.

Golfpark De Breuninkhof

📍 Bussloselaan 6, 7383 RP Voorst

☎ 0571261955 🌐 www.debreuninkhof.nl

DE BREUNINKHOF
Golfclub

Golfpark De Breuninkhof

Heb je je ooit afgevraagd waarom golf zo'n populaire sport is die mensen van alle leeftijden aantrekt? Wil je zelf de charme en opwinding van het golfspel ervaren? Bij de Hollandsche Golfclub begrijpen we je nieuwsgierigheid en hebben we diverse mogelijkheden voor je klaarstaan om deze fascinerende sport te ontdekken.

PROBEER GOLF DAGEN: Een golfervaring voor iedereen

Samen met de Hollandsche Golfclub bieden we elke maand een gratis gelegenheid om te proeven van de golfsport. Op deze dagen kun je samen met andere enthousiastelingen het gras betreden, je eerste swing maken en de vreugde van een goed geslagen bal ervaren. Maar wees gerust, ook buiten deze speciale dagen ben je altijd welkom. Onze club is continu in beweging en staat open voor iedereen die de golfsport wil verkennen. Loop gewoon even binnen voor meer informatie en, indien mogelijk, nemen we je graag mee voor een korte rondleiding.

De volgende Probeer Golf Dagen zijn op zaterdag:

9 november (wachtlijst) | 14 december

Geef je snel op voor onze laatste Probeer Golf dag van 2024.
debreuninkhof.nl/nl/events-wedstrijden/probeer-golf-dagen

Een Golf Clinic:

Wil je golf introduceren aan een groep vrienden of familie? Boek een golfclinic! Tijdens deze sessie verken je alle facetten van het golfspel: van krachtige afslagen tot nauwkeurige puts. Na deze actieve ervaring kun je ontspannen in onze gezellige Brasserie, waar je kunt genieten van verfrissingen en smakelijke hapjes.

KENNISMAKINGSLES: Persoonlijke begeleiding op de baan

Voor degenen die een meer persoonlijke introductie tot golf willen, is er de kennismakingsles. Deze sessie, bedoeld voor maximaal twee deelnemers, zorgt ervoor dat je de basisprincipes van het spel onder de knie krijgt en met vertrouwen onze boeiende golfbaan kunt betreden.

Bij de Hollandsche Golfclub zijn we gepassioneerd over golf en willen we die passie met jou delen. Of je nu een complete beginner bent of iemand die gewoon een nieuwe hobby overweegt, wij staan voor je klaar. Heb je nog vragen? Aarzel niet om contact op te nemen via activiteiten@hollandsehgolfclub.nl. Ons team staat klaar om je te helpen op jouw golfavontuur!

Bron - www.debreuninkhof.nl



J.P. VAN BEEK

PROJECTINRICHTING

Of u nu verantwoordelijk bent voor een **zakelijke omgeving**, een **zorginstelling**, een **horecagelegenheid**, of simpelweg uw **eigen huis** wilt verfraaien, wij bieden **dé vloeroplossing** die **perfect past** bij uw ruimte.



Ravelijn 58, 3905 NV Veenendaal
Tel. 0318-500529

www.vanbeekproject.nl

LEBRUN

Jouw Timmer- en montagebedrijf
in regio Terschuur

Wij zijn klaar om elk project, klein
of groot, aan te pakken.



OVERKAPPINGEN | BUITENVERBLIJVEN | TIMMERWERK



06 - 8125 5123
lebrunmontage@gmail.com
lebrunmontage.nl

FIORI

FLOWERS
& INTERIOR

BOUTIQUE

Prachtige bloemen en
stijlvolle interieuritems
voor elk interieur

Van harte welkom bij Fiori Boutique.
U vindt ons op Dorpsstraat 59 in
Lunteren. Bent u op zoek naar een
mooie **bos bloemen** voor op tafel of
nieuwe woonaccessoires voor in huis?
We helpen u graag! Of wilt u graag
een **uniek cadeau** geven op een
verjaardag, voor een jubileum of tijdens
de opening van een bedrijf? We **denken**
graag met u mee en gaan graag
samen op zoek naar het perfecte
cadeau.

Dorpsstraat 59
6741 AB Lunteren
06 - 17 67 59 15
info@fioriboutique.nl
fioriboutique.nl





De beroemdste slagen en legendarische toernooien

Golf is een sport die doordrenkt is van traditie en legendarische momenten die de tijd hebben doorstaan. Elke golfer, van beginner tot professional, droomt ervan om ooit zo'n iconisch moment mee te maken, het soort dat eeuwige roem met zich meebrengt. Deze legendarische momenten definiëren niet alleen carrières, maar ze inspireren ook generaties van golfers over de hele wereld.

Tiger Woods

Een van de meest beroemde slagen in de golfgeschiedenis vond plaats tijdens de Masters van 2005 in Augusta. Tiger Woods, een naam die synoniem is met golfglorie, stond voor een bijna onmogelijke uitdaging op de 16e hole. Na een mislukte approach bleef zijn bal aan de rand van de green liggen, op een plek die de meeste spelers zouden verlammen van angst. Met kalmte en precisie sloeg Woods een chip die over de heuvel rolde, wachtte bovenaan de helling en uiteindelijk, bijna als in slow-motion, de hole in dook voor een birdie. Dit moment werd iconisch, niet alleen vanwege de technische perfectie van de slag, maar ook door de ongeëvenaarde spanning en de sfeer van het toernooi.

Tom Watson en Jack Nicklaus

Een ander epos in de golfsport is het beroemde duel tussen Tom Watson en Jack Nicklaus tijdens de British Open van 1977, bekend als het "Duel in the Sun". Op de zonovergoten fairways van Turnberry stredden deze twee titanen van de sport naar een bloedstollende finish. Watson's buitengewone ijzersterke spel op de laatste holes stelde hem in staat om Nicklaus net te verslaan, in een van de meest memorabele toernooien ooit.

Ben Hogan

Geen beschrijving van legendarische golfmomenten is compleet zonder de triomf van Ben Hogan tijdens de US Open van 1950. Na een bijna fataal auto-ongeluk keerde Hogan terug naar de golfwereld met een opmerkelijk doorzettingsvermogen. Op Merion Golf Club liet hij zien waarom hij een van de grootheden was, door met een pijnlijke, maar perfecte, ijzer-1 de green te bereiken en de wedstrijd uiteindelijk in verlenging te winnen.

Deze momenten zijn meer dan alleen sportprestaties; ze zijn verhalen van vastberadenheid, talent en roem. Ze herinneren ons eraan waarom we van golf houden: de spanning, de schoonheid van het onmogelijke en de schijnbaar bovennatuurlijke mogelijkheden die de mens kan bereiken. In de wereld van golf blijven deze legendarische slagen en toernooien ons inspireren, lang nadat de laatste putt is gemaakt.

Intergenerationeel Spelen: Golfen met de Kleinkinderen

Golfen is traditioneel vaak gezien als een sport voor volwassenen, maar het biedt ook een unieke kans voor intergenerationeel spelen. Het idee om met kleinkinderen te golfen is niet alleen een geweldige manier om tijd met elkaar door te brengen, maar het kan ook bijdragen aan de ontwikkeling van vaardigheden, gezondheid en de familieband. Door het spel op de golfbaan te introduceren, creëer je niet alleen herinneringen, maar ook een fundament voor een leven lang genieten van de sport.

Wanneer je als grootouder met je kleinkinderen gaat golfen, is het belangrijk om de ervaring leuk en laagdrempelig te houden. Begin met het kiezen van een geschikte golfbaan. Een korte 9-holes baan kan perfect zijn voor beginners, vooral voor jongere kinderen. Dit houdt de speeltijd kort en leuk, zonder dat het te vermoeiend wordt. Zorg ervoor dat de baan toegankelijk is en dat er geen hoge verwachtingen zijn over het behalen van een goede score; de focus ligt op plezier en samenzijn.

Voordat je de baan opgaat, is het leuk om samen de basisprincipes van het spel door te nemen. Dit kan een fantastische gelegenheid zijn om je kleinkinderen te leren hoe ze een golfclub vasthouden, hoe ze moeten putten, en de etiquette van de baan. Het versterkt niet alleen hun begrip van het spel, maar het creëert ook een kans voor waardering van de traditie. Vertel verhalen over jouw eigen ervaringen op de golfbaan, wat kan helpen bij het opbouwen van een gevoel van verbondenheid en traditie.

Tijdens het spelen zelf, moedig je kleinkinderen aan en geef ze complimenten, ongeacht hun prestaties. Positieve feedback is cruciaal voor hun zelfvertrouwen en motivatie om door te gaan. Laat ze voelen dat het spel zelf en de tijd die jullie samen doorbrengen veel belangrijker zijn dan de uiteindelijke score. Maak het competitief, maar in een speelse manier; bijvoorbeeld door een klein spelletje te verzinnen waarbij jullie het aantal slagen bijhouden of een "mini-turn event" op te zetten.

Golfen met kleinkinderen is ook een kans om actief te blijven, wat zowel voor jou als voor hen belangrijk is. Lichaamsbeweging is cruciaal voor senioren, en wat is er beter dan buiten zijn, in de frisse lucht van de natuur? Daarnaast kunnen jongeren ook leren over de voordelen van een actieve levensstijl.

Door samen een liefde voor golf te ontwikkelen, kunnen grootouders en kleinkinderen niet alleen tijd met elkaar doorbrengen, maar ook waardevolle levenslessen delen. Golf biedt een ideale setting voor verhaaluitwisseling, lachen en het opbouwen van onvergetelijke herinneringen die generaties meegaan.



ARCHITECTEN BNA KOPER-MAASSEN
 • Bouwkunde • Architectuur • Stedenbouw • Interieur • Projectmanagement

www.kopermaassen.nl
 Nieuwe Aamsestraat 84B 6662NK Elst (Gld.)
 info@kopermaassen.nl
 0481-371867

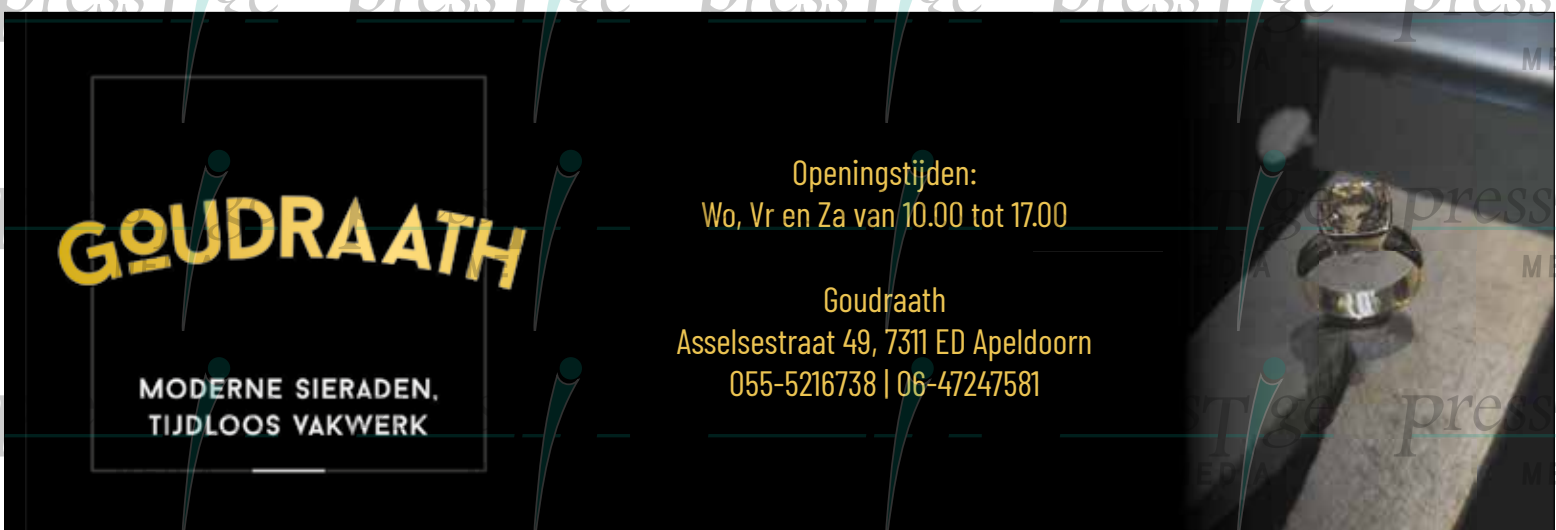


GOUDRAATH

MODERNE SIERADEN.
TIJDLOOS VAKWERK

Openingstijden:
Wo, Vr en Za van 10.00 tot 17.00

Goudraath
Asselsestraat 49, 7311 ED Apeldoorn
055-5216738 | 06-47247581



CIBOD
Functioneel-beheerders.nl

INCIDENT
MANAGEMENT
EN FUNCTIONEEL
BEHEER

Wij kunnen u helpen met:

- het implementeren van HR/Payroll software en e-HRM software van AFAS Profit
- herinrichting van uw applicaties op het gebied van hr, salaris, rooster ECD of DBC, financieel, ERP
- tevens bieden we ondersteuning voor Roosterpakket, ECD, DBC en financiële pakketten
- herinrichten functioneel beheer, opleiden van functioneel beheer dan wel opzetten ervan

Met het brede aanbod dat wij beschikbaar hebben, vindt u vast en zeker wat u zoekt.
 Neem een kijkje op de website en als u vragen of opmerkingen heeft, neemt u gerust contact met ons op.

CIBOD is er op gericht u een zo groot mogelijke service te bieden op het gebied van Functioneel beheer.

CIBOD
Jurjen Huitink
Postbus 30286
6803 AG Arnhem
+31 (0)6 29 52 74 14
info@cibod.nl
www.cibod.nl



Een sfeervolle haard wordt werkelijkheid

BARNEVELD - Op zoek naar de perfecte haard voor uw woning? Bij Van Spanje Kachels en Installatie in Barneveld bent u aan het juiste adres. In de indrukwekkende showroom van maar liefst 3000 m² vindt u een uitgebreide collectie haarden, van klassieke houtkachels tot moderne gashaarden en stijlvolle elektrische haarden.

Filip van Spanje staat klaar om u te helpen bij het maken van de juiste keuze. Hij luistert naar uw wensen en geeft u deskundig advies, afgestemd op uw specifieke situatie. Van Spanje Kachels en Installatie regelt alles voor u, van de keuze van de haard tot de complete installatie. Ook eventuele aanpassingen aan uw ruimte worden vakkundig uitgevoerd. Daarbij heeft u slechts één aanspreekpunt voor het gehele traject.

2 Weken levertijd
 Van Spanje: 'We begrijpen dat u graag snel wilt genieten van uw nieuwe haard. Daarom streven we naar een levertijd van slechts twee weken. Na de installatie kunt u rekenen op onze betrouwbare service voor onderhoud en eventuele reparaties.'
 Maak een afspraak voor een bezoekje aan de 3000 m² grote showroom in Lunteren en laat u inspireren door de vele mogelijkheden dan merkt u waarom Van Spanje Kachels en Installatie dé specialist is op het gebied van haarden.

Uw haard, onze zorg

Van Spanje
 KACHELS & INSTALLATIE
 Van Spanje Kachels en Installatie
 Meilanden 90 3773 ZN Barneveld
 06-30 69 43 89
 info@vanspanjekachels.nl
 www.vanspanjekachels.nl



Golfmythes ontkracht: wat klopt wel en wat niet?

Golf is een sport die rijk is aan tradities, en daarmee komen vaak ook de vele mythes en misverstanden. Of je nu een doorgewinterde professional bent of net je eerste stappen op de driving range zet, het is waarschijnlijk dat je enkele van deze verhalen hebt gehoord. De wereld van golf zit vol met wijsheden die van generatie op generatie zijn doorgegeven, maar hoeveel daarvan zijn daadwerkelijk waar?

Een hardnekkige mythe is dat je altijd moet “door de bal heen slaan” voor maximale afstand. Hoewel het belangrijk is om een krachtige, vloeiende swing te behouden, betekent dit niet dat brute kracht automatisch overgaat in maximale afstand. Het is eigenlijk het ritme en de techniek van je swing die het verschil maken. Een soepele, goed getimede beweging genereren zoveel meer clubhoofd snelheid en consistentie dan alleen maar kracht zetten.

Een andere vaak gehoorde uitspraak is dat je altijd je hoofd stil moet houden tijdens de swing. Hoewel het stimuleren van stabiliteit belangrijk is, kan een te gefixeerde houding je swingbeweging verstijven en de vloeiendheid beperken. In werkelijkheid is een subtiele beweging van het hoofd vaak een onderdeel van een natuurlijke en comfortabele swing.

Duurder golfmateriaal

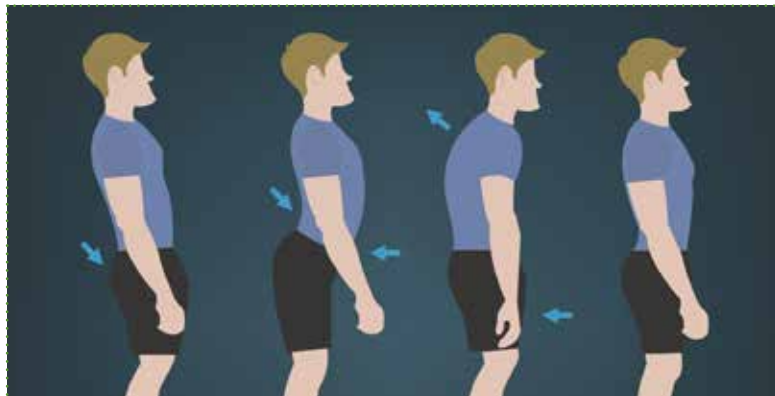
Dan is er de overtuiging dat duurder golfmateriaal automatisch voor een beter spel zorgt. Natuurlijk kan kwaliteitsmateriaal verschil maken, vooral als het goed bij je swing past, maar het belangrijkste blijft vaardigheid en oefening. Professionals kunnen misschien een verschil merken bij topmateriaal, maar voor de gemiddelde speler gaat het vooral om consistentie en comfort.

Bepaalde club

Tot slot, de mythe dat je altijd een bepaalde club moet gebruiken voor specifieke slagen. Hoewel richtlijnen handig kunnen zijn, is flexibel zijn en je aanpassen aan de situatie vaak succesvoller. Er zijn situaties waarbij je wellicht creatief moet zijn met je keuze van clubs, afhankelijk van de ligging, het weer en je eigen speelstijl.

Nuances

In de kern draait het bij het ontkrachten van golfmythes om het begrijpen van de nuances van de sport. Wanneer je voorbij de clichés kijkt, open je een wereld van persoonlijke ontwikkeling en spelplezier. Golf blijft een sport waarin oefening, kennis en aanpassingsvermogen cruciaal zijn, en het is deze dynamiek die elke ronde uniek maakt. Door kritisch te kijken naar de mythes en naar je eigen spel, ontwikkel je niet alleen een betere techniek, maar beleef je ook meer plezier aan deze prachtige sport.



Hoe golfsport kan bijdragen aan betere lichaamshouding

Golf is meer dan alleen een sport; het is een krachtige manier om je lichaamshouding te verbeteren. Voor veel mensen is houding iets waar ze zich pas zorgen over maken als de rug begint te zeuren of de nek vastzit. Maar wat als ik je vertel dat golf, een sport die je misschien al speelt of overweegt, de sleutel kan zijn tot een betere lichaamshouding en een gezonder leven?

Bij golf draait alles om balans, precisie en gecontroleerde bewegingen. Elke slag vereist een nauwkeurige positionering van je lichaam, waarbij je rug, schouders en heupen in perfecte harmonie moeten samenwerken. Dit betekent dat je tijdens het spelen constant bezig bent met het verbeteren van je houding. Wanneer je bijvoorbeeld de golfclub vasthoudt en je voorbereidt op een swing, moeten je schouders recht staan, je rug moet in een natuurlijke curve blijven en je knieën licht gebogen zijn. Deze focus op houding is niet alleen cruciaal om de bal goed te raken, maar heeft ook langdurige voordelen voor je algemene houding in het dagelijks leven.

Een goede houding is essentieel om blessures te voorkomen, zowel op de golfbaan als daarbuiten. Veel mensen brengen tegenwoordig uren achter een bureau door, wat kan leiden tot een slechte houding, zoals een gebogen rug of naar voren gekantelde schouders. Golf helpt deze negatieve effecten te bestrijden door je bewust te maken van je lichaam en hoe je het beweegt. Regelmatig golfen versterkt de spieren in je rug, schouders en kern, waardoor je in staat bent om een betere houding aan te nemen en te behouden.

Daarnaast biedt golf de perfecte gelegenheid om aan je flexibiliteit en mobiliteit te werken. Tijdens een ronde golf maak je honderden bewegingen, van swings tot het bukken om de bal op te rapen. Deze dynamische bewegingen zorgen ervoor dat je gewrichten soepel blijven en je spieren op een gezonde manier worden uitgerekt. Een flexibeler lichaam maakt het makkelijker om een goede houding vast te houden, zowel op de golfbaan als in het dagelijks leven.

En laten we niet vergeten dat golf een geweldige manier is om buiten te zijn en te genieten van de frisse lucht. De combinatie van fysieke activiteit en de ontspannende omgeving van een golfbaan helpt je om stress los te laten, wat op zijn beurt je houding kan verbeteren. Wanneer je minder gespannen bent, sta je vanzelf rechter en beweeg je soepeler.

Dus, als je op zoek bent naar een leuke manier om aan je lichaamshouding te werken, is golf misschien wel de perfecte sport voor jou. Het is niet alleen goed voor je gezondheid, maar ook voor je zelfvertrouwen. Dus pak die club, ga naar de green en zie hoe je houding en je spel verbeteren!





Deze uitgave werd mede gerealiseerd dankzij de enthousiaste medewerking van alle adverteerders.



Copernico

MED A MED A MED A

Zonnepanelen, accu's, laadpalen, warmtepompen.
Slimme energie-oplossingen voor bedrijven en particulieren.



www.copernico.nl - 085 0132020

DE FREZER

"Vloeren hard of zacht wij komen er doorheen met brute kracht"

SLEUVEN ZAGEN
VLOERVERWARMING · FREZEN
DIAMANT BOREN

T: 06-23444753
info@defrezer.com
www.defrezer.com
Kootwijkerbroek



Roesink
Bestrating en Tuinen



Kerkhoflaan 3 6718 ZH, Ede
0613910596
info@roesinkbestrating-tuinen.nl
www.roesinkbestrating-tuinen.nl



Indiva
Find the diva in you



Astrid Hut-Croezen, goudsmid
Bremlaan 4, 6866 DP Heelsum
+31(0) 611 22 75 85
astridhut@indiva.nl, www.indiva.nl



Uitmuntend werk

Bouwbedrijf B. Bouman in Veenendaal staat voor kwaliteit en vakmanschap, met indrukwekkende projecten onder leiding van Bart Bouman. Al op jonge leeftijd wist hij timmerman te willen worden. Het bedrijf biedt diverse bouwdiensten, van aanbouw en verbouw tot renovatie, en verzorgt ook ontwerp, tekenwerk en vergunningaanvragen.

Transparante communicatie en samenwerking met opdrachtgevers zijn cruciaal, evenals het ontzorgen van de klant. Elk project wordt met zorg uitgevoerd, wat leidt tot duurzame resultaten. Met bewezen expertise en een hoog klanttevredenheid zijn de op maat gemaakte oplossingen esthetisch en functioneel zeer hoogstaand.

Bezoek de website voor meer informatie.

Egellaan 15, 3903 CP Veenendaal
T: 06-12037691

www.bouwbedrijfbouman.nl

B. BOUMAN
- AANBOUW VERBOUW RENOVATIE -

Golfbaan Landgoed Welderen

📍 Grote Molenstraat 173, 6661 NH Elst (Gld)

☎ 0481376591 🌐 www.welderen.nl

LANDGOED
WELDEREN



Landgoed Welderen

Onze leden en gasten spelen hun golfrondes op de uitdagende Golfbaan Landgoed Welderen in Elst. We spelen in een omgeving vol met fruitbomen en veel grote en kleine waterpartijen. De golfbaan grenst aan Park Lingezegen tussen Arnhem en Nijmegen. Door de ligging in het mooie en karakteristieke Betuwse landschap zijn onze leden niet meer bang voor een beetje klei aan de golfschoenen.

Onze vereniging is een club van en voor enthousiaste golfers. Er zijn veel actieve commissies. Zo worden er wedstrijden georganiseerd voor jong en oud, voor beginnende en ervaren golfers, soms om het spel maar vaak ook om de knikkers. Daarnaast maakt onze club zich bijvoorbeeld ook druk om de flora en fauna in onze baan en helpt je bij het leren en up-to-date houden van je kennis van de golfregels. Uiteraard vergeet onze evenementencommissie niet om op gezette tijden een feestje te organiseren. In onze jaarlijkse ledenweek komt alles bij elkaar: diverse wedstrijden met leden en met uitgenodigde vrienden, een hapje en een drankje onder het genot van muziek, zowel in de baan als op het terras, de Welderen Masters en afgesloten met het hoogtepunt: de zeer gewaardeerde ledendag.

Welderen is een laagdrempelige en toegankelijke golfclub, waar sportiviteit en gezelligheid strijden om voorrang. De club kent veel vriendengroepen, die iedere week samen golfen en regelmatig gezamenlijke golfreisjes organiseren. In het restaurant en op het terras vind je steeds gelijkgestemden. Na een golfronde kun je, zeker op een mooie zomeravond, met vrienden op het terras na genieten. De zon gaat daar dan onder achter onze uitdagende hole 18!

We zien je graag een keer op onze golfbaan. Natuurlijk heten we je graag welkom als nieuw lid. Onze Nieuwe Leden Commissie staat klaar om je wegwijs te maken op de golfbaan en in onze club. Maar als gastspeler of als aankomend golfer die eerst golflessen wil gaan nemen, voel jij je vast ook thuis op Welderen.

Sportieve uitjes

Ben je op zoek naar een sportieve activiteit die zowel jij als je dierbaren of collega's kunnen waarderen? Bij Landgoed Welderen verwelkomen we zowel ervaren golfers als nieuwkomers. Dit is de ideale kans om je naasten kennis te laten maken met de golfwereld. En als je denkt aan een uniek personeelsuitje, dan is dit ook een fantastische optie! Combineer je dag op de green met een culinair bezoek aan ons restaurant. Heb je vragen of wil je meer weten over onze sportieve arrangementen? We horen graag van je!

Bron - www.welderen.nl - Foto Unsplash

Golf- en Businessclub De Scherpenbergh

📍 Albaweg 43, 7364 CB Lieren

☎ 0555051262 🌐 www.descherpenbergh.nl



Golfclub De Scherpenbergh

Bij De Scherpenbergh hebben we ons toegelegd op het creëren van hoogwaardige relatie golfdagen met een vleugje verrassing. Onze specialiteit omvat het organiseren en uitvoeren van evenementen op topniveau, waarbij we elementen inbrengen die uw golfdag tot een onvergetelijke ervaring maken. Een bijzonder hoogtepunt is de mogelijkheid om te genieten van volledig verzorgde lunches, ter plekke bereid op de golfbaan zelf. Leren Kennen en Verbinden

Binnen onze golf- en businessclub staat het onderlinge contact tussen onze gewaardeerde bedrijfsleden centraal. We faciliteren wedstrijden en zakelijke competities die niet alleen een sportieve uitdaging bieden, maar ook de gelegenheid creëren om elkaar informeel te leren kennen. Deze informele ontmoetingen vormen de basis voor waardevolle zakelijke en persoonlijke connecties.

Voor Elk Type Golfer

Bij Golf- en Businessclub De Scherpenbergh vinden golfers van alle niveaus een thuis. Of u nu een beginnende golfer bent of een ervaren speler, ons lidmaatschap biedt u mogelijkheden die perfect aansluiten bij uw behoeften en wensen. We streven ernaar om een divers aanbod te bieden dat de passie voor golf verbindt met zakelijke en sociale kansen.

De Golfladies: Een Uniek Concept

In 2014 zag ons bijzondere concept "De Golfladies" het levenslicht, voortgekomen uit een initiatief van enkele dames die het golfen voor vrouwen toegankelijker wilden maken. Dit platform is opgezet om vrouwen op een laagdrempelige manier te laten genieten van het golfspel, netwerkmogelijkheden te bieden en gezamenlijk het golfspel te verbeteren door regelmatig te spelen.

De kracht van De Golfladies schuilt in de toegankelijkheid en vrijblijvendheid ervan. Onze deelnemende dames vormen een diverse groep, waarin elke vrouw zich thuis kan voelen. Ongeacht uw handicap, of u nu wekelijks speelt of slechts af en toe de golfbaan betreedt, ons motto blijft altijd "women only". Toelatingseisen zijn er niet, enkel de gemeenschappelijke liefde voor golf.

Aanmelden is eenvoudig en kan via onze website: www.golf-ladies.nl. Ontdek De Scherpenbergh's unieke wereld van golfevenementen, connecties en gemeenschap, waar golf en plezier hand in hand gaan. Golf- en Businessclub De Scherpenbergh

Bron - www.descherpenbergh.nl - Foto Unsplash



Wij bouwen volledig op maat

Luxe overkappingen • tuinkamers
veranda's • schuren • garages
comfortabele mantelzorgwoningen



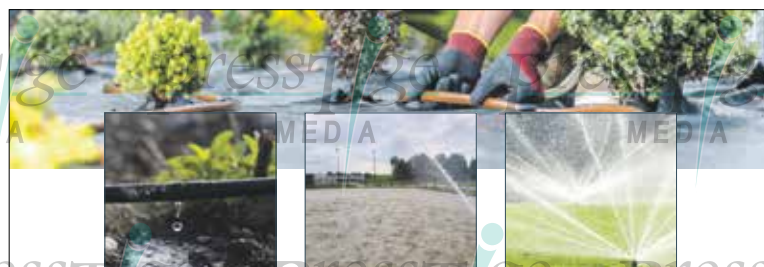
Doejenburg 212-214 • 4021 HR Maurik • 0344-782505 • info@vanviegen.com • www.vanviegen.com

Vragen over epilepsie? Bel de Epilepsie Infolijn: 030 634 40 64

www.epilepsie.nl



Epilepsiefonds



BW BEREGENING

SPECIALIST IN BEREGENING

Dé specialist voor particulieren, hoveniers en bedrijven

- ✓ Gratis en vrijblijvend beregeningsplan
- ✓ Maatwerk voor uw tuin en wensen
- ✓ Alleen het beste materiaal
- ✓ We schakelen snel, door korte lijnen
- ✓ Wij ontzorgen van A tot Z

Erkensakker 6,4051 GZ Ochten
+31 (0)6 30 41 57 71 | info@bwberegening.nu

bwberegening.nu

Golftips voor senioren

Golf is een sport die steeds meer populair wordt onder ouderen. Het biedt niet alleen een kans om actief te blijven, maar ook om sociaal contact te onderhouden en van de buitenlucht te genieten. Met de juiste aanpak kan golf een uitstekende manier zijn om gezond te verouderen. Hieronder enkele tips die senioren kunnen helpen om hun spel te optimaliseren en tegelijkertijd de gezondheid te bevorderen.

Ten eerste is het belangrijk om aandacht te besteden aan de fysieke conditie. Het verouderingsproces kan leiden tot afname van spierkracht en flexibiliteit, wat van invloed kan zijn op de swing en het uithoudingsvermogen. Regelmatige stretches en oefeningen gericht op stabiliteit en kracht kunnen helpen om blessures te voorkomen en de algemene golfprestaties te verbeteren. Yoga en pilates zijn bijvoorbeeld zeer effectief voor het verhogen van de flexibiliteit en het versterken van de kernspieren, wat cruciaal is voor een goede golfhouding.

Naast fysieke training is het essentieel om aandacht te besteden aan de warming-up. Voordat je de baan op gaat, is een goede warming-up noodzakelijk om je spieren voor te bereiden en blessures te voorkomen. Simpele rek- en strekoefeningen, samen met een paar slagen met een lichte club, kunnen een wereld van verschil maken. Dit bereidt het lichaam voor op de bewegingen die tijdens het spelen van golf komen kijken.

Ook de keuze van de golfuitrusting speelt een grote rol in het comfort en de prestaties op de baan. Het gebruik van clubs die zijn ontworpen met het oog op ouderen, zoals lichtere en gemakkelijker hanteerbare clubs, kan het spelen vergemakkelijken. Daarnaast zijn grip en schokabsorptie belangrijke factoren om vermoeidheid in handen en armen te minimaliseren. Het is aan te raden om advies in te winnen bij professionals in een golfwinkel om de juiste uitrusting te vinden.

Het sociale aspect van golf is ook cruciaal voor senioren. Het spelen met vrienden of deelname aan een golfclub kan de geestelijke gezondheid verbeteren en een gevoel van verbinding bieden. Het organiseren van regelmatige uitjes en toernooien kan deze sociale interactie nog verder bevorderen, wat bijdraagt aan een gelukkiger en gezonder leven.

Tot slot is het belangrijk om te luisteren naar je lichaam. Als je pijn of ongemak ervaart, is het wijs om een stap terug te nemen en eventueel een professional te raadplegen. Golf moet een plezierige bezigheid zijn, en het is essentieel om te genieten van de tijd op de baan zonder jezelf te forceren. Door deze tips in acht te nemen, kunnen senioren op een gezonde, veilige en plezierige manier genieten van hun golfervaring, terwijl ze actief en betrokken blijven in hun leven.

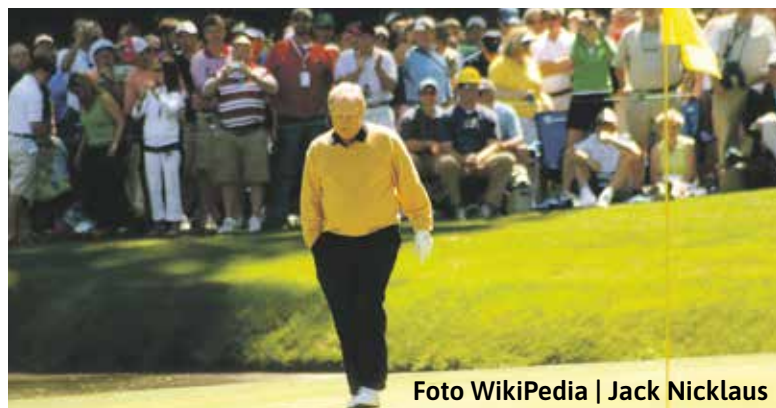


Foto Wikipedia | Jack Nicklaus

Concurrenten in golf door de jaren heen

De competitieve wereld van golf is niet alleen bepaald door individuele prestaties, maar ook door legendarische rivaliteiten die de sport hebben gevormd en de populariteit ervan hebben vergroot. Een van de meest prominente rivaliteiten in de geschiedenis van golf is die tussen Jack Nicklaus en Arnold Palmer, twee iconen die de sport in de jaren vijftig en zestig naar nieuwe hoogten brachten. Hun onderlinge strijd om toernooien, gepaard met hun verschillende speelstijlen en persoonlijkheden, hielp golf te transformeren in een mainstream sport. Terwijl Nicklaus de gedisciplineerde en methodische speler was, werd Palmer gekenmerkt door een charismatische en emotionele benadering.

Een andere belangrijke rivaliteit die de golfwereld heeft beïnvloed, is die tussen Tiger Woods en Phil Mickelson. Woods, met zijn ongeëvenaarde talent en dominantie in de late jaren negentig en begin 2000, creëerde een nieuw tijdperk van populariteit voor golf. Mickelson, bekend om zijn spectaculaire spel en veerkracht, kwam op als een van Woods' grootste concurrenten. Hun ontmoetingen op de baan, vooral tijdens belangrijke toernooien zoals het Masters, waren altijd vol spanning en drama. Hun rivaliteit heeft zowel de sport als de media-aandacht voor golf nieuw leven ingeblazen.

Naast deze individualistische rivaliteiten zijn er ook teamcompetities die de rivaliteit in golf benadrukken. Het Ryder Cup-toernooi, dat om de twee jaar wordt gespeeld tussen teams van Europa en de Verenigde Staten, is een van de meest prestigieuze en emotionele evenementen in de sport. Het toernooi brengt golfers samen uit verschillende landen en genereert een intense competitie die golffans over de hele wereld aanspreekt. De rivaliteit tussen de twee teams zorgt voor een ongekende sfeer van spanning en samenwerking, wat het toernooi nog bijzonderder maakt.

De rivaliteit in golf is ook zichtbaar in de strijd tussen jonge talenten en gevestigde namen op de tour. Spelers als Rory McIlroy, Jordan Spieth en Brooks Koepka hebben het spel verjongd met hun indrukwekkende prestaties en hebben de druk opgevoerd op oudere toppers. Deze nieuwe generatie golfers houdt de sport spannend en relevant, en zorgt ervoor dat de rivaliteiten continu evolueren.

Al deze concurrentiestrijd heeft golf niet alleen helpen ontwikkelen als een sport, maar heeft ook bijgedragen aan de cultus en de passie die de sport met zich meebrengt. Van de heroïsche duels tussen legendes tot de opkomende sterren die de gevestigde orde uitdagen, rivaliteit in golf blijft de sport definiëren en boeien. Het is deze combinatie van individuele strijd en teamcompetitie die golf tot een dynamische en fascinerende sport maakt voor zowel spelers als fans.

Poolfun voor plezier in zwembaden

Specialist op het gebied van de aanleg, renovatie en het onderhoud van zwembaden.

Doejenburg 202E, 4021 HR Maurik • T: 0344 63 46 52
E: info@poolfun.nl • I: www.poolfun.nl



**Is je muur grijs en grauw?
Of je dak groen van mos of algen?
Wil jij je huis weer fris en als-nieuw
hebben? Dat kan met Softwash**

Dak & Gevel Schoon is een professioneel en ervaren schoonmaakbedrijf dat zich specialiseert in het reinigen van daken, gevels en bestrating.

Meer informatie?
06-33800796
dakgevelschoon.nl



**the
MEMORY
MAKERS**
PHOTOBOOTH

Een blijvende herinnering voor je gasten?

Maak je bruiloft compleet met een photobooth van The Memory Makers. Onbeperkt printen, leuke accessoires en alle foto's digitaal nageleverd.

Voor meer info, check de website www.thememorymakers.nl of scan snel de QR!



De lach van zus Dewi:
*** ELKE DAG INNEMEN ***

Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie. Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.

 **Ronald McDonald Kinderfonds Nederland**
Keeping families close



Zippora Meijer
ART & DESIGN

e.smar@live.nl | (+31) 6-42425417
Hoofdstraat 51a, 6881 TC Velp (gld)

Openingstijden

Dinsdag: 11:00 - 17:00
Vrijdag: 11:00 - 17:00
Zaterdag: 11:00 - 17:00

www.zipporameijer.com

Veluwse Golfclub

📍 Hoog Soeren 57, 7346 AC Hoog Soeren
☎ 0555191275 🌐 www.veluwsegolfclub.nl



Veluwse Golfclub

De baan van de Veluwse Golf Club heeft een ondulerend karakter door de dalen die het terugtrekkende landijs heeft achtergelaten aan het eind van de voorlaatste ijstijd, ruim 150.000 jaar geleden. De bosbaan op zandgrond ligt midden tussen de kroondomeinen in Hoog Soeren en is omgeven door prachtig Natura2000-gebied.

Betrokkenheid van koningin Wilhelmina (zij wilde dat nabij gestationeerde militairen iets konden doen in hun vrije tijd) heeft ervoor gezorgd dat de Britse architect C.K. Cotton zich aanmeldde voor de klus om een golfbaan te ontwerpen in het kroondomein Het Loo. In 1963 werden negen holes aangelegd op 21 hectare op een tientallen meters dikke zandlaag. Een groot voordeel omdat tijdens regenachtige perioden de baan goed bespeelbaar blijft. Geen overbodige luxe aangezien Hoog Soeren met 950 millimeter regen per jaar de natste plek van Nederland is.

Teamwork

Een ander interessant feitje over De Veluwe is dat hole 9 de drivingrange kruist. Met een klassieke bel worden de mensen op de range verzocht even te wachten met slaan totdat de spelers voorbij zijn. Een opmerkelijk staaltje golfteamwork.

Met een klassieke bel worden de mensen op de range verzocht even te wachten met slaan totdat de spelers voorbij zijn

Bron - www.veluwsegolfclub.nl



Golfclub Heelsum

📍 Ginkelseweg 14, 6866 DZ Heelsum
☎ 0317313136 🌐 www.gcheelsum.nl

Golfclub Heelsum

In maart 1992 vloeide de Golfclub Heelsum voort uit de voormalige Golfclub Staaedegaard. Met trots presenteren wij een weelderige 27-holes golfbaan die bovenal fungeert als een verenigingsbaan. Maar liefst 85% van de capaciteit van deze baan is gereserveerd voor onze gewaardeerde leden, en dit weer spiegelt de kern van onze actieve en levendige gemeenschap. Binnen de Golfclub Heelsum heerst een sfeer van ontspanning, gezelligheid en informeel samenzijn, waar golfliefhebbers van alle leeftijden en achtergronden elkaar treffen.

De kloppende hartslag van onze club wordt gevormd door de veelzijdige clubkalender, die een scala aan evenementen aanbiedt voor diverse doelgroepen. Of u nu een gepassioneerde wedstrijdspeler, een ontspannen recreatiespeler of een toegewijd bedrijfslid bent, onze agenda biedt voor elk wat wils. Jong en oud vinden bij ons een gemeenschappelijk platform om hun golfvaardigheden te verbeteren, ervaringen te delen en nieuwe vriendschappen te smeden.

De Golfclub Heelsum beschikt over uitmuntende faciliteiten die uw golfervaring naar een hoger niveau tillen. Onze accommodatie omvat uitgebreide oefenfaciliteiten en een gerenommeerde golfschool die u begeleidt op uw golfreis. Daarnaast verwelkomt onze golfshop u met een assortiment aan benodigdheden en uitrusting van topkwaliteit. In ons prachtig ingerichte clubhuis wordt u omarmd door een warme gastvrijheid. Onze horecaorganisatie verwent u met culinaire hoogstandjes, waardoor uw verblijf bij ons niet alleen een golfdag, maar ook een culinaire belevenis wordt.

De Stichting Golfbaan Heelsum staat in voor het beheer en de exploitatie van onze geliefde golfbaan. In lijn met onze waardering voor de natuurlijke omgeving, wordt het terrein ecologisch beheerd, met duurzaamheid als leidraad. Hierdoor wordt de harmonie tussen sport en natuur behouden en versterkt, wat onze club nog aantrekkelijker maakt voor zowel de golfspelers als de lokale flora en fauna.

Kortom, Golfclub Heelsum is een oase waar golfplezier en gemeenschap samenkomen. We nodigen u uit om deel te worden van onze levendige en hechte familie, waar golfliefhebbers van alle niveaus en achtergronden elkaar inspireren, uitdagen en samen genieten van de rijkdommen die de golfsport en onze prachtige omgeving te bieden hebben.

Bron - www.gcheelsum.nl - Foto Unsplash



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Afslanken was nog nooit zo leuk en easy!



**'Easyslim.nu
is het eerste
wat echt
gewerkt heeft'**

**'Je wordt goed begeleid.
De medewerkers zijn
deskundig; echt perfect!'**



**'Ik had mij
het traject veel
zwaarder
voorgesteld'**

ACTIE

**€ 40,-
KORTING!**

Intake + behandeling
van € 89,- voor € 49,-
(Geldig t/m 31 december 2024)

**Verlies direct tussen
de 4 - 28 cm!***

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) Lekker én ontspannend

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

Almere
Randstad 2105
receptie@easyslim.nu

App of bel 06 1563 2873

Of maak direct online een afspraak via:
www.easyslim.nu. Of gebruik de QR-code.





The Linksvalley

Leadingcourses heeft The Links Valley opnieuw benoemd tot de beste 9-holes golfclub in Nederland volgens de Golfers' Choice Ranglijst van 2023. Deze ranglijst houdt rekening met verschillende factoren zoals de kwaliteit van de golfbanen, het onderhoud, het clubhuis en de faciliteiten. Alleen clubs met voldoende beoordelingen zijn meegenomen in deze rangschikking.

Belangrijke factoren in de beleving van The Links Valley zijn het strategische omkeerbare ontwerp door architect Frank Pont, het werk van top shapers zoals Conor Walsh en Lowie Bussemakers, de ideale zandondergrond en de rustige ligging in de Veluwe bossen. Het clubhuis, brasserie The Valley, wordt geroemd om zijn gastvrijheid, ongedwongen sfeer, eigentijdse uitstraling en prachtig uitzicht op de golfbaan.

Brasserie

Onze gastvrije brasserie, met haar adembenemende uitzicht op de golfbaan, staat open voor iedereen: van golfers en recreatieve fietsers of wandelaars tot zakenmensen. Neem een kijkje naar onze speciale deals en arrangementen, ontdek de opties voor vergaderingen en laat je vooral verwennen door onze voortreffelijke keuken.

Golfshop

In de Golfshop van The Links Valley vind je een breed scala aan gloednieuw golfmateriaal en een frisse, modieuze collectie van technisch hoogwaardige kleding. We blijven trouw aan de succesvolle formule van Mike Woltering's GolfxChange in onze golfshop. Dit houdt in dat golfers aanzienlijke kortingen kunnen ontvangen bij het inruilen van hun oude golfset voor een nieuwe. Hierdoor kunnen ervaren golfers voordelig upgraden met de nieuwste uitrusting, terwijl beginners een brede selectie van kwalitatieve en betaalbare tweedehands golfsets kunnen vinden. Zowel oude als nieuwe golfclubs kunnen in ons moderne fittingcentrum worden aangepast aan uw specifieke wensen, maten en swing. Onze PGA golfprofessionals, gewapend met diepgaande kennis van de golfswing en geavanceerde meetinstrumenten zoals de FlightScope, staan klaar om u te assisteren.

Golfschool

Heb je nog geen ervaring met golf maar ben je wel nieuwsgierig? Kom dan eens langs bij onze golfbaan en meld je bij de receptie. Onze medewerkers laten je graag zien wat er allemaal te beleven valt en kunnen je meer vertellen over de sport. Als je al bekend bent met golf en zelf een start wilt maken, biedt onze golfschool een ideale introductiecursus voor € 99,-. Deze omvat vier lessen van 90 minuten elk, gegeven door onze PGA golfprofessional, waarbij alle aspecten van het golfspel aan bod komen.

Bron - www.thelinksvalley.nl



Help! Het wordt weer herfst!

De herfst is een prachtige tijd voor golfliefhebbers, maar het vereist wel enige voorbereiding om optimaal van deze teelt te genieten. Het veranderende weer en de seizoensgebonden aanpassing van de golfbanen vragen om een strategische aanpak. Een goede voorbereiding zorgt ervoor dat je het meeste uit je golfervaring haalt, zelfs wanneer de dagen korter worden en de bladeren beginnen te vallen.

Een van de eerste zaken om rekening mee te houden is je golfspeeluitrusting. De temperatuur kan flink schommelen in de herfst, dus het is cruciaal om gepaste kleding uit te kiezen. Lagen zijn de sleutel: een ademend shirt, een warme trui en een waterdichte jas houden je comfortabel tegen de elementen. Vergeet ook niet een cap, want de herfst kan ook verraderlijke zonnestralen meebrengen na een regenbui. Het is belangrijk om te investeren in goede golfschoenen die niet alleen zorgen voor grip op natte fairways, maar ook comfort bieden bij langere rondes.

Materiaal

Tijdens de herfst is het ook essentieel om je golfclubs in topconditie te houden. Controleer je grips en zorgen dat ze schoon zijn, omdat vochtigheid en vuil het spel kunnen beïnvloeden. De banen zullen ook anders zijn; gevallen bladeren en natte greens kunnen invloed hebben op de balvlucht en het putten. Wees voorbereid op een meer tactische benadering van je spel. Het is verstandig om je strategie aan te passen aan de veranderende omstandigheden. Het gebruik van een lagere balvlucht kan helpen bij sterke herfstwinden, en je moet extra aandacht besteden aan de manier waarop je putts uitvoert omdat de greens trager kunnen aanvoelen door de bladeren.

Ontspannen

Het is ook een goed moment om je mentale game op te frissen. Herfst kan een meer ontspannen atmosfeer bieden op de baan, waardoor het ideaal is voor het verbeteren van je focus en strategische vaardigheden. Probeer nieuwe technieken uit en werk aan je korte spel, aangezien dit vaak meer impact heeft op je score in uitdagende omstandigheden.

Tot slot, vergeet niet je vrienden en medespelers te betrekken bij de voorbereidingen. Herfsttoernooien en competitie kunnen de sociale kant van golf weer tot leven brengen en zijn een geweldige manier om het seizoen af te sluiten. Maak gebruik van de unieke schoonheid van de herfst en laat de kleuren van de bladeren je inspireren. Met de juiste voorbereiding kun je genieten van een prachtig herfstseizoen op de golfbaan, vol unieke uitdagingen en mooie ervaringen.





Golf helpt ook tegen een burn-out!

In een wereld waarin werkdruk en stress steeds hogere pieken bereiken, is de zoektocht naar effectieve manieren om burn-out te voorkomen relevanter dan ooit. Een sport die in deze context steeds meer aandacht krijgt, is golf. Deze schijnbaar eenvoudige sport biedt niet alleen fysieke voordelen, maar kan ook aanzienlijk bijdragen aan het mentale welzijn van spelers. Golf is meer dan alleen een wedstrijd of recreatie; het functioneert als een waardevol hulpmiddel voor geestelijke gezondheid en het vermijden van burn-out.

Golf speelt zich vaak af in serene, natuurlijke omgevingen, wat op zich al een belangrijke factor is voor stressvermindering. De uitgestrekte greens en de rustgevende geluiden van de natuur kunnen een heilzame invloed uitoefenen op de geest. Wanneer je een golfbaan betreedt, laat je de hectiek van je dagelijkse leven achter je. De frisse lucht, het geknisper van bladeren en het gezang van vogels bieden een welkome ontsnapping aan de drukte van het werk. Dit natuurlijk decor moedigt golfers aan om in het moment te leven en zich te concentreren op de hier en nu, wat een effectieve manier is om stress te verminderen.

Bovendien vereist golf een mentale focus en concentratie die spelers uitdaagt om zich te onttrekken aan dagelijkse zorgen. Terwijl je je richt op je swing en je putt, ben je gedwongen om je aandacht te verleggen naar de activiteit zelf. Dit kan een krachtige ontsnapping zijn van stressoren die anders voortdurend op je gemoedstoestand inwerken. Deze gefocuste aandacht creëert een soort meditatie, waarin je geest zich ontspant en waarin ruimte ontstaat voor creatief denken en zelfreflectie. Deze mentale rust kan cruciaal zijn in het

voorkomen van burn-out, omdat het mensen helpt om hun gedachten te ordenen en afstand te nemen van druk.

Golf is ook een sociale sport. Vaak spelen mensen in groepen, en deze sociale interactie kan een belangrijke buffer vormen tegen gevoelens van isolatie en eenzaamheid, welke vaak bijdragen aan burn-out. Het contact met anderen, het delen van ervaringen en het aangaan van gesprekken biedt een sociale steunstructuur. Dit sociale aspect van golf is niet alleen leuk, maar het helpt ook om een gevoel van verbondenheid en gemeenschap te creëren. Een sterk sociaal netwerk is essentieel voor mentale veerkracht, wat op zijn beurt kan helpen om stress en burn-out te voorkomen.

Daarnaast heeft golf ook lichamelijke voordelen die van invloed zijn op de mentale gezondheid. De fysieke activiteit die golf met zich meebrengt, draagt bij aan de productie van endorfines, de zogenaamde 'gelukshormonen'. Deze neurotransmitters helpen om stemming en welzijn te verbeteren, waardoor je je beter in je vel voelt. Regelmatige lichaamsbeweging, zoals het lopen van 18 holes, bevordert niet alleen de fysieke fitheid, maar helpt ook om angsten en stress te verminderen. Golfen vereist weliswaar geen intense training, maar de combinatie van beweging en frisse lucht kan zeer heilzaam zijn voor zowel lichaam als geest.

Uitdaging

Een ander belangrijk aspect is dat golf je uitdaagt om te leren omgaan met tegenslagen en frustraties. Een slechte hole kan frustrerend zijn, maar het leren accepteren van deze momenten en er positief mee om

te gaan, kan waardevolle levenslessen bieden. Dit draagt bij aan het ontwikkelen van veerkracht, een essentieel kenmerk voor het omgaan met stressvolle situaties in je dagelijks leven. Je leert dat fouten maken een normaal onderdeel van het proces is, iets wat ook in een professionele omgeving van groot belang is. Deze vaardigheden en perspectieven zijn belangrijk in de strijd tegen burn-out, omdat ze je helpen om effectiever om te gaan met de druk en verwachtingen van de maatschappij.

Ten slotte kunnen de rituelen en routines die golfers vaak omarmen, zoals het pre-game warming-up of de strategische planning van hun slagen, ook een gevoel van controle geven. In een wereld waar veel mensen zich overweldigd voelen door hun verantwoordelijkheden, kan het ontwikkelen van deze structuren helpen om een gevoel van stabiliteit en voorspelbaarheid te waarborgen. Dit is vooral belangrijk in een tijd waarin veranderingen en onzekerheid aan de orde van de dag zijn.

In conclusie kan golf dus niet alleen een plezierige sport zijn, maar ook een waardevol hulpmiddel in de preventie van burn-out. De combinatie van fysieke activiteit, mentale focus, sociale interactie en de rustgevende natuur creëert een omgeving die bevorderlijk is voor welzijn. Door tijd te besteden aan golf, kunnen mensen niet alleen hun fysieke gezondheid verbeteren, maar ook hun mentale veerkracht versterken, waardoor de kans op burn-out aanzienlijk afneemt. In een tijd waarin geestelijke gezondheid steeds belangrijker wordt, kan golf een waardevol instrument zijn voor iedereen die streeft naar een gebalanceerd en gezond leven.

Zonwering nodig?

Goed geregeld!

- > Terrasschermen
- > Solarzonwering
- > Binnenzonwering
- > Rolluiken
- > Horren
- > Screens

 **Exsol**
ZONWERING



- > Buitengewone kwaliteit
- > Vakkundig gemonteerd

Vraag je offerte aan

0342 – 745 031
info@exsolzonwering.nl
exsolzonwering.nl



DE SPECIALISTEN IN DIAGNOSE EN BEHANDELING VAN
SPATADEREN + ANALE AANDOENINGEN

Klinieken in
Duiven & Veenendaal

SPATADEREN

De terugstroom van bloed in de aderen in de benen naar het hart wordt mogelijk gemaakt door kleppen in de aderen. Als deze kleppen niet goed meer werken spreken we van spataderen.

Spataderen kunnen zichtbaar zijn en als lelijk of storend ervaren worden. Het is ook mogelijk dat u wel klachten heeft maar de spataderen (nog) niet zichtbaar zijn.

Merkbare klachten zijn

- Vermoeid of zwaar gevoel in de benen
- Pijnlijke of overgevoelige benen
- Jeuk, branderigheid of onrustige benen
- Nachtelijke krampen of krampen in rust

Heeft u last van spataderen?
Zichtbare spataderen? Onrustige benen, kramp of pijn in de benen?

De artsen in ons team zijn ervaren specialisten in de behandeling van spataderen en anale aandoeningen. Zij hebben de afgelopen jaren duizenden van dergelijke behandelingen met succes en naar grote tevredenheid van hun cliënten uitgevoerd.

SAMEN DE JUISTE ZORG

Bij ons wordt de intake altijd uitgevoerd door de behandelend arts en omvat een onderzoek en een samen met u op maat opgesteld behandelplan.

Informatie, vragen of afspraak maken? Neemt u gerust contact met ons op. Wij helpen u graag.

waalkliniek.nl
receptie@waalkliniek.nl
088 – 26 26 800

ANALE AANDOENINGEN

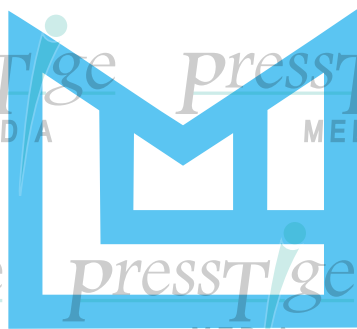
Wij behandelen de volgende anale aandoeningen.

- Aambeien
- Huidflapjes
- Anus kloofje of scheurtje
- Haarnestcyste
- Anogenitale wratten
- Anale poliepen

Last van aambeien? Doorbreek het taboe en blijf er niet mee rondlopen. Wij kunnen u helpen!

Daarom kiest u voor Waal Kliniek

- U kunt bij ons snel worden geholpen
- Wij houden rekening met uw agenda bij het maken van afspraken
- Geen eigen bijdrage bij verzekerde zorg, exclusief uw eigen risico
- Hoge waardering van onze cliënten
- Professioneel en betrokken



Laadpaalmeesters

LAADPAALMEESTERS, UW PARTNER IN LAADPALEN

Laadpaalmeesters is sinds april 2023 de specialist als het gaat om laadpalen. Onze passie voor duurzaamheid en innovatie komt tot uiting in elk aspect van ons werk. Wij zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van laadpalen, zonnepanelen, accu's en airconditioning.



Wij zijn trots op onze expertise in het aanbieden van laadoplossingen voor elektrische voertuigen, geschikt voor particulieren, bedrijven en VvE-beheer. Of u nu thuis uw auto wilt opladen, een uitgebreide laadoplossing zoekt voor uw bedrijf, of de parkeergelegenheden van uw Vereniging van Eigenaren (VvE) efficiënter wilt beheren – wij hebben de oplossing op maat.

Voor particulieren: laadgemak bij u thuis

Rijdt u elektrisch en wilt u altijd verzekerd zijn van een volle accu? Met onze slimme thuislaadstations laadt u uw voertuig op wanneer het u uitkomt, tegen het scherpste tarief of gratis met zonnepanelen.

Zakelijk gebruik: professionele oplossingen voor bedrijven

Bij Laadpaalmeesters begrijpen we de uitdagingen en kansen van elektrisch rijden binnen een zakelijke omgeving. Wij bieden op maat gemaakte laadoplossingen voor uw bedrijfspand of wagenpark. Nu nog aantrekkelijker door de SPRILA subsidie.

VvE-beheer: duurzame oplossingen voor bewoners

Voor Verenigingen van Eigenaren (VvE) bieden wij totaaloplossingen waarmee bewoners hun elektrische auto eenvoudig kunnen opladen zonder gedoe. Wij nemen de complete zorg voor installatie, beheer en onderhoud van laadpunten uit handen.

Of u nu particulier bent, een zakelijke klant of een VvE vertegenwoordigt, Laadpaalmeesters zorgt ervoor dat u altijd voorzien bent van de meest efficiënte, betrouwbare en duurzame laadoplossing. Samen maken we elektrisch rijden nog prettiger!



Interesse?

In het aanschaffen van een laadpaal of behoefte aan advies? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer 085 00 191 00 of per e-mail op verkoop@laadpaalmeesters.nl.

